



**HUBUNGAN FOMO (*FEAR OF MISSING OUT*) DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA IKATAN
BUJANG GADIS UIN RADEN FATAH PALEMBANG**

SKRIPSI

MUTHMAINNAH ISNAINI

2020901126

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2024**



**HUBUNGAN FOMO (*FEAR OF MISSING OUT*) DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA IKATAN
BUJANG GADIS UIN RADEN FATAH PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Uniiversitas Islam
Negeri Raden Fatah Palembang**

MUTHMAINNAH ISNAINI

2020901126

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada Yth.
Bapak Dekan Fakultas Psikologi
UIN Raden Fatah Palembang

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah mengadakan bimbingan, arahan dan perbaikan, maka kami menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Hubungan FoMO (Fear of Missing Out) dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Ikatan Bujang Gadis UIN Raden Fatah Palembang*" yang ditulis saudari:

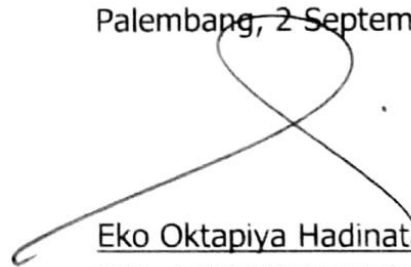
Nama : Muthmainnah Isnaini

Nim : 2020901126

Sudah dapat diajukan sidang Munaqosyah Fakultas Psikologi UIN raden Fatah Palembang.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Palembang, 2 September 2024



Eko Oktapiya Hadinata, MA. Si.
NIP. 198810292023211021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muthmainnah Isnaini

NIM : 2020901126

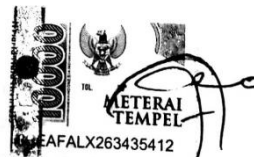
Alamat : Jl. Soak Simpur Perumahan Griya Harapan Sukabangun Blok G.2

Judul : **Hubungan FoMO (*Fear of Missing Out*) Dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Ikatan Bujang Gadis UIN Raden Fatah Palembang.**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 2 September 2024

Penulis



Muthmainnah Isnaini

NIM. 2020901126

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Muthmainnah Isnaini

NIM : 2020901126

Program studi : Psikologi Islam

Judul Skripsi : Hubungan FoMO (*Fear of Missing Out*) Dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Ikatan Bujang Gadis UIN Raden Fatah Palembang.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Muhammad Uyun, M. Si. ()

Sekretaris : Siti Khosiyah, M. Psi ()

Pembimbing : Eko Oktapiya Hadinata, MA. Si. ()

Penguji I : Iredho Fani Reza, MA. Si ()

Penguji II : Kiki Cahaya Setiawan, M. Si ()

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal: 12 September 2024
Dekan

Dr. Muhammad Uyun, M. Si.
NIP. 197411152008011100

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muthmainnah Isnaini

NIM : 2020901126

Program studi : Psikologi Islam

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Freeright*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan FoMO (*Fear of Missing Out*) Dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Ikatan Bujang Gadis UIN Raden Fatah Palembang. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 2 September 2024



Muthmainnah Isnaini

NIM. 2020901126

ABSTRACT

Name : Muthmainnah Isnaini
Study Program / Faculty : Islamic Psychology / Psychology
Title : *The relationship between FoMO (Fear of Missing Out) and consumer behavior among students of the Single Girls Association of UIN Raden Fatah Palembang.*

This research aims to determine the relationship between FoMO (Fear of Missing Out) and consumer behavior among students of the Single Girls Association of UIN Raden Fatah Palembang. This research method is a quantitative correlational type of research. The research subjects were students from the Single Girls Association of UIN Raden Fatah Palembang. The number of subjects was 59 with total sampling technique. The instruments used are the FoMO scale and the consumer behavior scale. The results of data analysis using product moment correlation (with the help of SPSS version. 25 for Windows) show that there is a relationship between FoMO (Fear of Missing Out) and consumer behavior in the Students of the Single Girls Association of UIN Raden Fatah Palembang, with a value of $p=0.000$ ($p>0, 05$).

