



**CITRA DIRI MAHASISWI OBESITAS DI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**SYARIFAH FAIZAH  
14350104**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2018**



**CITRA DIRI MAHASISWI OBESITAS DI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi dalam Ilmu Psikologi Islam**

**SYARIFAH FAIZAH  
14350104**

**PROGRAMSTUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTASPSIKOLOGI UNIVERSITASISLAM NEGERI  
RADEN FATAH PALEMBANG**

**2018**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya

Nama : Syarifah Faizah  
NIM : 14350104  
Alamat : Jl. KH. Azhari, Seberang Ulu II  
Judul : **Citra Diri Mahasiswi di Universitas  
Islam Negeri Raden Fatah  
Palembang**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 05 Desember 2018  
Penulis



Syarifah Faizah  
NIM. 14350104

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Syarifah Faizah  
NIM : 14350104  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Citra Diri Mahasiswi di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

### DEWANPENGUJI

Ketua : Zaharuddin, M.Ag (  )  
Sekretaris : Inda Purwasih, M.Psi, Psikolog (  )  
Pembimbing I : Prof. Dr. H. Ris'an Rusli, M.A (  )  
Pembimbing II : Budiman, M.Si (  )  
Penguji I : Zaharuddin, M.Ag (  )  
Penguji II : Lukmawati, M.A (  )

Ditetapkan di : Palembang  
Tanggal : 5 Desember 2018



Prof. Dr. H. Ris'an Rusli., M.A  
NIP. 196505191992031003

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syarifah Faizah  
NIM : 14350104  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Citra diri mahasiswi di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang  
Pada tanggal : 5 Desember 2018

Yang menyatakan



( Syarifah Faizah)

## **ABSTRACT**

*Name* : Syarifah Faizah  
*Study Program* : Islamic Psychology  
*Title* : *Self-image of Obesity Student at UIN Raden Fatah Palembang*

*This research discusses the self-image of obesity students at UIN Raden Fatah. This study uses descriptive qualitative research. The subject of this study consisted of four obese students. Informants know in this study are close friends of the subject. Based on the results of this study the four subjects had a positive self-image, but in certain conditions it could be a negative self-image. Like, in one of the characteristics of a positive self-image that is self-confidence, the first subject was very confident, but claimed to have felt inferior if he was in a bad mood. In the second subject, they felt less confident, but felt confident when they were on campus. In the third subject only feel confident if with family, close friends and people who know her, but if with other people feel insecure, because considering the public view of obese people is troublesome. The same is true, with the fourth subject, feeling confident if only with her family and close friends.*

**Keywords:** *Self Image, Obesity*

## **INTISARI**

Nama : Syarifah Faizah  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul : Citra Diri Mahasiswi Obesitas di Universitas  
Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Penelitian ini membahas citra diri mahasiswi obesitas di UIN Raden Fatah. Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif deskripsi. Subjek penelitian ini terdiri dari empat mahasiswi obesitas. Informan tahu dalam penelitian ini merupakan teman dekat subjek. Berdasarkan hasil penelitian ini keempat subjek memiliki citra diri positif, namun pada kondisi tertentu dapat menjadi citra diri negatif. Seperti, pada salah satu karakteristi citra diri positif yaitu kepercayaan diri, pada subjek pertama sangat percaya diri, namun mengaku pernah merasa minder jika berada dalam suasana hati yang buruk. Pada subjek kedua merasa kurang percaya diri, namun merasa percaya diri jika berada di kampus. Pada subjek ketiga hanya merasa percaya diri jika bersama keluarga, teman dekat dan orang-orang yang mengenalnya, namun jika dengan orang lain merasa tidak percaya diri, karena menganggap pandangan masyarakat terhadap orang obesitas adalah menyusahkan. Sama halnya, dengan subjek keempat yaitu merasa percaya diri jika bersama keluarga dan teman dekatnya saja.

**Kata Kunci:** Citra Diri, Obesitas

## LEMBAR MOTTO

“Siapa yang peduli dengan apa yang orang pikirkan? Yang terpenting, Cukup percaya dengan diri sendiri. Dan pada akhirnya, seseorang tidak akan bahagia sampai dia mencintai dirinya sendiri.”

Skripsi ini merupakan hadiah kecil yang saya persembahkan untuk:

- Yang utama dari segalanya, sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, mengizinkanku mendapat ilmu dan memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta jalan yang Engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Serta tak lupa sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.
- Ibu dan Abaku tercinta, Fatimah Alhabsyi dan Husein Alkaf. Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya kecil ini untuk kedua orang tuaku tersayang, terlahir menjadi anak kalian adalah anugrah terbesar dalam hidupku.
- Abang dan Aa'-Aa' ku tersayang, Alwi, khodijah, Zakia, Aminah, Eva Zulfa, dan Sukainah, terima kasih atas dukungan dan do'a yang berlimpah yang telah diberikan untukku adik bungsu kalian.
- Keponakan ku tercinta jihan hafsa, terima kasih karena selalu memberikan dukungan, keceriaan dan doanya.
- Keluarga besar SAS yang telah memotivasi dan memberikan dukungan selama ini.



