

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan temuan penelitian disimpulkan beberapa hal dari penelitian kelekatan (*attachment*) remaja putri yang berprestasi dengan ibu, ketiga subjek mamiliki *secure attachment* dengan ibu, ketiga subjek L, S, dan D merasakan hal yang sama yaitu merasa bahwa ada yang menghargai, menyayangi dan mendukung mereka dalam keadaan apapun, adanya perhatian, pengertian, dan rasa nyaman yang diberikan ibu pada mereka, ibu juga sosok yang penuh kasih sayang, selain itu dalam lingkungan keluarga ketiga subjek juga merasa lebih mudah menjalin hubungan dengan ibu.

Adapun faktor-faktor yang membentuk kelekatan (*attachment*) remaja putri yang berprestasi dengan ibu yaitu ketiga subjek L, S dan D, adanya kepuasan kasih sayang, perhatian, adanya komunikasi dan keterbukaan antara subjek dengan ibu, adanya respon ibu dari setiap tingkah laku subjek, seringnya bertemu dan melakukan aktifitas bersama, adanya dukungan dan motivasi yang diberikan ibu untuk prestasi subjek dan adanya penerimaan ibu atas segala kelemahan yang ada pada masing-masing subjek.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang diajukan peneliti adalah:

5.2.1 Kepada subjek

Disarankan untuk dapat membina hubungan dalam keluarga yang lebih baik lagi dari sebelumnya, tetap menjalin kelekatan dengan ibu yang lebih baik lagi dan mempertahankannya selain itu juga membangun kelekatan tidak hanya kepada ibu tapi juga pada ayah dan anggota keluarga yang lain.

5.2.2 Kepada orang tua (ibu)

Disarankan untuk menjalin hubungan dengan anak remaja (remaja putri) dengan baik, perlakukan mereka seperti seorang sahabat sehingga seorang anak tidak merasa sungkan untuk berbagi cerita dan kasih sayang dengan ibu maupun dengan anggota keluarga yang lain.

5.2.3 Kepada peneliti selanjutnya

Terutama yang berminat untuk meneliti lebih lanjut mengenai kelekatan (*attachment*) remaja putri dengan ibu untuk menambah teori-teori dan faktor-faktor yang mempengaruhi kelekatan.