Keyword : Consumptive behavior, FoMO and Students

INTISARI

Nama : Muthmainnah Isnaini
Program Studi / Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi
Judul : Hubungan FoMO (*Fear of Missing Out*) dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Ikatan Bujang Gadis UIN Raden Fatah Palembang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan FoMO (*Fear of Missing Out*) dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Ikatan Bujang Gadis UIN Raden Fatah Palembang. Metode penelitian ini merupakan penelitian jenis kuantitatif korelasional. Subjek penelitian adalah mahasiswa Ikatan Bujang Gadis UIN Raden Fatah Palembang. Jumlah subjek sebanyak 59 dengan teknik *total sampling*. Instrument yang digunakan ialah skala FoMO dan skala perilaku konsumtif. Hasil analisis data dengan korelasi *product moment* (dengan bantuan SPSS versi. 25 for windows) menunjukkan adanya hubungan FoMO (*Fear of Missing Out*) dengan perilaku konsumtif pada Mahasiswa Ikatan Bujang Gadis UIN Raden Fatah Palembang, dengan nilai $p=0,000$ ($p>0,05$).

Kata kunci : Perilaku konsumtif, FoMO dan Mahasiswa

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan FoMO (*Fear of Missing Out*) dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Ikatan Bujang Gadis UIN Raden Fatah Palembang. Skripsi ini merupakan karya ilmiah disusun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat berterimakasih kepada Bapak Eko Oktapiya Hadinata, MA. Si. selaku dosen pembimbing skripsi atas segala perhatian, nasehat, arahan dan bimbingan yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Muhammad Uyun, M. Si selaku Dekan Fakultas Psikologi beserta jajarannya. Penulis juga berterimakasih kepada para dosen dan staff fakultas atas ilmu, bantuan dan saran yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa penulis ucapkan banyak terima kasih kepada responden yaitu Mahasiswa Ikatan Bujang Gadis UIN Raden Fatah Palembang yang telah memberikan bantuan data dan informasi selama pelaksanaan penelitian di lapangan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tentunya masih jauh dari kata sempurna, karena itu penulis mengucapkan mohon maaf setulusnya dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Palembang, 20 Agustus 2024

Penulis



Muthmainnah Isnaini

NIM. 2020901126

LEMBAR MOTTO DAN PERSEEMBAHAN

MOTTO

"Jika kamu tidak mencoba, kamu tidak akan tau hasilnya. *Do your best and let God do the rest*"

