

LAMPIRAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Pangeran Ralu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452
Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209
Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



**SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG
NOMOR : B.752 / Un.09 / IX / PP.1.2 / 05 / 2024**

Tentang

PENUNJUKKAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR STRATA SATU (S1)

- MENIMBANG :**
1. Bahwa untuk dapat menyusun Tugas Akhir yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Tugas Akhir.
 2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan:
 3. Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
 4. Surat penunjukan Pembimbing *An. Sevilla Anbar Rachmah* tanggal, 28 Mei 2024.
- MENGINGAT :**
1. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
 2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomo 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
 3. Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
 4. Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
 5. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
 6. Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021
 7. Pedoman Tugas Akhir Fakultas Psikologi Tahun 2022

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN:
Pertama

: Menunjuk Saudara :

	N A M A	N I P
PEMBIMBING	Kusumasari K. Hima Darmayanti, M.Si	199107312020122014

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang sebagai Pembimbing Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : Sevilla Anbar Rachmah
Nim : 2020901051
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Pengaruh *Family Resilience* terhadap *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Perantau di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

- Kedua** : TMT bimbingan : 28 Mei 2024 2023 s/d 28 November 2024 (Selama 6 Bulan)
: Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Tugas Akhir tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.
- Ketiga** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG
PADA TANGGAL : 28 Mei 2024
D e k a n,



Tembusan :

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
3. Mahasiswa yang bersangkutan





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452
Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209
Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



Nomor : B-151/Un.09/IX/PP.09/05/2024
Lamp : 1 (satu) Eks
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Palembang, 28 Mei 2024

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Raden Fatah Palembang
di-
Palembang

Assalamu'alaikum wr.wb.

Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:

Nama : Sevilla Anbar Rachmah
NIM : 2020901051
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi Islam (PI)
Rencana Tema skripsi : Pengaruh *Family Resilience* terhadap *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Perantau di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di instansi/perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Wakil Dekan I,

Ema Yudiani

Contact Person Fakultas Psikologi (081279032017)



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452
Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209
Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : B-3-1 Un.09/XI/PP.09/06/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prof. Dr. Zuhdiyah, M.Ag
NIP : 197208242005012001
Pangkat/Gol/Ruang : Pembina (IV/a)
Jabatan : Dekan
Instansi/Unit Kerja : Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

Dengan ini menerangkan bahwa nama di bawah ini :

Nama : Sevilla Anbar Rachmah
Nim : 2020901051
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi Islam

Adalah benar telah melakukan penelitian tugas akhir dengan Judul "Pengaruh *Family Resilience* terhadap *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Perantau di Fakultas Psikologi UIN Raden fatah Palembang".

Demikianlah surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.



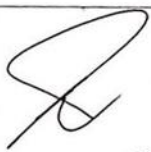



Palembang, 06 Juni 2024
Dekan,

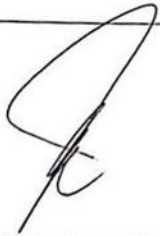


Zuhdiyah

LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI

PENULISAN SKRIPSI

Nama : Sevilla Anbar Rachmah
 NIM : 2020901051
 Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam
 Judul Skripsi : Pengaruh *Family Reselience* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Mahasiswa Perantau Fakultas Psikologi Uin Raden Fatah Palembang
 No. SK Pembimbing :
 Akhir Masa Berlaku SK :

No	Hari/Tanggal	Masalah yang dibicarakan	Tanda tangan
1.	Kamis, 18 Januari 2024	Perbaikan BAB I BAB II BAB III	
2.	4. April 2024	Perbaikan BAB I BAB II BAB III	
3.	Selasa 30 April 2024	Perbaikan BAB I, II, III.	
4.	Selasa, 21 Mei 2024	ACC Bab 1-3 TTD SK & skala	




5.	Selasa, 6-08-24	Bab IV-V	
6.	Kamis, 22 Agustus 2024	Perbaikan Bab IV-V	
7.	Senin, 26 Agustus 2024		
8.			
9.			
10.			



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Sevilla Anbar Rachmah
 NIM : 2020901051
 Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam
 Penguji I : Sarah Afifah, M.A
 Judul Skripsi : Pengaruh *family resilience* terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa perantau di fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang



No	Hari/Tanggal	Hal yang dibicarakan	Tanda Tangan
1.	25/ 19 Rabu -2024	1. Judul tambahkan g. perceived	
2.			
3.	23/ 10 Rabu -2024	Acc ilid.	
4.			



