



**KELEKATAN (*ATTACHMENT*) REMAJA PUTRI
YANG BERPRESTASI DENGAN IBU**

SKRIPSI

SITI FAUZIAH

14350100

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2019**



**KELEKATAN (*ATTACHMENT*) REMAJA PUTRI
YANG BERPRESTASI DENGAN IBU**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Dalam Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah**

SITI FAUZIAH

14350100

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Fauziah
NIM : 14350100
Alamat : Jl. Kauman RT.015 RW. 003 Talang Keramat
Judul : **Kelekatan (*Attachment*) Remaja Putri
Yang Berprestasi Dengan Ibu**

Menyatakan bahwa apa yang ditulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 22 Januari 2019

Penulis



Siti Fauziah
NIM. 14350100

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Siti Fauziah
NIM : 14350100
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Kelekatan (*Attachment*) Remaja Putri
Yang Berprestasi Dengan Ibu

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA (.....)
Sekretaris : Iredho Fani Reza, MA, Si (.....)
Pembimbing I : Zaharuddin, M.Ag (.....)
Pembimbing II : Fajar Tri Utami S.Psi, M.SI (.....)
Penguji I : Dr. Zuhdiyah, M.Ag (.....)
Penguji II : Lukmawati, M.A (.....)

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal : 07 Maret 2019



Dekan
Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A
NIP. 196505191992031003

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Fauziah
NIM : 14350100
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Kelekatan (*Attachment*) Remaja Putri Yang Berprestasi Dengan Ibu".

Dengan perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 22 Januari 2019

Penulis

Siti Fauziah
NIM: 14350100



ABSTRACT

Name : Siti Fauziah
Study Program/ Faculty : Islamic Psychology
Title : *Attachment Young Women
Who Excel With Mothers*

This thesis discusses attachment young women who excel with mothers. this study uses descriptive qualitative research methods. The subjects in this study were 3 young women. Based of the research, the three subjects had secure attachments with mothers, the three subjects felt the same way, feeling that someone respected, loved, supported them under any circumstances, the attention, understanding, and comfort that the mother gave them, besides that in the family environment of the three subjects also find it easier to establish a relationship with mother. the factors that shape attachment adolescence of girls who excel with mothers, the three subjects the satisfaction of affection, attention, the openness between the subject with the mother, the mother's response to each subject's behavior, often met and doing joint activities, the support and motivation given by the mother to the achievement of the subject and the acceptance of the mother on the weaknesses of each subject.

Keywords: *Attachment, Adolescence*

INTISARI

Nama : Siti Fauziah
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam
Judul : Kelekatan (*Attachment*)
Remaja Putri Yang Berprestasi
Dengan Ibu

Skripsi ini membahas tentang kelekatan (*attachment*) remaja putri yang berprestasi dengan ibu. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif. Subjek dalam penelitian ini 3 remaja putri. Berdasarkan hasil penelitian, ketiga subjek memiliki *secure attachment* dengan ibu, ketiga subjek merasakan hal yang sama yaitu merasa bahwa ada yang menghargai, menyayangi, mendukung mereka dalam keadaan apapun, adanya perhatian, pengertian, dan kenyamanan yang ibu berikan pada mereka, selain itu dalam lingkungan keluarga ketiga subjek juga merasa lebih mudah menjalin hubungan dengan ibu. Faktor-faktor yang membentuk kelekatan (*attachment*) remaja putri yang berprestasi dengan ibu yaitu ketiga subjek adanya kepuasan kasih sayang, perhatian, adanya keterbukaan antara subjek dengan ibu, adanya respon ibu dari setiap tingkah laku subjek, seringnya bertemu dan melakukan aktifitas bersama, adanya dukungan dan motivasi yang diberikan ibu untuk prestasi subjek dan adanya penerimaan ibu atas kelemahan masing-masing subjek.

Kata Kunci : Kelekatan, Remaja

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

Skripsi ini merupakan sebuah pencapaian dari berbagai titik kejadian yang saya persembahkan untuk:

- Malaikat tak bersayapku Bapak dan Mamak yang selalu ada untukku, selalu memberikan semangat dan dukungan untukku dalam segala hal hingga pada titik terlemah yang pernah ku rasakan. Semua pencapaian hingga dititik ini tak pernah luput dari Do’a dan Ridho kalian, yang selalu memberikan do’a terbaik untukku yang selalu memberi kekuatan dan ketegaran dalam menghadapi kesulitan. Terimakasih atas semua dukungan, semangat dan do’a yang terbaik kalian selama ini yang telah menepis keputus asa yang pernah ku rasakan.
- Mamasku Rudi Salam, Makasih sudah menjadi pendengar setiaku, baik keluh kesah ku selama ini, selalu memberikan dukungan,

semangat dan motivasinya untukku. Semoga ini berlanjut sampai selamanya.

