

ABSTRACT

*Name : Ahmad Muzakir
Study Program : Islamic Psychology
Title : The Effect of Ablution Therapy on Sleep Quality in Clients of the Palembang AR-Rahman Drug Rehabilitation Center*

This study aims to determine whether there is an effect of Wudhu Therapy on Sleep Quality in Clients of the Palembang AR-Rahman Drug Rehabilitation Center. The method used is a quantitative experimental method. This research uses a pre-experimental design approach which is control One-Group Pretest-Posttest Design. The research sample consisted of 16 clients of the AR-Rahman Palembang Drug Rehabilitation Center with the sampling technique in this research using purposive sampling. The data collection technique was carried out in 3 stages, namely pretest giving a scale, treatment and evaluation with a scale. This study used a sleep quality scale and provided ablution therapy. Data analysis was carried out in two stages, namely pre-requisite testing and hypothesis testing in the form of a t test using techniques (with the help of SPSS version 25). The research results showed that there was an effect of ablution therapy on sleep quality in clients of the Palembang AR-Rahman Drug Rehabilitation Center.

Keywords : *Ablution Therapy, Clients, the Palembang AR-Rahman Drug Rehabilitation Center, Sleep Quality*

INTISARI

Nama : Ahmad Muzakir
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Pengaruh Terapi Wudhu Terhadap Kualitas Tidur
Pada
Klien Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar-Rahman
Palembang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Pengaruh Terapi Wudhu terhadap Kualitas Tidur Pada Klien Pusat Rehabilitasi Narkoba AR-Rahman Palembang. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif Eksperimen. Penelitian ini menggunakan pendekatan desain penelitian yang digunakan adalah One-Group Pretest-Posttest yaitu desain penelitian yang terdapat pretest sebelum diberi perlakuan dan posttest setelah diberi perlakuan. Subjek penelitian berjumlah 16 Klien Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar-Rahman Palembang dengan teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan purposive sampling. Teknik pengambilan data dilakukan dengan dengan 3 tahapan yaitu pretest pemberian skala, treatment dan evaluasi dengan skala. Penelitian ini menggunakan skala kualitas tidur dan pemberian terapi wudhu. Analisis data yang dilakukan melalui dua tahap yaitu uji pra syarat dan uji hipotesis berupa uji t test melalui teknik (dengan bantuan SPSS versi 25). Hasil penelitian diperoleh bahwa ada Pengaruh Terapi Wudhu Dengan Kualitas Tidur Pada Klien Pusat Rehabilitasi Narkoba AR-Rahman Palembang.

Kata kunci : ar-rahman, kualitas tidur, klien rehabilitasi narkoba, terapi wudhu