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Sevilla Anbar Rachmah
 NIM : 2020901051
 Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam
 Penguji II : Fajar Tri Utami, M.Si
 Judul Skripsi : Pengaruh *family resilience* terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa perantau di fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

No	Hari/Tanggal	Hal yang dibicarakan	Tanda Tangan
1.	23 / 10 -2024 Rabu	<ul style="list-style-type: none"> - definisi pw b (+) kesimpulan - kesimpulan ≠ tokoh dan thn - pw b dlm islam ditambahkan 1 ayat lagi - bab 5 saran diperbaiki 	
2.	30 / 10 -2024 Rabu	<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki data tabel tabel - Acc revisi Placen Munafasah lanjut jilid 2. 	
3.			
4.			

Skripsi

By Sevilla Anbar Rachmah

2020901051

**PENGARUH FAMILY RESILIENCETERHADAP PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING PADA MAHASISWA PERANTAU DI FAKULTAS
PSIKOLOGI UIN RADEN FATAH PALEMBANG**

Curiginal

Document Information

Skripsi

Submission date : 30-Aug-2024 10:20AM (UTC+0700)

Submission ID : 2440943411

File name : villa_Anbar_Rachmah_2020901051__Uji_Turnitin_-
_sevilla_anbar.pdf (3.52M)

Submitted by : Prodi Psikologi Islam

Submitter email : prodipsikologiislam_uin@radenfatah.ac.id

Similarity : 14%

Analysis address : prodipsikologiislam_uin.uinrfp@analysis.turnitin.com

Palembang, 30 Agustus 2024

Verifikator



Bina Skripsi

Fakultas Psikologi

SKALA PENELITIAN

ALAT UKUR *Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ)*

NO	PERNYATAAN	SKOR			
		STS	TS	S	SS
1	Kami menghadapi kesulitan keluarga bersama-sama dibandingkan secara sendiri-sendiri				
2	Perasaan tertekan saat mengalami kesulitan, kami pandang sebagai hal yang wajar dan dapat dipahami				
3	Keluarga kami menganggap krisis sebagai tantangan yang dapat diatasi dan dikendalikan				
4	Kami berusaha memahami situasi dan pilihan dari kesulitan yang kami hadapi				
5	Kami tetap berharap dan yakin bahwa kami dapat mengatasi kesulitan				
6	Dalam keluarga, kami saling menyemangati untuk membangun kekuatan yang kami miliki				
7	Kami berusaha menggunakan kesempatan, mengambil tindakan, dan terus berusaha				
8	Kami focus pada apapun yang dapat kami lakukan dan berusaha menerima segala sesuatu yang tidak dapat diubah				
9	Kami memiliki nilai-nilai penting dan tujuan bersama yang dapat membantu mengatasi masalah				
10	Kami melakukan kegiatan spiritual seperti berdoa, meditasi, dan atau melalui kegiatan yang terkait dengan alam dan seni				
11	Kami mendapat ide untuk memperbarui atau menilai kembali impian hidup serta pandangan positif terhadap masa depan				
12	Kesulitan kami meningkatkan kepedulian dan keinginan membantu orang lain				

13	Kami yakin dapat belajar dan menjadi lebih kuat melalui tantangan yang kami hadapi				
14	Kami mudah menyesuaikan diri dengan tantangan-tantangan baru				
15	Kami tetap melakukan aktivitas rutin keluarga untuk mengurangi dampak dari kesulitan yang kami hadapi				
16	Ketika terjadi kesulitan ada orangtua/wali yang memelihara, member arahan, member bimbingan dan perlindungan				
17	Kami bisa mengandalkan anggota keluarga untuk membantu satu sama lain dalam menghadapi kesulitan				
18	Kami saling menghormati perbedaan dan kebutuhan masing-masing anggota keluarga				
19	Di dalam keluarga inti maupun keluarga besar, kami memiliki teladan yang menginspirasi dan atau pembimbing yang mendukung tujuan serta usaha kami				
20	Kami dapat mengandalkan dukungan dari teman, tetangga dan komunitas/masyarakat				
21	Kami yakin kondisi keuangan kami bisa digunakan untuk mengatasi masa-masa sulit				
22	Kami memiliki akses kelayanan masyarakat (seperti layanan kesehatan, bantuan pendidikan) yang dapat membantu kami melewati masa-mas sulit				
23	Keluarga saya berusaha memperjelas masalah kami dan pilihan apa saja yang tersedia untuk mengatasinya				
24	Kami jelas dan konsisten dengan apa yang kami katakan dan lakukan				
25	Di dalam keluarga, kami dapat menyatakan pendapat dan jujur satu sama lain				
26	Di dalam keluarga, kami dapat mengekspresikan berbagai perasaan (sedih, marah, ketakutan, kasih sayang)				