"And if you never bleed, you're never gonna grow"
-Taylor Swift-

"I wanna be a billionaire so freakin' bad"
-Bruno Mars-

PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT pemilik segala ilmu pengetahuan. Dengan izin, limpahan rahmat dan kasih sayangnya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Orang tuaku, Ibu Emi, Am. Kep. dan Bapak Ahmad Jaib, S.K.M sebagai tanda terima kasih yang tak terhingga. Terima kasih untuk dukungan, kepedulian, kasih sayang dan doa-doa baiknya untuk penulis hingga bisa mendapatkan gelar sarjana. Terima kasih juga kepada ayah sambung, Muhammad Islah yang mana selalu memberi semangat, motivasi dan doa untuk kelancaran dan kemudahan penulis dalam Menyusun tugas akhir.
2. Adik-adikku, Isrofin Ni'qma dan Musfiroh Maghfirotus Sita yang selalu memberi dukungan, memberi hiburan dikalah jenuh dengan berbagi cerita, bermain lego, tingkah usilnya yang membuat suasana ramai dan selalu *excited* menunggu momen wisuda penulis sehingga penulis semangat dalam menyelesaikan tugas akhir.
3. Pembimbingku, Bapak Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si yang telah membimbing penulis dengan kesabaran dan memberikan penulis ilmu yang bermanfaat. Terima kasih Bapak atas bimbingannya.
4. Teman SMA, yang selalu ada menemani dan membantu ketika penulis membutuhkan bantuan, yaitu Khairiyatun Husnul Khatimah, Achmad Dandy Setiawan dan Abang Arya Agustine.
5. Perkumpulan "CEPITAPERS" yaitu, Intan Septiani Kurnia yang menjadi teman diskusi, Masnona Zahira Yulian yang selalu bawel mengeai tugas akhir, Devi Mellani, Tiya Muffidah dan Azzahra Amelia Putri. Terima kasih telah menemani, menjadi penghilang Lelah dan terima kasih untuk bantuannya selama perkuliahan ini.
6. Teman kelas saat perkuliahan, terima kasih telah memberikan perhatian, kepedulian, bantuan dan afirmasi positifnya. Terima kasih untuk Masayu Hamdatul Azizah Luthfiyyah, Tarisya Tridea Nanda, Nancy Nabella, Adelia puspita dan Kurnia Sintia Dewi.
7. Kakak tingkat yang telah bersedia direpotkan, memberi bantuan kepada penulis, selalu memberi masukan, kepedulian dan memberi dukungan kepada penulis selama pengerjaan tugas akhir. Terima kasih untuk Suryo Adinata, Zulita Regita Cahyani, S. Psi, Anggia Marchelina, S. Psi dan Apriansyah Tanjung, S. Psi.

8. Kepada diri sendiri, terima kasih telah berjuang dan bertahan demi mendapatkan gelar di belakang nama meskipun berbagai hambatan yang menghampiri. Terima kasih telah menjadi kuat diberbagai keadaan meskipun banyak mengeluh. Terima kasih telah membuktikan bahwa bisa berada dititik ini meskipun awalnya ragu. You did well.
9. Kepada salah satu penduduk Jakarta, Muhammad Fadhil Alamsyah yang telah memberikan dukungan, kepedulian, waktu senangnya, selalu bersedia mendengarkan semua keluh kesah dan apresiasi yang selalu diberikan kepada penulis meskipun hanya pencapaian kecil. Terima kasih telah mendampingi penulis dalam pengerjaan tugas akhir dengan berbagai keadaan.
10. Psychometric, telah memberikan pengalaman yang mengesankan yang belum pernah penulis lakukan. Terima kasih untuk senangnya Khususnya Abdul Hakim Farhan dan adik-adik di Psychometric lainnya.
11. Kepada Prof. Ris'an Rusli dan Ikatan Bujang Gadis UIN Raden Fatah Palembang yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian, Khususnya Bintang Amanda yang telah membantu keberlangsungan administrasi.
12. Terima kasih kepada Taylor Swift, Niki, Bruno Mars dan Tulus untuk lagu-lagunya yang telah menjadi teman penulis dalam Menyusun tugas akhir.
13. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, yang telah memberikan ilmu baru yang bermanfaat dan berguna bagi penulis.
14. Kepada seluruh Staff Fakultas Psikologi yang telah membantu pemberkasan dan administrasi sehingga pengerjaan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
15. Terima kasih kepada agamaku, bangsaku dan almamaterku UIN Raden Fatah Palembang.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
ABSTRACT	6
INTISARI	7
KATA PENGANTAR.....	vii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Perilaku Konsumtif	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Perilaku Konsumtif.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Aspek-aspek Perilaku Konsumtif.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif ...	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Perilaku Konsumtif dalam Perspektif Islam..	Error! Bookmark not defined.

2.2	FoMO (<i>Fear of Missing Out</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengertian FoMO	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Aspek-aspek FOMO	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi FoMO	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	FOMO dalam Perspektif Islam	Error! Bookmark not defined.
2.3	Hubungan FoMO (<i>Fear of Missing Out</i>) dengan Perilaku Konsumtif	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1.	Pendekatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian....	Error! Bookmark not defined.
3.3.	Definisi Operasional Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	FoMO (<i>Fear of Missing Out</i>) .	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Perilaku Konsumtif	Error! Bookmark not defined.
3.4.	Populasi Dan Sampel Penelitian..	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Skala FoMO (<i>Fear of Missing Out</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Skala Perilaku Konsumtif.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.	Uji Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.7.	Metode Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Uji Asumsi	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Uji hipotesis	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.

