



**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* TERHADAP
QUALITY OF LIFE PASIEN PENDERITA GAGAL GINJAL DI RSUD
SITI FATIMAH AZZAHRA SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

**TIYA MUFFIDAH
2020901050**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG
2024**



**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* TERHADAP
QUALITY OF LIFE PASIEN PENDERITA GAGAL GINJAL DI RSUD
SITI FATIMAH AZZAHRA SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi dalam Ilmu Psikologi Islam**

**TIYA MUFFIDAH
2020901050**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang
Di Palembang

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh


Setelah mengadakan bimbingan, arahan dan perbaikan, maka kami menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN PENDERITA GAGAL GINJAL DI RSUD SITI FATIMAH AZZAHRA SUMATERA SELATAN**" yang ditulis oleh saudari:

Nama : Tiya Muffidah
NIM : 2020901050

Sudah dapat diajukan dalam sidang Munaqosyah Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Palembang, 17 juli 2024
Pembimbing I



Siti Dini Fakhriya S.Psi., M.A
NIP: 199208222020122014

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiya Muffidah
NIM : 2020901050
Alamat : Sungai Puar, RT.09, Kecamatan Mersam, Jambi.
Judul : **Pengaruh *Psychological Well-being* Terhadap Kualitas Hidup Pasien Penderita Gagal Ginjal Di RSUD Siti Fatimah Azzahra Sumatera Selatan**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar sarjana saya dicabut.

Palembang, 17 juli 2024

Tiya Muffidah



NIM : 2020901050

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Tiya Muffidah
NIM : 2020901050
Program studi : Psikologi Islam
Judul : Pengaruh *Psychological Well-being* Terhadap *Quality of Life* Pasien Penderita Gagal Ginjal Di RSUD Siti Fatimah Azzahra Sumatera Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

DEWAN PENGUJI

Ketua : Sarah Afifah, M.A ()
Sekretaris : Rizka Kurniawati, M.Si ()
Pembimbing : Siti Dini Fakhriya, S.Psi., M.A ()
Penguji I : Prof. Zudhiyah, M.Ag ()
Penguji II : Kusumasari Kartika Hima ()
Darmayanti, M.Si

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal : 7 Agustus 2024
Dekan :

Prof. Dr. Zuhdiyah, M. Ag
NIP. 197208242005012001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiya Muffidah
NIM : 2020901050
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Pengaruh *Psychological Well-being* Terhadap Kualitas Hidup Pasien Penderita Gagal Ginjal Di RSUD Siti Fatimah Azzahra Sumatera Selatan". Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 17 juli 2024

Tiya Muffidah



NIM : 2020901050

ABSTRACT

Name : Tiya Muffidah
Study Program : Islamic Psychology
Title : *The Influence of Well-Being Psychology on the Quality of Life in Chronic Kidney Disease Patients at RSUD Sii Fatimah Azzahra South Sumatra.*

Investigating the impact of well- being Psychology on chronic kidney disease patients at RSUD Siti Fatimah Azzahra, South Sumatra, this quantitative cross- sectional research reveals a significant improvement in patients' quality of life. The instrument used in this research is Ryff's Psychological Well-Being which is compiled based on the Psychological Well-Being (PWB) number according to Ryff which consists of 42 items and the Quality of Life scale which is adapted from the World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-BREF) measuring instrument. adapted by Martini dan Ningrum (2022) which consists of 26 items. In this study, a total sampling technique was used, namely all members of the population were sampled, the number of subjects was 30 people, namely all patients suffering from kidney failure at Siti Fatimah Azzahra Regional Hospital. The analysis technique used is simple linear regression analysis. The research results showed that there was a significant positive influence of Psychological Well-Being on the patient's Quality of Life by 32%, while 68% was influenced by other variables outside the research. The more Psychological Well-Being increases, the higher the Quality of Life of patients suffering from chronic kidney failure. Keywords: Chronic Kidney Disease, Quality of Life, Psychological Well being

INTISARI

Nama : Tiya Muffidah
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi
Judul : Pengaruh *Psychological Well-being* Terhadap *Quality Of Life* Pasien Penderita Gagal Ginjal Di RSUD Siti Fatimah Azzahra Sumatera Selatan.

