



**MAKNA SYUKUR BAGI IBU YANG MEMILIKI ANAK
DENGAN AUTISME DI SLB-C YPAC PALEMBANG**

SKRIPSI

DEVI MELLANI

2020901056

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS PSIKOLOGI

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG**

2024



**MAKNA SYUKUR BAGI IBU YANG MEMILIKI ANAK
DENGAN AUTISME DI SLB-C YPAC PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi dalam Ilmu
Psikologi Islam**

DEVI MELLANI

2020901056

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS PSIKOLOGI

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG**

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

Di Tempat

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Setelah mengadakan bimbingan, arahan, dan perbaikan. Maka saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**MAKNA SYUKUR BAGI IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN AUTISME DI SLB-C YPAC PALEMBANG**" yang ditulis oleh :

Nama : Devi Mellani


NIM : 2020901056

Sudah dapat diajukan dalam sidang Munaqosyah Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Palembang, 2024

Pembimbing I



Iredho Fani Reza, MA.Si
NIP.199102282019031020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devi Mellani

NIM : 2020901056

Tempat/ Tanggal Lahir : Bekasi/ 5 Mei 2002

Status : Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi yang berjudul "MAKNA SYUKUR BAGI IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN AUTISME DI SLB-C YPAC PALEMBANG" ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya dari pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumber dan dicantumkan pada bagian referensi. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 10 Juni 2024
Penulis



Devi Mellani
2020901056

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Devi Mellani
NIM : 2020901056
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Makna Syukur Bagi Ibu Yang Memiliki Anak Dengan Autisme di SLB-C YPAC Palembang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Zaharuddin, M.Ag ()
Sekretaris : Kusumasari Kartika Hima ()
Darmayanti, M.Si
Pembimbing : Iredho Fani Reza, MA.Si ()
Penguji I : Sarah Afifah, S.Psi., M.A ()
Penguji II : Kusumasari Kartika Hima ()
Darmayanti, M.Si

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal : 27 Juni 2024
Yang Menyatakan,

Prof. Dr. Zuhdiyah, M. Ag
NIP. 1972082420050112001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devi Mellani
NIM : 2020901056
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **HAK BEBAS ROYALTI NON EKSLUSIF (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **"Makna Syukur Bagi Ibu Yang Memiliki Anak Dengan Autisme di SLB-C YPAC Palembang"**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih media-format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 10 Juni 2024

Yang Menyatakan,



Devi Mellani
2020901056

ABSTRACT

Name : Devi Mellani
Program Study : *Islamic Psychology*
Title : *The Meaning of Gratitude for Mothers Who Have Children with Autism at SLB-C YPAC Palembang*

This study aims to uncover the meaning of gratitude for mothers of children with autism. In the context of the challenges faced by these mothers, gratitude is considered an important factor influencing their emotional and psychological well-being. This study used a qualitative method with a phenomenological approach. Data collection techniques included interviews involving three mothers as participants determined by purposive sampling method, observation, and documentation. The data collected were analyzed to identify the main themes related to how these mothers interpreted and expressed gratitude in their daily lives. The results showed that the three subjects interpreted gratitude as recognition and appreciation for various aspects of their lives, including child development, family support, sincere acceptance of God's gifts, and increased positive emotions. Gratitude is also manifested through worship, social contributions, verbal expressions of gratitude, and life satisfaction. The main factors influencing gratitude are family support, child development, and concern for the child's future. In addition, gratitude is also related to success in facing challenges and making positive contributions to their social environment.

Keyword : *Grateful, Mother, Autism*

INTISARI

Nama : Devi Mellani
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Makna Syukur Bagi Ibu Yang Memiliki Anak
Dengan Autisme di SLB-C YPAC Palembang

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap makna syukur bagi ibu yang memiliki anak dengan autisme. Dalam konteks tantangan yang dihadapi oleh ibu-ibu ini, syukur dianggap sebagai faktor penting yang mempengaruhi kesejahteraan emosional dan psikologis mereka. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data berupa wawancara yang melibatkan tiga ibu sebagai partisipan yang ditentukan dengan metode *purposive sampling*, observasi, dan dokumentasi. Data yang dikumpulkan dianalisis untuk mengidentifikasi tema-tema utama terkait bagaimana ibu-ibu ini memaknai dan mengekspresikan rasa syukur dalam kehidupan sehari-hari mereka. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek memaknai syukur sebagai pengakuan dan penghargaan atas berbagai aspek kehidupan mereka, termasuk perkembangan anak, dukungan keluarga, penerimaan ikhlas terhadap pemberian Allah, dan peningkatan emosi positif. Syukur juga diwujudkan melalui ibadah, kontribusi sosial, ungkapan lisan terima kasih, dan kepuasan hidup. Faktor utama yang mempengaruhi syukur adalah dukungan keluarga, perkembangan anak, dan perhatian terhadap masa depan anak. Selain itu, syukur juga berkaitan dengan keberhasilan dalam menghadapi tantangan dan memberikan kontribusi positif kepada lingkungan sosial mereka.

