**ABSTRAK**

Penelitian ini berjudul **“Penerapan Teknik *Systematic Desensitization* untuk Mengatasi kecemasan *Ailurophobia* (Pada Klien “T” Kecamatan Kemuning Palembang)”**. Penelitian ini memuat bagaimana permasalahan terkait: ketakutan atau cemas terhadap *Ailurophobia* perasan yang yang berlebihan terhadap kucing apalagi jika saat berkontak langsung dengan kucing ataupun melihat kucing klien “T” sangat merasa cemas akibat pengalaman traumatis saat masa lalu, dan selanjutnya bagaimana penerapan konseling individu dengen Teknik *Systematic Desentisization* untuk mengatasi *Ailurophobia* pada klien agar klien “T” mendapatkan layanan konseling dalam rangka pengentasan masalah klien “T” terhadap *Ailurophobia.* Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan jenis penelitian lapangan (field research), pendekatan yang digunakan pendekatan kualitatif, dan menurut Creswell suatu gambaran kompleks, meneliti kata-kata, serta mendapatkan permasalahan laporan terperinci dari pandangan responden, dan melakukan penelitian studi pada situasi yang dialami. Teknik pengumpulan data yang digunakan ialah observasi dan wawancara secara mendalam serta dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan terdiri eksplanasi data, perjodahan pola dan analisis deret waktu. Hasil penelitian yang diperoleh berupa klien “T” terhadap *Ailurophobia* dengan rasa takut berlebihan dan rasa cemas terhadap kucing. dan takut serta tidak bisa berfikir fositive. Saat setelah dilakukan Penerapan Teknik *Systematic Desentisization* klien “T” sudah membaik terhadap *Ailurophobia* sudah bisa merasakan hal hal dan pikiran- pikiran fositiv terhadap kucing serta juga bisa mengontrol perasaan klien sudah tidak merasa cemas lagi dan merasa takut terus menerus terhadap kucing Faktor penyebab terjadinya *Ailurophobia* terhadap klien “T” berupa rasa trauma pada saat jenjang sekolah dasar *(SD)* dengan seekor kucing seperti gigitan dan cakaran yang diterima.

***Kata Kunci : Systematic Desensitization, Ailurophobia, Konseling Individ***