

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Hubungan Interaksi Sosial Terhadap Kebahagiaan Lansia Di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang. Latar belakang penelitian ini menjelaskan bahwa lansia sering menghadapi berbagai masalah seperti penurunan kemampuan fisik dan kesehatan serta kurangnya perhatian dari orang terdekat, sehingga interaksi sosial menjadi sangat penting untuk kesejahteraan dan kebahagiaan mereka. Penelitian akan fokus pada hubungan antara interaksi sosial dan kebahagiaan lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang. Interaksi sosial yang baik dapat membantu lansia merasa berguna, sehat, dan mendapatkan dukungan dari lingkungan sekitarnya. Rumusan Masalah dalam penelitian ini bagaimana Hubungan Interaksi Sosial Terhadap Kebahagiaan Lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang. Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan korelasional teknik pengumpulan datanya menggunakan Kusioner atau angket, wawancara dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa interaksi sosial memiliki pengaruh signifikan terhadap tingkat kebahagiaan lansia. Analisis menunjukkan adanya korelasi positif yang kuat antara interaksi sosial dan kebahagiaan lansia, dengan koefisien determinasi sebesar 56%, sementara 44% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti. Hal ini menunjukkan bahwa rutinitas interaksi sosial mampu memberikan dampak positif bagi lansia dalam mengatasi masalah yang melibatkan kebahagiaan, seperti mendekatkan diri antar sesama, memberikan ketenangan batin, dan mendewasakan pemikiran untuk menghadapi permasalahan. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa interaksi sosial memainkan peran penting dalam meningkatkan kualitas hidup lansia di panti tersebut.

Kata kunci : Interaksi Sosial, Kebahagiaan Lansia, Panti Sosial