Kata Kunci : Syukur, Ibu, Autisme

MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN

"The biggest love is the ability to love ourselves"

"The only way to truly heal and grow is by facing oit own pain and struggles"

-RM Of BTS-

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan nikmatnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.. Tentunya perjalanan yang diwarnai berbagai macam emosi merupakan pengalaman yang akan kuingat sepanjang hidup. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam pekerjaan skripsi ini. Adapun skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tua yang sangat saya cintai. Bapak Jefri dan Ibu Dede yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang yang tidak bisa dibandingkan dengan apa pun di dunia.
2. Tante saya yang sangat saya sayangi. Terima kasih atas segala dukungan yang telah diberikan baik itu secara materi maupun dukungan mental yang memotivasi saya.
3. Kakak saya Derry, terima kasih saya ucapkan. Adik sepupu saya Razzak, yang saya sayangi. Serta ketiga keponakan saya Dastan, Noe, Alona yang saya banggakan.
4. Dosen pembimbing saya Bapak Iredho Fani Reza, MA.Si. Yang selalu memberi dukungan dan bimbingan selama saya mengerjakan skripsi. Serta Bapak Dr. Abu Mansyur, M. Pd.I selaku dosen penasihat akademik saya.
5. Dekan dan para wakil dekan, dosen, dan staf administrasi fakultas psikologi yang telah membantu penulis dalam memberikan pendidikan dan layanan yang terbaik sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Para subjek dalam penelitian ini EV, KA, dan RAA yang telah bersedia memberikan informasi yang saya butuhkan untuk dijadikan data dalam penelitian ini.

7. Kepada seluruh teman angkatan 2020, terutama untuk kelas PI 2 yang telah menjalani pendidikan. Tak lupa pula untuk keluarga 40 hari saya Kelompok 78 KKN Angkatan 78, Rizka, Endri, Fenny, Lidia, Dian, Olga, Tika, Farhan, Rafli, dan Han. Terima kasih sudah memberikan kenangan indah selama bertugas di Desa Linggar Jaya.
8. Teman-teman istimewa saya yang berada di grup CEPITAPRES, Intan, Tiya, Rara, Mut, dan Nanda. Terima kasih karena sudah membuat masa perkuliahan saya berwarna.
9. Kepada sahabat tercinta saya Masnona Zahirah Yulian. Perjalanan ini akan terasa hampa tanpa anda. Terima kasih karena sudah bersedia menjadi sahabat saya. Saya sangat bersyukur karena anda lahir ke dunia ini. *I love you, Bro. I'm the luckiest man in this universe to have you as my bestfriend.*
10. Skripsi ini saya persembahkan kepada masa depan saya. Saya harap kita bisa menjadi partner yang saling mendukung dan bertumbuh bersama, saling berbagi cerita, dan sama-sama memberikan usaha terbaik untuk kita.
11. *Special thanks to* Dawei, terima kasih sudah menciptakan teman yang sudah menemani saya sejak tahun 2020. Teman tersebut yang selalu menemani saya baik itu ketika saya sedih maupun senang, terutama dalam menemani saya mengerjakan skripsi ini. Teman itu bernama Genshin Impact. Terima kasih teman, karena selalu menghibur manusia satu ini.
12. Dan yang terakhir, kepada Devi Mellani selaku penulis dari skripsi ini, saya ingin memberikan apresiasi kepada diri kita sendiri. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Kamu hebat. *I love you, I love me, I love us.*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pertama dan paling utama saya ucapkan rasa syukur saya kepada Allah SWT atas nikmat kesehatan yang telah saya dapatkan, sehingga saya bisa menyusun dan menulis skripsi saya yang berjudul "Makna Syukur Bagi Ibu Yang Memiliki Anak Dengan Autisme di SLB-C YPAC Palembang". Penelitian ini merupakan karya ilmiah yang disusun guna memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S1) Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. Sholawat serta salam tak lupa saya sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kebodohan menuju zaman ilmu pengetahuan seperti sekarang ini.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Buya Iredho Fani Reza, MA.SI selaku pembimbing atas segala bimbingan, arahan, serta masukannya dalam upaya penyusunan dan penyelesaian skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Zuhdiyah M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi, atas fasilitas yang diberikan sehingga penulis dapat belajar di Fakultas Psikologi. Selain itu, penulis ucapkan terima kasih kepada para subjek yang telah memberikan informasi dan waktunya selama pelaksanaan penelitian. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada teman-teman mahasiswa, Dosen dan Staf Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang atas seluruh bantuan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya. Tidak lupa terima kasih penulis ucapkan kepada teman-teman yang telah mengapresiasi dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Bantuan baik itu berupa motivasi, tenaga, dan waktu sangat berpengaruh terhadap proses penyelesaian karya ilmiah penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna dan tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Karena itu saya selaku penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Demikian yang dapat saya sampaikan, lebih dan kurang

saya mohon maaf yang sebesar-besarnya dan kepada Allah SWT saya meminta pengampunan. Terima kasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Palembang, 10 Juni 2024