Psychological Well-being diidentifikasi sebagai cara meningkatkan *quality of life* pasien gagal ginjal kronis *psychological well-being* signifikan meningkatkan *quality of life* pasien gagal ginjal kronis. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Ryff's *psychological well-being* yang disusun berdasarkan angka *psychological well-being* (PWB) menurut Ryff yang terdiri dari 42 item dan skala *quality of life* yang diadaptasi dari alat ukur *World Health Organization Quality of Life* (WHOQOL-BREF) yang diadaptasi oleh Martini dan Ningrum (2022) yang terdiri dari 26 item. Dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling total yaitu semua anggota populasi menjadi sampel, jumlah subjeknya sebanyak 30 orang yaitu seluruh pasien penderita penyakit gagal ginjal di RSUD Siti Fatimah Azzahra. Teknik analisis yang digunakan yaitu analisis regresi linierr sederhana. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh positif yang signifikan *psychological well-being* terhadap *quality of life* pasien sebesar 32% sedangkan 68% dipengaruhi oleh variabel lain diluar penelitian. Semakin *psychological well-being* mengalami kenaikan, maka semakin tinggi *quality of life* pasien penderita gagal ginjal kronis.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronis, *Quality Of Life*, *Psychological Well-being*, Kesejahteraan Psikologis

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Tetaplah Menjadi Asli karena yang Asli Lebih Berharga dibandingkan Fotocopy”

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang selalu melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini tidak akan bisa selesai atas bantuan dari beberapa pihak yang terlibat. Pada kesempatan kali ini, beberapa untaian rasa terima kasih kepada:

1. Superhero dan panutanku Ayahanda Indarno dan Pintu Syurgaku Ibu Ika Hendriyani, terimakasih atas doa, dukungan baik secara materi maupun emosional, serta motivasi dan pengorbanan serta kasih sayang yang tiada henti sampai saat ini hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Untuk Abang saya satu-satunya, Farhan Fahrudin, yang telah menyemangati saya selama dimasa perkuliahan hingga dimasa menulis skripsi ini.
3. Ibu Siti Dini Fakhriya, M.A selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan arahan, saran dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Bapak Dr. Abu Mansur, M.Ag., selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak membantu dan memberi arahan dalam masa perkuliahan.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang. Terimakasih untuk ilmu dan bimbingannya dari awal masa perkuliahan hingga akhir perkuliahan.
6. Seluruh staff dan Karyawan Fakultas UIN Raden Fatah Palembang. Terimakasih atas ketulusan dalam melayani dan membantu saya selama berkuliah di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.
7. Kaka Angkat yang seperti kaka kandung saya Mita, Ibu Lis, Ibu Lezzy Handayani yang sudah memberikan support kepada saya untuk segera menyelesaikan penulisan skripsi saya.
8. Sepupu saya Natassa Otivanka, Mutiara Chendra sekaligus teman satu atap saya selama berkuliah. Yang selalu menyemangati dan memberikan doa selama menyusun skripsi ini.
9. Devi Mellani, Intan Septiani Kurnia, Azzahra Amelia Putri, Mutmainah Isnaini, Masnona Zahira, Fadhila Khoirunnisa, Ria Ananda, Restu Syindi, dan Annisa Ayu Kamilah. Terimakasih untuk rasa kepedulian, rasa cinta dan sayang, nasihat, kekeluargaan.

Sahabat rasa saudara saya yang sudah mendorong saya untuk tidak malas dan selalu mengerjakan skripsi.

10. Kawan-kawan saya selama dimasa perkuliahan Nadia Dwi Cahyani, Rizky Novia Ramadhini. Terimakasih atas segala cinta, kasih sayang, doa, dukungan, bantuan, nasihat, kebahagiaan, kebersamaan selalu memberi semangat dalam kelancaran skripsi ini. Semoga nantinya silaturahmi ini tetap terus bertahan sampai nantinya.
11. Kawan-kawan jauh saya yang di Jambi, Puputri, Ayu, Dian Natasya, Ria Hikmarina, Siti Umami Hikmah, Lidia Sepiani, Agung Fattah, Yata Bangkit, Ihwandi, dan Opal. Terimakasih atas segala kasih sayang, doa, dukungan, nasihat, selama berkuliah yang selalu membantu, menyemangati, mengajari saya dalam penulisan skripsi ini.
12. Teman-teman Psikologi Islam 2 angkatan 2020, terimakasih atas perjalanan selama masa kuliah, terimakasih untuk semua pengalaman berharga, dan terimakasih karena telah tumbuh dan berproses bersama- sama.
13. Diriku sendiri, Tiya Muffidah Yang selalu kuat, selalu kerja keras dan bersemangat sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dari luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih sudah menyelesaikan apa yang telah dimulai.
14. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu namanya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi saya dengan judul "Pengaruh *Psychological Well-being* Terhadap *Quality Of Life* Pasien Penderita Gagal Ginjal di RSUD Siti Fatimah Azzahra Sumatera Selatan". Terimakasih saya ucapkan kepada Ibu Siti Dini Fakhriyah, M.A selaku dosen pembimbing saya dalam mengerjakan proposal ini, sehingga proposal ini dapat saya selesaikan. Serta kedua orang tua saya yang tak hentinya selalu mendoakan dan memberi support saya untuk bersemangat dan tidak putus asa. Terimakasih atas segala dukungannya baik secara material ataupun spiritual hingga terselesaikannya proposal skripsi ini.

