

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, A. W. (2021). Implementasi Layanan Konseling dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa di Smk Negeri 1 Jenangan Ponorogo. *Skripsi Tarbiyah dan Ilmu Keguruan*, H.20.
- Alang, A. H. (n.d.). Teknik Pelaksanaan Terapi Prilaku (Behaviour). *Jurnal Terapi Prilaku*.
- Ali, A., & dkk. (2022). Teknik Systematic Desensitization untuk Mengurangi Gejala Ailurophobia. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, Vol 1, No.6.
- Almizri, W., & Karneli, Y. (2021). Teknik Desentisitasi Sistematis Untuk Mereduksi Gangguan Kecemasan Sosial (Social Anxiety Disorder) Pasca Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan dan Bimbingan Konseling*, Vol 2, No.1, H.77.
- Amiludin. (2020). Konseling Individu Membentuk Pribadi Berkarakter Siswa Di Sma Negeri 2 Barru. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 107.
- Arief, & dkk. (2017). Penerapan Art Therapy dalam Mengatasi Fobia Kucing pada Individu Dewasa. *Jurnal Muara Ilmu Sosial*, 1-10.
- Astuti, S. F., & Winarso, W. (2021). Terapi Behaviour dengan Teknik Desensitisasi Untuk Mengatasi Kecemasan dalam Menyelesaikan Masalah Matematika. *Jurnal of Educational Science (IJJES)*, 11.
- Atrup, & Fatmawati, D. (2018). Hipnoterapi Teknik Regrission Therapy untuk Menangani Penderita Glossophobia Siswa Menengah Pertama. *Jurnal Vinus*, 139.
- Bradley, T., & Erford. (2016). *Buku 40 Teknik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dea, H., & dkk. (2022). Efek Hipnoterapi Mengatasi Ailurophobia. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, Vol 11, No 1.
- Elda, A. (2020). Implementasi Sistem Pakar Untuk Mendiagnosa Penyakit Ailurophobia Menggunakan Metode Dempster Shafer. *Jurnal CyberTech*, Vol 3, No 3, H. 461.
- Erlangga, A., Putra, & Nursahid. (2022). Studi Pustaka Phobia Spesifik (Zhoophobia). *Jurnal Seri Student Paper Presentation*.
- Fitri, U. H. (n.d.). Keefektifan Layanan Konseling Kelompok Teknik Kognitif Restructuring dan Teknik Desensitisasi Sistematis untuk Mereduksi Kecemasan Akademik Siswa Sma Negeri 9 Palembang. *Skripsi*, H.79.
- Hartini, N., & Ariana, D. A. (2016). *Psikologi Konseling Perkembangan dan Penerapan Konseling dalam Psikologi*. H.66.
- Hendriyani, R., & Ahdiya, A. (2012). Faktor-faktor yang Menyebabkan Pediophobia. *Jurnal Psikologi Ilmiah*, Vol 4, No 2, H.2.



- Istati, M. (2021). *Konseling Individual: Sebuah Pengantar Keterampilan Dasar Konseling Bagi Konselor Pendidikan*. H.10.
- Kurnianingtyas, E. (n.d.). Hipnoterapi Mengatasi Phobia Hewan di Graha Hipnoterapi Metro Lampung. *Skripsi*, 81.
- Masrur, A., & Firosad. (2016). Teknik Desensitasi Sistematis Untuk Mengurangi Fobia Mahasiswa. *Jurnal Universitas Negeri Padang*, 105.
- Muslimin, A. (n.d.). *Fobia Sembuh Dalam Sepuluh Menit*. 2021: 15-16.
- Mutohar, A. (2017). Efektivitas Desensitisasi Sistematis dengan Dzikir untuk Menurunkan Kecemasan pada Penderita Fobia Kucing (Ailurophobia). *Skripsi*, 42-45.
- Nova, E., & dkk. (2016). Penggunaan Layanan Konseling Individu dengan Pendekatan Behavioral Untuk Mengurangi Prilaku Membolos Peserta Didik Kelas VIII Kecamatan Pugung Kabupaten Tanggamus. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, Vol 3, No 1.
- Perwoko, B. (2020). *Pendekatan Konseling*. H.80.
- Pratiwi, Z. (2021). Penerapan Teknik Desensitisasi Sistematis untuk Mereduksi Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Siswa Du Smp Negeri 6 Sengkang. *Fakultas Ilmu Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Makasar*, 16-17.
- Prianti, E. R. (2020). Layanan Konseling Individual dengan Pendekatan Humanistik Bagi Warga Binaan Permasyarakatan Kasus Pembunuhan Dilembaga Permasyarakatan Perempuan Kelas II Way Huy Kota Bandar Lampung. *Skripsi Bimbingan dan Konseling Islam*, 28-34.
- Racmaniar. (2015). Komunikasi Terapiutik Orang Tua dengan Fobia Sfesifik. *Jurnal Kajian Kamunikasi*, Vol 3, No 2.
- Rofi'ah , R. (2022). Konseling Islam dengan Do'a dan Teknik Desensitization Systematic untuk Mengurangi Phobia Kucing (Ailurophobia). *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 45.
- Rohana, S. (2020). Layanan Konseling Kelompok dalam Mengembangkan Rasa Percaya Diri dan Terlantar (Studi Kasus di Dinas Sosial Provinsi Sumatera Selatan). *Jurnal dan Kemasyarakatan*, 8-9.
- Rosita, Y. (n.d.). Pelaksanaan Konseling Behavioral dalam Mengatasi Phobia Kucing Seorang Klien di Rasmala 2 Manten dalam Tebet Jakarta Selatan. *Skripsi*, 46.
- Sabiha, G., & dkk. (2021). Ailurophobia Irrational Fear Of Cats With Possible Treatment Spotlights To Prevailing Disorder. *Jurnal Of Phramcy*, Vol 2.



- Utari, S., & dkk. (2020). Hubungan Antara Layanan Konseling Individu dengan Tugas Perkembangan Sosial Peserta Didik Smp Negeri 49 Jakarta Timur. *Jurnal Selaras*, Vol 3, No 1.
- Winggani, R. A. (2020). Efektivitas Teknik Desentisasi Dalam Konseling Individual untuk Mengurangi Kecemasan Siswa Disekolah Menengah Kejuruan Pondok Pesantren. *Jurnal Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Uin Suska Riau*, 16-17.
- Yeni, A. W. (2021). Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mereduksi Gangguan Kecemasan Sosial (Social Anxiety Disorder) Pasca Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan dan Bimbingan Konseling*, Vol 2, No.1.