4.1 Orientasi Kancah Error! Bookmark not defined.

**4.4.1 Sejarah Ikatan Bujang Gadis UIN Raden Fatah Palembang
Error! Bookmark not defined.**

**4.4.2 Tujuan Ikatan Bujang Gadis UIN Raden Fatah Palembang
Error! Bookmark not defined.**

4.4.3 Struktur Organisasi..... Error! Bookmark not defined.

4.2 Pelaksanaan Penelitian Error! Bookmark not defined.

4.2.1 Persiapan Administrasi..... Error! Bookmark not defined.

4.2.2 Persiapan Alat Ukur Error! Bookmark not defined.

4.2.3 Uji coba Alat Ukur Error! Bookmark not defined.

4.2.4 Validitas Skala FoMO (*Fear of Missing Out*).Error! Bookmark not defined.

4.2.5 Reliabilitas Skala FoMO (*Fear of Missing Out*).....Error! Bookmark not defined.

4.2.6 Validitas Skala Perilaku Konsumtif Error! Bookmark not defined.

4.2.7 Reliabilitas Skala Perilaku Konsumtif Error! Bookmark not defined.

4.3 Hasil Penelitian..... Error! Bookmark not defined.

4.3.1 Deskripsi Variabel Penelitian Error! Bookmark not defined.

4.3.2 Uji Asumsi Error! Bookmark not defined.

4.3.3 Uji Hipotesis Error! Bookmark not defined.

4.4 Pembahasan Error! Bookmark not defined.

4.5 Keterbatasan Penelitian Error! Bookmark not defined.

BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... Error! Bookmark not defined.

5.1 Simpulan Error! Bookmark not defined.

5.2 Saran Error! Bookmark not defined.

5.2.1 Bagi pengguna sosial media. Error! Bookmark not defined.

5.2.2 Bagi konsumen Error! Bookmark not defined.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA 62

LAMPIRAN 66

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Konseptual **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Struktur Kepengurusan Organisasi **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Kriteria Penilaian Skala FoMO **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2 *Blueprint* Skala FoMO Sebelum *Try Out*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 Kriteria Penilaian Skala Perilaku Konsumtif . **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 *Blueprint* Skala Perilaku Konsumtif Sebelum *Try Out*.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5 *Blueprint Try Out* Skala FoMO **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6 *Blueprint* Penelitian Skala FoMO **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala FoMO..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8 *Blueprint Try Out* Skala Perilaku Konsumtif **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9 *Blueprint* Penelitian Skala Perilaku Konsumtif**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Perilaku Konsumtif**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11 Deskripsi Skala Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12 Kategorisasi Skor Skala FoMO... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 13 Kategorisasi Skor Skala Perilaku Konsumtif**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 14 Deskripsi Uji Normalitas **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 15 Uji Linearitas **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 16 Uji Hipotesis **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Sk Pembimbing.....	Error! Bookmark not defined.
Izin Pra Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Balasan Pra Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Permohonan Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Balasan Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lembar Konsultasi Pembimbing	Error! Bookmark not defined.
Lembar Konsultasi Penguji 1.....	Error! Bookmark not defined.
Lembar Konsultasi Penguji 2.....	Error! Bookmark not defined.
Lembar Expert Judgment	Error! Bookmark not defined.
Google Form Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Bukti Izin Alat Ukur.....	Error! Bookmark not defined.
Cek Plagiasi.....	Error! Bookmark not defined.
Alat Ukur Penelitian (On-Fomo).....	Error! Bookmark not defined.
Alat Ukur Penelitian (Perilaku Konsumtif)	Error! Bookmark not defined.
Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.