- Bapak Budiman dan Bapak Ris'an Rusli yang senantiasa membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Sahabat-sahabatku, Ais, Yenni, Risqi, Oktin, Nida, Yik, firman, Nia, Nay, Zaidah dan teman-teman lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang selalu memberikan semangat dan selalu mendengarkan keluh kesah ku.
- Teman-teman Psikologi islam, khususnya PI 3 angkatan 2014 yang telah mendukung dan memberikan doa.
- Agama, bangsa dan Almamater yang aku banggakan.

## **KATA PENGANTAR**

Aasalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah puja dan puji syukur hanya untuk Allah SWT yang menganugrahkan hidup ini. Sebagaimana juga shalawat dan salam yang tidak hentinya kita haturkan kepada junjungan kita yang tiada bandingnya, Rasulullah Muhammad SAW, beserta pada sahabat, keluarga, dan pengikutnya dari zaman jahiliah hingga saat ini. Sehingga dengan semua ini penulis dapat merampungkan skripsi yang berjudul "Citra Diri Mahasiswi Obesitas di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan dengan penghargaan setinggi-tingginya penulis juga mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tuaku tercinta: bapak Husein Alkaf dan Ibu Fatimah Alhabsyi yang telah melahirkan, mengasuh, dan membesarkan serta selalu memberi motivasi, support, do'a dalam menyelesaikan skripsi ini. Seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dan tak lupa pula pada kesempatan kali ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Drs. M. Sirozi, Ph.D selaku rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.

2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A selaku dekan Fakultas Psikologi sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan arahan kepada penulis.
3. Listya Istiningtyas, M.Psi Psikolog, selaku ketua prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi.
4. Budiman, M.Si, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan serta banyak membantu penulis untuk mengerjakan skripsi sampai selesai.
5. Untuk seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan motivasi bagi penulis selama menjalankan perkuliahan.
6. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang selalu bersabar dalam memberikan pelayanan dan fasilitas kepada penulis dalam memperoleh data dan literature yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.
7. Kepada para subjek yang sudah bersedia memberikan data selama penelitian.
8. Kedua orang tua yang tersayang dan tercinta, Ayahanda Husein Alkaf dan Ibunda Fatimah Alhabsyi yang telah memotivasi, memberi dukungan, serta doa dan kasih sayang yang melimpah kepada penulis. semoga Allah selalu melimpahkan rahmat dan karunia -Nya kepada mereka berdua.
9. Kakak dan ayuk-ayukku tersayang yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat baik moril maupun materil hingga skripsi ini terselesaikan.
10. Sahabat-sahabat perkuliahan yang selalu menginspirasi yang mana telah membantu dan

memberikan keceriaan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Kepada teman-teman psikologi angkatan 2014.
12. Kepada UIN Raden Fatah Almamaterku yang sudah banyak memberikan ilmu serta pengalaman yang bermanfaat bagi saya.
13. Dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan yang diberikan selama ini, semoga menjadi amal di sisi-Nya. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna, maka penulis mengucapkan mohon maaf dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, 30 November 2018  
Penulis

Syarifah Faizah

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR MOTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Citra Diri .....	10
2.1.1 Pengertian citra diri .....	10
2.1.2 Dimensi-dimensi citra diri .....	12
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi citra diri .....	13
2.1.4 Karakteristik citra diri .....	14
2.1.5 Citra diri dalam perspektif islam .....	16
2.2 Obesitas .....	17
2.2.1 Pengertian obesitas .....	17

2.2.2 Faktor-faktor penyebab obesitas.....	18
2.2.3 Pengukuran dan Klasifikasi IMT.....	22
2.2.4 Klasifikasi obesitas.....	22
2.2.5 Obesitas pandangan menurut psikologi.....	24
2.2.6 Obesitas dalam perspektif islam.....	25
2.3 Kerangka Pikir Penelitian.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
3.1 Pendekatan Penelitian.....	29
3.2 Tempat Penelitian.....	29
3.3 Sumber Data penelitian.....	30
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	31
3.5 Analisis Data.....	33
3.6 Keabsahan dan Keajegan Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
4.1 Orientasi Kanchah.....	36
4.2 Persiapan Penelitian.....	37
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.4 Hasil Temuan Penelitian.....	39
4.5 Pembahasan.....	70
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	77
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>78</b>
5.1 Simpulan.....	78
5.2 Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
1. Kerangka Pikir Penelitian.....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Halaman
1. SK Pembimbing .....	86
2. Lembar Konsultasi Pembimbing 1 .....	87
3. Lembar Konsultasi Pembimbing 2 .....	88
4. Lembar Konsultasi Penguji 1.....	89
5. Lembar Konsultasi Penguji 2.....	90
6. Surat Izin Penelitian Fakultas .....	91
7. Surat Balasan Izin Penelitian .....	92
8. Dokumentasi.....	93
9. Daftar Riwayat Hidup .....	97