

DAFTAR PUSTAKA

- Alhamdu. (2017). Konstruksi tes: Teori dan Aplikasi. Noerfikri.
- Anastasi & Urbina, S. (1997). Psychological Testing (7 th Ed). Pretice-Hall, Inc.
- Bantanie. (2010). Dahsyatnya Terapi Wudu. PT Elex Media Komputindo.
- BNN. (2017). Survei Nasional Penyalagunaan Narkoba di 34 Provinsi tahun 2017 Pusat Penelitian Daerah dan Informasi Badan Narkotika Republik Indonesia.
- Azwar, S. (2017). Metode Penelitian Psikologi. Edisi II. Yogyakarta Pustaka Pelajar.
- Creswell, J. W. (2012). Educational Research: Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative And Qualitative Research. Educational Research (Vol. 4). <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Creswell, J. W. (2014). Research Design : Qualitative, Quantitative, And Mixed Methods pproaches (4th Edition). Thousan Oaks: Sage Publication.
- Lestari. (2018). Efektivitas Terapi Wudhu Menjelang Tidur Terhadap Kualitas Tidur Remaja. Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan 18(2): 49–54
- Oktaryanto. (2019). Pengaruh Terapi Wudhu Terhadap Kestabilan Emosi Pada Klien Rehabilitasi Narkoba Ar-Rahman Palembang. PSIKIS : Jurnal Psikologi Islam 5(2) 101-108.
- Purwaningsih, Y., (2011). Pengaruh Terapi Wudhu Sebelum Tidur Terhadap Kejadian Insomnia Jangka Pendek Pada Usia Lanjut Di PSTW Budhi Dharma Ponggalan Yogyakarta. Skripsi, PSIK STIKES Aisyiyah : Yogyakarta.
- Reza, I. F. (2017). Statistika Psikologi. Palembang: Noer Fikri Offset.
- Reza, I. F. (2020). Wudu as Islamic Psychotherapy to Improve Sleep Quality in Young Women. Journal An-Nafs : Kajian Penelitian Psikologi 5(1): 64–75.

Rinawati M. (2012). Pengaruh Terapi Wudhu Sebelum Tidur Terhadap Kejadian Insomnia Pada Usia Lanjut di Dusun Tilaman Wukirsari Imogiri Bantul Yogyakarta. Naskah Publikasi : PSIK STIKES Aisyiyah.

Rudyana, H. (2018). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Balai Perlindungan Tresna Werdha (BPSTW) Ciparay Bandung. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 1 No. 1.

Saputro, D, A. (2015). Pengaruh Terapi Wudhu Sebelum Tidur Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lanjut Usia Di PSTW Unit Budhi Luhur Yogyakarta. Naskah Publikasi : Psi Stickers Aisyiyah.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.

Sulistiyani, C. (2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1 (2), 280–292

Utami. (2016). Pengaruh Berwudhu Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Siswa SMA Yang Menghadapi Ujian Nasional. *Karya Tulis Ilmiah Strata Satu* : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Widana, I. W., dan Muliani, P. (2020). *Uji Persyaratan Analisis*. Sukdono Lumajang, Jawa Timur: Klik Media.

- a. Shin dan Shin, C. (2006). *Development of the Sleep Quality Scale. J. Sleep Res*, 1 (1) , 309–316.