

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Penerapan Konseling Kelompok dengan Teknik *Assertive Adaptive* untuk Mengatasi Penyesuaian Diri”. Penelitian ini dilaksanakan di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan (Lapas Perempuan) Kelas IIA Palembang. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran penerapan konseling kelompok dengan teknik *assertive adaptive* dan untuk mengetahui gambaran penyesuaian diri warga binaan perempuan setelah dilakukannya penerapan konseling kelompok dengan teknik *assertive adaptive*. Peneliti menggunakan metode kualitatif dengan teknik pengumpulan data seperti observasi, wawancara, dan dokumentasi, dan menggunakan teknik analisis data seperti mereduksi data yaitu memilih data yang tidak berguna lalu menyajikan data yang sudah dikumpulkan dan menarik kesimpulan. Dan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan kriteria subjek yaitu warga binaan yang masih berstatus tahanan dan masa kurungan maksimal 1 bulan, penyesuaian diri rendah (berdasarkan wawancara informan) berjumlah 20 orang, dan dari rekomendasi informan pihak lapas. Maka subjek yang didapat ialah warga binaan 5 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada konseling kelompok dengan teknik *assertive adaptive* berhasil diterapkan pada warga binaan dan setelah diterapkannya konseling kelompok dengan teknik *assertive adaptive* sebagian warga binaan mampu perlahan – lahan berinteraksi dan menyesuaikan dirinya dengan orang baru. Tetapi memang pada sebagian subjek hanya mengikuti dan menutup diri dari orang baru dan belum mampu menyesuaikan diri.

Kata kunci : *Konseling kelompok, teknik assertive adaptive, penyesuaian diri*