Saya menyadari adanya keterbatasan dalam penulisan proposal skripsi ini. Besar harapan saya akan saran dan kritik yang membangun. Saya selaku penulis memohon maaf jika terjadi kesalahan penulis dan jauh dari kata sempurna. Semoga pada nantinya skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya. Demikian yang dapat saya sampaikan, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas bantuan dan dukungannya, semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT. Terimakasih.

Palembang, 27 Juni 2024
Penulis

Tiya Muffidah
Nim: 2020901050

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI.....	iv
ABSTRACT	v
INTISARI	vi
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 <i>Psychological Well-being</i>	10
2.1.1 Pengertian <i>Psychological Well-being</i>	10
2.1.2 Aspek <i>Psychological Well-Being</i>	12
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i>	14
2.1.4 <i>Psychological Well-Being</i> dalam Perspektif Islam	16
2.2 <i>Quality Of Life</i>	20
2.2.1 Pengertian <i>Quality Of Life</i>	20
2.2.2 Aspek <i>Quality Of Life</i>	21
2.2.3 Faktor <i>Quality Of Life</i>	23
2.2.4 <i>Quality Of Life</i> dalam Perspektif Islam	26
2.3 Pengaruh <i>Psychological Well-Being</i> dengan <i>Quality Of Life</i>	28
2.4 Kerangka Konseptual	30
2.5 Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis/Pendekatan Penelitian.....	31

3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.4.1 Populasi	32
3.4.2 Sampel	33
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	34
3.5.1 Skala <i>Psychological Well-Being</i>	34
3.5.2 Skala <i>Quality Of Life</i>	37
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	39
3.6.1 Uji Validitas	39
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	39
3.7 Metode Analisis Data	40
3.7.1. Uji Normalitas	40
3.7.2 Uji Linearitas.....	40
3.7.3 Uji Hipotesis	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Orientasi Kancan Penelitian.....	42
4.1.1 Sejarah RSUD Siti Fatimah Azzahra Sumatera Selatan.....	42
4.1.2 Visi, Misi, dan Tujuan RSUD Siti Fatimah Azzahra Sumatera Selatan	42
4.2 Persiapan Penelitian	43
4.2.1 Persiapan Administrasi	43
4.2.2 Persiapan Alat Ukur.....	44
4.2.3 Uji Coba Alat Ukur	44
4.2.4 Uji Validitas Skala <i>Psychological Well-being (PWB)</i>	44
4.2.5 Uji Validitas Skala <i>Quality Of Life</i>	49
4.2.6 Reliabilitas Skala	50
4.3 Pelaksanaan Penelitian	51
4.4 Hasil Penelitian	51
4.4.1 Deskripsi Subjek Penelitian	51
4.4.2 Deskripsi Data Penelitian	52
4.4.3 Uji Asumsi (Uji Pra-syarat).....	53
4.5 Pembahasan.....	57
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64

LAMPIRAN	71
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Item Skala Likert	34
Tabel 3.2 Blueprint Psychological Well-Being.....	35
Tabel 3.3 Skoring Skala Psychological Well-Being	37
Tabel 3.4 Blueprint Skala Quality Of Life.....	38
Tabel 3.5 Skoring Skala Quality Of Life.....	38
Tabel 4.1 Blueprint Sebelum Try Out Skala Psychological Well-Being	45
Tabel 4.2 Hasil Sesudah Try Out.....	47
Tabel 4.3 Blueprint Try Out Skala Quality Of Life.....	50
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas.....	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Di Rsud Siti Fatimah Azzahra Sumatera Selatan Tahun 2024	51
Tabel 4.6 Deskripsi Data Penelitian	52
Tabel 4.7 Rumus Kategorisasi.....	52
Tabel 4.8 Kategorisasi Skala Psychological Well-Being	52
Tabel 4.9 Kategorisasi Skala Quality Of Life	53
Tabel 4.10 Uji Normalitas	53
Tabel 4.11 Deskripsi Hasil Uji Linieritas.....	54
Tabel 4.12 Deskripsi Hasil Uji Linieritas.....	55
Tabel 4.13 Deskripsi Hasil Uji Hipotesis (Model Summary).....	55
Tabel 4.14 Deskripsi Hasil Uji Hipotesis (Anova).....	56
Tabel 4.15 Deskripsi Hasil Uji Hipotesis (Coefficients)	57

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.4.1 KERANGKA KONSEPTUAL	30
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SK PEMBIMBING	72
LAMPIRAN 2 SURAT IZIN PENELITIAN FAKULTAS	73
LAMPIRAN 3 SURAT KETERANGAN PENELITIAN.....	74
LAMPIRAN 4 LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING	75
LAMPIRAN 5 LEMBAR KONSULTASI PENGUJI.....	78
LAMPIRAN 6 HASIL UJI PLAGIAT	80
LAMPIRAN 7 SKALA PENELITIAN	81
LAMPIRAN 8 DOKUMENTASI	90
LAMPIRAN 9 DAFTAR RIWAYAT HIDUP	91