27	Kami menunjukkan pengertian, menerima perbedaan dan menghindari penilaian negatif				
28	Dalam situasi penuh tekanan, kami tetap bisa bercanda, bergembira, bersenang-senang untuk membebaskan kami dari perasaan tertekan				
29	Kami bekerja sama dalam mencari kemungkinan pemecahan masalah, membuat keputusan, dan menangani perbedaan pendapat secara adil				
30	Kami fokus pada tujuan dan mengusahakan tercapainya tujuan				
31	Kami merayakan keberhasilan dan belajar dari kegagalan yang telah kami alami				
32	Kami merencanakan/ dan mempersiapkan masa depan serta mengantisipasi masalah yang mungkin terjadi				

ALAT UKUR RYFF'S PSYCHOLOGICAL WELL-BEING SCALE (RPWB)

No	Item	Respon				
		STS	TS	RR	S	SS
1.	Dalam banyak hal saya merasa kecewa dengan pencapaian saya dalam hidup.					
2.	Saya cenderung khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan tentang saya					
3.	Sikap saya tentang diri saya mungkin tidak sepositif yang dirasakan kebanyakan orang tentang diri mereka sendiri					
4.	Secara umum, saya merasa percaya diri dan positif tentang diri saya sendiri					
5.	Saya terkadang merasa seolah-olah saya telah melakukan semua yang harus dilakukan dalam hidup					
6.	Saya menyukai sebagian besar kepribadian saya					
7.	Saya mengalami kesulitan mengatur hidup saya yang sesuai dengan standar saya.					
8.	Saya menikmati percakapan pribadi dan mutual dengan anggota keluarga dan teman					
9.	Menjaga hubungan dekat memang sulit dan membuat saya frustrasi					

10.	Saya belum mengalami banyak hubungan yang hangat dan saling percaya dengan orang lain					
11.	Saya tahu bahwa saya dapat mempercayai teman-teman saya, dan mereka tahu bahwa mereka dapat mempercayai saya					
12.	Saya mengucapkan belasungkawa ketika teman saya tertimpa musibah					
13.	Saya jarang menjenguk teman yang sedang sakit					
14.	Saya senang membantu orang lain, meskipun saya kurang memiliki hubungan baik dengan orang tersebut					
15.	Saya tidak takut untuk menyuarakan pendapat saya, bahkan ketika itu bertentangan dengan pendapat kebanyakan orang.					
16.	Keputusan saya biasanya tidak dipengaruhi oleh apa yang dilakukan orang lain					
17.	Saya menilai diri saya berdasarkan apa yang menurut saya penting, bukan dari nilai-nilai yang menurut orang lain penting					
18.	Saya cenderung dipengaruhi oleh orang-orang dengan opini yang kuat					
19.	Saya memiliki keyakinan pada pendapat saya, bahkan jika itu bertentangan dengan konsensus umum					
20.	Sulit bagi saya untuk menyuarakan pendapat saya sendiri tentang hal-hal yang kontroversial					
21.	Saya tidak mudah digoyahkan atas prinsip yang sudah diyakini					
22.	Saya telah mampu membangun lingkungan hidup dan gaya hidup yang sesuai dengan keinginan saya					
23.	Saya tidak menikmati berada dalam situasi baru yang mengharuskan saya untuk mengubah cara lama saya dalam melakukan sesuatu					
24.	Secara umum, saya merasa bertanggung jawab atas situasi di mana saya tinggal					
25.	Saya tidak cocok dengan orang-orang dan komunitas di sekitar saya					
26.	Saya percaya bahwa memiliki lingkungan yang mendukung cita-cita dalam hidup adalah hal penting					

