

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “**Penerapan Konseling Individu Dengan Metode Dzikir Untuk Mengurangi *Thanathopobia* (Pada Klien “H” Kecamatan Sukarame Palembang)**”. Penelitian ini memuat bagaimana permasalahan terkait:ketakutan atau cemas terhadap *thanathopobia* perasaan yang berlebih ketika memikirkan kematian pada klien “H”, dan bagaimana penerapan konseling inidividu dengan metode dzikir untuk mengurangi *thanathopobia* agar klien “H” mendapatkan layanan konseling dalam rangka peneetasan masalah klien “H” terhadap *thanathopobia*. Jenis penelitian ini merupakan penelitian lapangan (field research), dengan pendekatan yang digunakan pendekatan kualitatif, dan menurut Creswell suatu gambaran kompleks, meneliti kata-kata, laporan terperinci dari pandangan responden, dan melakukan studi pada situasi yang dialami. Teknik pengumpulan data yang digunakan ialah observasi dan wawancara. Sedangkan teknik analisis data reduksi data dan penyajian data. Hasil penelitian yang diperoleh berupa klien “H” terdapat *thanathopobia* dengan rasa takut dan cemas yang berlebih terhadap kematian. Saat dilakukan penerapan konseling individu dengan metode dzikir klien “H” sudah membaik terhadap *thanathopobia*.

Kata Kunci : Metode Dzikir, Thanathopobia, Konseling Individu