- Kakak dan Adik kembarku terimakasih untuk segalanya, sukses selalu untuk kalian.
- Keluarga besar, yang selalu memberikan do'a terbaiknya untukku.
- Teman-teman yang berjuang bersama sejak awal kuliah maupun teman satu pembimbing dan yang lainnya terimakasih sudah memberikan semangat dan saling menguatkan satu sama lain.
- Semua yang telah membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini yang tak bisa ku sebutkan satu persatu terimakasih untuk semuanya waktu, pikiran dan juga tenaga yang telah di luangkan untukku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Gambaran Kelekatan (*Attachment*) Remaja Putri yang Berprestasi Dengan Ibu" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Pada kesempatan ini, penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada orang-orang yang telah berjasa dalam penelitian ini, terutama kepada:

1. Prof. Drs. H. M. Sirozi, MA, Ph.D selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA selaku dekan Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang
3. Dr. Muhammad Uyun S.Psi, M. Si selaku wakil dekan satu Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.
4. Zaharuddin, M.Ag selaku wakil dekan dua Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang sekaligus dosen pembimbing satu yang telah memberikan arahan, waktu, tenaga, pikiran, dan semangat dalam membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi.
5. Dr. Zuhdiyah, M.Ag Selaku wakil dekan tiga Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

6. Listya Istiningtyas, M.Psi Psikolog, selaku ketua prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.
7. Fajar Tri Utami, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, waktu, tenaga, pikiran, nasehat, motivasi, perhatian, dan semangat serta menjadi orang tua kedua selama proses perkuliahan hingga banyak membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi sampai selesai.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan motivasi bagi penulis selama menjalankan masa perkuliahan.
9. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang selalu bersabar dalam memberikan pelayanan dan fasilitas kepada penulis dalam memperoleh data dan *literature* yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.
10. Para subjek yang sudah bersedia memberikan data yang dibutuhkan selama penelitian.
11. Teman seperjuangan selama 4 tahun terakhir: Tia, Yenni, Cek Weni, Solekha, Sarpani, Sintya, dan yang lainnya, teman satu bimbingan yang sama-sama berjuang untuk menyelesaikan skripsi.
12. Teman seperjuangan Psikologi angkatan 2014, terkhusus anak Psikologi Islam 03 sukses selalu.
13. Dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tak bisa ku sebutkan satu persatu.

Penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan yang diberikan selama ini, semoga menjadi amal di sisi-Nya. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna, maka penulis mengucapkan mohon maaf dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, 22 Januari 2019
Penulis

Siti Fauziah
NIM: 14350100

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRACK.....	v
INTISARI	vi
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang Masalah	1
1.2	Pertanyaan Penelitian	10
1.3	Tujuan Penelitian.....	10
1.4	Manfaat penelitian	10
1.5	Keaslian penelitian.....	11

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1	Kelekatan (<i>Attachment</i>).....	14
2.1.1	Pengertian Kelekatan(<i>Attachment</i>).....	14
2.1.2	Aspek-Aspek kelekatan(<i>Attachment</i>).....	16
2.1.3	Karakteristik Kelekatan (<i>Attachment</i>)	18
2.1.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelekatan (<i>Attachment</i>)	19
2.1.5	Jenis-Jenis Kelekatan (<i>Attachment</i>).....	20
2.1.6	Dampak Kelekatan (<i>Attachment</i>)	22
2.2	Remaja	23
2.2.1	Pengertian Remaja	23

2.2.2	Perkembangan Masa Remaja.....	25
2.2.3	Tugas-Tugas Perkembangan Remaja	26
2.2.4	Karakteristik Umum Perkembangan Remaja	28
2.2.5	Sifat Orang Tua Yang Diinginkan Remaja	31
2.3	Kelekatatan Perspektif Islam	32
2.4	Kerangka Berpikir	34

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis dan Pendekatan Penelitian	35
3.2	Sumber Data	36
3.3	Subjek Penelitian	36
3.4	Lokasi Penelitian.....	37
3.5	Metode Pengumpulan Data	38
3.6	Metode Analisis Data.....	40
3.7	Keabsahan Data Penelitian	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Orientasi Kanchah	44
4.1	Persiapan Penelitian.....	47
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	48
4.3	Hasil Temuan Penelitian	49
4.4	Pembahasan	90
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	98

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan.....	99
5.2	Saran.....	100

DAFTAR PUSTAKA.....	101
----------------------------	------------

DAFTAR BAGAN

Kerangka Pikir Penelitian.....	34
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

SK Pembimbing	104
Lembar Konnsultasi Pembimbing 1	105
Lembar Konsultasi Pembimbing 2	108
Lembar Konsultasi Penguji 1	111
Lembar Konsultasi Penguji 2	112
Surat Izin Penelitian Fakultas	113
Surat Balasan Penelitian.....	114
Daftar Riwayat Hidup.....	115