27.	Saya selalu mengkondisikan lingkungan untuk mencapai cita-cita yang saya kehendaki					
28.	Saya tidak memiliki kemampuan untuk beradaptasi dengan lingkungan					
29.	Saya memiliki rasa arah dan tujuan dalam hidup					
30.	Saya cenderung khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan tentang saya					
31.	Saya tidak memiliki pemahaman yang baik tentang apa yang ingin saya capai dalam hidup					
32.	Saya senang membuat rencana untuk masa depan dan bekerja untuk mewujudkannya					
33.	Saya menjalani hidup satu hari pada satu waktu dan tidak terlalu memikirkan masa depan					
34.	Saya terkadang merasa seolah-olah saya telah melakukan semua yang harus dilakukan dalam hidup					
35.	Saya senantiasa memikirkan perilaku apa yang harus saya perbaiki dikemudian hari					
36.	Memandang permasalahan masa lalu sebagai sebuah pengalaman hidup					
37.	Segala kehidupan lampau yang menyakitkan harus dilupakan sepenuhnya					
38.	Saya pikir penting untuk memiliki pengalaman baru yang menantang cara berpikir tentang diri dan tentang dunia					
39.	Saya cukup pandai mengelola banyak tanggung jawab dalam kehidupan sehari-hari saya					
40.	Bagi saya, hidup adalah proses pembelajaran, perubahan, dan pertumbuhan yang berkelanjutan					
41.	Saya tidak tertarik dengan aktivitas yang akan memperluas wawasan saya					
42.	Saya berhenti mencoba membuat perbaikan atau perubahan besar dalam hidup saya sejak lama					

Skala Penelitian

Assalamualaikum Warahmatullahi wabarakatuh,
Perkenalkan, saya Sevilla Anbar Rachmah, merupakan mahasiswa S1 program studi Psikologi Islam Angkatan 2020 Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang saat ini sedang melakukan penelitian untuk keperluan tugas akhir skripsi.

Adapun kriteria partisipan yang saya butuhkan dalam penelitian ini sebagai berikut

1. Mahasiswa aktif UIN Raden Fatah Palembang
2. Merupakan mahasiswa perantau atau berasal dari luar Palembang
3. Berjenis kelamin Laki-laki maupun Perempuan
4. Bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini

Bagi anda yang memiliki beberapa kriteria di atas, saya mengharapkan kesediaan anda untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Anda diharapkan untuk mengisi setiap pertanyaan dengan seksama karena jika ada pertanyaan yang terlewat, data tidak dapat digunakan. Kerahasiaan identitas anda dijamin karena data yang kami dapat hanya dipakai untuk kepentingan penyelesaian tugas akhir skripsi dan data yang diperoleh tidak akan disebarluaskan.

Atas ketersediaannya, saya ucapkan terima kasih.
Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Apabila Saudara/Saudari bersedia berpartisipasi dalam penelitian dengan cara mengisi kuesioner silakan klik "saya setuju untuk mengikuti penelitian dengan cara mengisi kuesioner"

saya setuju untuk mengikuti penelitian dengan cara mengisi kuesioner

Berikutnya

Kosongkan formulir

Skala penelitian to ☆ Semua perubahan telah disimpan di Drive

Pertanyaan Jawaban 220 Setelan Kirim

220 jawaban [Lihat di Spreadsheet](#)

Menerima jawaban

Ringkasan Pertanyaan Individual

< 1 dari 220 >

Jawaban tidak dapat diedit

Skala Penelitian

Assalamualaikum Warahmatullahi wabarakatuh,
Perkenalkan, saya Sevilla Anbar Rachmah, merupakan mahasiswa S1 program studi Psikologi Islam Angkatan 2020 Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang saat ini sedang melakukan penelitian untuk keperluan tugas akhir skripsi.
Adapun kriteria partisipan yang saya butuhkan dalam penelitian ini sebagai berikut

Skala Penelitian Sevilla ☆ Semua perubahan telah disimpan di Drive

Pertanyaan Jawaban 203 Setelan Kirim

203 jawaban [Lihat di Spreadsheet](#)

