

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “ Pengaruh Konseling Eksistensial Humanistik Menggunakan Media Komik Digital Dalam Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Remaja di Panti Asuhan Al-Fatih”. Rendahnya kebermaknaan hidup remaja panti asuhan sering kali disebabkan oleh faktor minimnya dukungan emosional, sosial serta kesempatan untuk mengembangkan diri. Mereka mungkin merasa tidak memiliki tujuan atau harapan di masa depan serta hidupnya tidak berarti karena minimnya perhatian dan bimbingan dari orang terdekat. Sehingga perlu adanya upaya yang harus dilakukan agar dapat meningkatkan kebermaknaan hidup yakni dengan menggunakan pendekatan konseling eksistensial humanistik menggunakan media komik digital. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui, pertama kebermaknaan hidup anak sebelum dan sesudah diberikan konseling eksistensial humanistik menggunakan media komik digital dan kedua, pengaruh konseling eksistensial humanistik menggunakan media komik digital dalam meningkatkan kebermaknaan hidup remaja di panti asuhan Al-Fatih. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen dan *desain one group pretest dan posttest*. Dari jumlah populasi 30 anak diambil 30 sampel dengan teknik pengambilan sampel yaitu *sampling jenuh*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dokumentasi dan angket dengan jumlah 19 pernyataan yang telah dilakukan uji validitas  $r_{hitung} > r_{tabel}$  dengan range nilai  $r_{hitung}$  0,391-0,639 dan  $r_{tabel}$  0,390. Teknik analisis data menggunakan uji *shapiro-wilk* dan uji *paired sample test*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kebermaknaan hidup pada anak Panti Asuhan Al-Fatih berada pada kategori sedang dengan nilai  $M(SD)$  65,2(5,2). Dari hasil uji *paired sampel test* diperoleh  $t_{hitung} = -12.708$  dengan Shapiro-Wilk  $0.195 >$  dari 0,05. Maka dari itu, konseling eksistensial humanistik menggunakan media komik digital dalam meningkatkan kebermaknaan hidup Remaja di Panti Asuhan Al-Fatih dengan kategori pengaruh yang tinggi.

**Kata kunci:** *konseling eksistensial Humanistik, Media Komik Digital, Kebermaknaan Hidup*