

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “*Self Disclosure Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Perempuan Penderita HIV/AIDS (Studi Kasus Pada “M” di Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia Sumatra Selatan)*”. Latar belakang penelitian ini adalah atas dasar masalah yang terjadi pada klien yang mana klien mengalami rasa tidak percaya diri yang dialaminya sebagai penyandang penyakit HIV/AIDS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui konseling individu dengan teknik *Self Disclosure* untuk meningkatkan kepercayaan diri. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan pendekatan kualitatif dengan menggunakan jenis penelitian studi kasus. Adapun teknik pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan yaitu dilakukan dengan cara perbandingan pola, eksplanasi data, dan analisis deret waktu. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa klien “M” ini merasa bahwa dirinya terpuruk setelah penyidap penyakit HIV/AIDS, lalu ia merasa minder setelah suaminya meninggal yang dimana pada saat itu ia belum berani membuka berstatus penyakit HIV/AIDS. Setelah dilakukan dengan teknik *Self Disclosure* tampak adanya perubahan dimana klien “M” sudah mengalami perubahan dalam meningkatkan kepercayaan diri.

Kata kunci: *Self Disclosure, Kepercayaan Diri*