

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Keefektifan Bimbingan Kelompok dengan Pendekatan Realitas dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Pada Santri di Pondok Pesantren Darun Najah”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui keefektifan bimbingan kelompok dengan pendekatan realitas dalam meningkatkan penyesuaian diri pada santri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan *design pre eksperimen*. Populasi sebanyak 100 orang. Dari teknik *purposive sampling* yang digunakan maka di dapat sampel 8 orang santri. Teknik pengumpulan data menggunakan dokumentasi, kuesioner dan Jumlah soal item pertanyaan yaitu 52 soal dari masing-masing instrumen. Setelah di uji validasi R tabel lebih kecil dari R hitung maka pernyataan tersebut valid. uji normalitas data yang digunakan adalah teknik kolmogrov-smirnov maka hasil *pretest* dan *posttest* terdistribusi normal dan uji hipotesis digunakan yaitu uji t dengan teknik paired sample test dari hasil uji t terdapat perbedaan sebelum dilakukan bimbingan kelompok dengan pendekatan realitas dan setelah dilakukan pendekatan realitas. Hasil penelitian dapat dilihat dari hasil *pretest* dan *posttest* dimana hasil *pretest* yaitu mean 1,246 Std.dev 9,39 dan hasil *posttest* 1,400 Std.dev 6,75 sehingga dapat disimpulkan bahwa hasil *pretest* dan *posttest* meningkat dengan selisih 154 poin jadi bimbingan kelompok dengan pendekatan realitas itu efektif untuk meningkatkan penyesuaian diri.

Kata kunci : bimbingan kelompok, pendekatan realitas, penyesuaian diri