

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Pengaruh Konseling Kelompok dengan Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Santriwati di Pondok Pesantren Raudhatul Ulum Kab. Ogan Ilir”. Penelitian ini dilatar belakangi adanya masalah dalam penyesuaian diri santriwati karena tidak ada keselarasan terhadap aktivitas kegiatan dan prosedur yang ada di lingkungan pondok pesantren. Penelitian ini bertujuan untuk pertama, mengetahui gambaran sebelum dan setelah konseling kelompok dengan pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam meningkatkan penyesuaian diri santriwati. Kedua, untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok dengan pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam meningkatkan penyesuaian diri santriwati. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *One Grub Pretest* dan *Posttest* pada kelompok eksperimen, dengan jumlah populasi 85 santriwati kelas VII MTs dengan sampel yang dipilih berjumlah 11 santriwati, perolehan sampel dengan menggunakan *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner/angket dan dokumentasi. Teknik analisis data melalui Uji *Wilcoxon* dengan bantuan program IBM SPSS *Statistics* Versi 25. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan antara kelompok eksperimen *pretest* dan *posttest* dengan nilai rata-rata (*mean*) *pretest* 59,9091 dan nilai rata-rata *posttest* 84,9091. Konseling kelompok dengan pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam kategori tinggi, dengan hasil yang didapat *Asymp. Sig (2-tailed)* bernilai 0.03. Nilai $0.03 < 0.05$, dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak. Maka dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh konseling kelompok dengan pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam meningkatkan penyesuaian diri santriwati di pondok pesantren Raudhatul Ulum Kab. Ogan Ilir.

Kata Kunci : Konseling Kelompok, *Rational Emotive Behavior Therapy*, Penyesuaian Diri