Menerima jawaban

Ringkasan Pertanyaan Individual

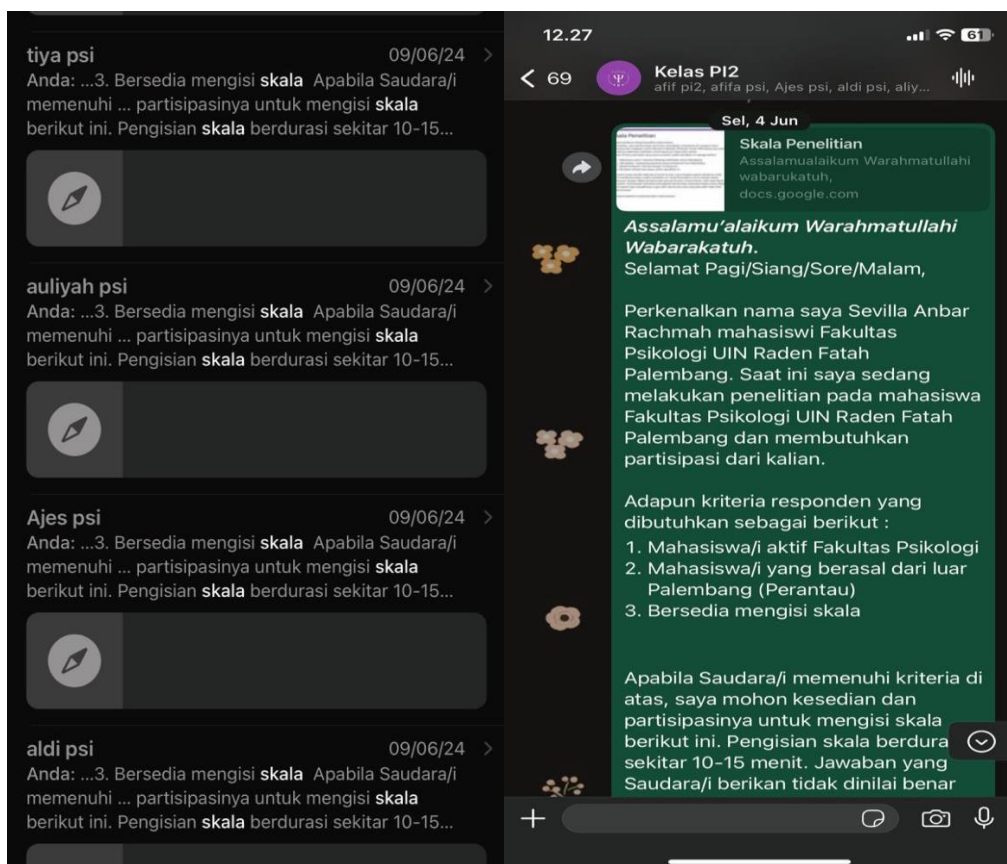
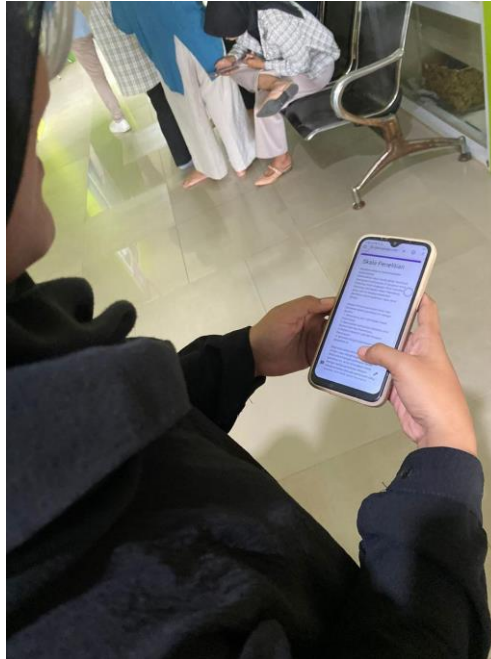
< 1 dari 203 >

Jawaban tidak dapat diedit

Skala Penelitian

Assalamualaikum Warahmatullahi wabarakatuh,
Perkenalkan, saya Sevilla Anbar Rachmah, merupakan mahasiswa S1 program studi Psikologi Islam Angkatan 2020 Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang saat ini sedang melakukan penelitian untuk keperluan tugas akhir skripsi.
Adapun kriteria partisipan yang saya butuhkan dalam penelitian ini sebagai berikut

DOKUMENTASI



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Sevilla Anbar Rachmah
 Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 15 Januari 2003
 Umur (Jenis Kelamin) : 21Tahun (Pr)
 Agama : Islam
 Status : Belum Menikah
 Alamat : Jl. Tj. Api-api no.23 Irg.Petaling
 Telepon : +62 882 7419 1522
 Email : sevillaanbar1501@gmail.com

LATAR BELAKANG

Pendidikan Formal

1. S1 Psikologi UIN Raden Fatah Palembang (2020-2024)
2. MAN 3 Palembang (2017-2020)

Pengalaman Praktik & Organisasi

1. Bendahara Umum Ikatan Bujang Gadis UIN Raden Fatah Palembang (2022-2023)
2. Finalis Gadis, Bujang Gadis UIN Raden Fatah Palembang (2021-2022)
3. Wakil Ketua Umum BSO Seni dan Budaya (SENADA) (2022-2023)
4. Anggota BSO Forum Kajian Psikologi (FORSI) (2020-2023)

Palembang, 2 September 2024
 Penulis

Sevilla Anbar Rachmah