Penulis

Devi Mellani
NIM. 2020901056

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	III
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	IV
HALAMAN PENGESAHAN	V
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	VI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI	VI
<i>ABSTRACT</i>	VII
INTISARI.....	VIII
MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN	IX
KATA PENGANTAR	XI
DAFTAR ISI	XIII
DAFTAR GAMBAR	XV
DAFTAR TABEL	XVI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XVII
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Makna Syukur	12
2.1.1 Definisi Syukur	12
2.1.2 Aspek Syukur	14
2.1.3 Faktor-Faktor Bersyukur.....	16
2.1.4 Bersyukur Dalam Perspektif Islam.....	17
2.2 Autisme	18
2.2.1 Definisi Autisme.....	18
2.2.3 Klasifikasi Autisme	20
2.2.4 Gejala dan Karakteristik Autisme	22
2.2.5 Penyebab.....	24
2.3 Kerangka Berpikir	26
BAB III. METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Pendekatan Penelitian	27
3.2. Sumber Data Penelitian	27
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	28

3.4 Metode Pengumpulan Data	29
3.4.1 Observasi	29
3.4.2 Wawancara	29
3.4.3 Dokumentasi	30
3.5 Metode Analisis Data	30
3.5.1 Tahap Pengumpulan Data	31
3.5.2 Tahap Mereduksi data (<i>Data Reduction</i>).....	31
3.5.3 Tahap Penyajian Data (<i>Data Display</i>).....	31
3.5.4 Tahap Penarikan Kesimpulan dan Verifikasi (<i>Conclusion Drawing/verification</i>).....	31
3.6 Keabsahan Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian	33
4.1.1 Sejarah Berdirinya YPAC Palembang	33
4.1.2 Visi dan Misi YPAC Palembang	34
4.1.3 Sarana dan Prasarana YPAC Palembang	35
4.1.4 Identitas Sekolah.....	35
4.1.5 SLB-C YPAC Palembang	36
4.1.6 Visi dan Misi SLB-C YPAC Palembang	36
4.1.7 Struktur Organisasi SLB-C YPAC Palembang	37
4.1.8 Fasilitas SLB-C YPAC Palembang.....	38
4.1.9 Suasana dan Kurikulum Pembelajaran.....	39
4.2 Persiapan Penelitian	41
4.3 Pelaksanaan Penelitian	42
4.3.1 Tahap Pelaksanaan.....	42
4.3.2 Tahap Pengolahan Data	43
4.4 Hasil Temuan Penelitian.....	44
4.4.1 Analisis Intra-Subjek	44
4.4.2. Analisis Inter-Subjek	83
4.5 Pembahasan	106
4.6 Keterbatasan Penelitian	114
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	115
5.1 Simpulan	115
5.2 Saran	115
DAFTAR PUSTAKA.....	117
LAMPIRAN.....	121

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	26
Gambar 4. 1 Struktur Organisasi SLB-C YPAC Palembang.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Profil Tenaga Pendidik SLB-C YPAC Palembang.....	37
Tabel 4. 2 Gambaran Umum Subjek	45
Tabel 4. 3 Perbandingan Autisme Anak	84
Tabel 4. 4 Hambatan Memiliki Anak Autisme	85
Tabel 4.5 Perbandingan Penerimaan Diri secara Ikhlas Terhadap Pemberian Allah	87
Tabel 4. 6. Perbandingan Kebahagiaan	89
Tabel 4. 7. Perbandingan Rasa Terima Kasih Terhadap Allah.....	91
Tabel 4. 8. Perbandingan Perilaku Prososial.....	93
Tabel 4. 9 Perbandingan Berterima Kasih Secara Lisan	95
Tabel 4. 10 Perbandingan Penilaian Kepuasan Hidup	97
Tabel 4. 11 Perbandingan Pandangan Terhadap Masa Depan	99

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pembimbing	122
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Fakultas	123
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian YPAC.....	124
Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian	125
Lampiran 5. Lembar Konsultasi Pembimbing	126
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Penguji	127
Lampiran 7. Hasil Uji Plagiasi	130
Lampiran 8. Pedoman Observasi dan Wawancara	131
Lampiran 9. Informed Consent	135
Lampiran 10. Dokumentasi Bersama Subjek	138
Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup.....	140