

ABSTRACT

Name : Septia Anggraini
Faculty / Study Program : Psychology / Islamic Psychology
Tittle :The Influence of Social Anxiety on the Psychological Well-Being of Residents Assisted by LPKA Class 1 Palembang.

This research is entitled "The Influence of Social Anxiety on Psychological Well-Being in Inmates at LPKA Class 1 Palembang". This research aims to find out whether there is an influence of social anxiety on psychological well-being in inmates. The research approach used is research using quantitative correlational methods and data collection using scales. The total population in the study was 187 inmates and used all inmates at LPKA class 1 Palembang as samples. The sampling technique uses a total census/sampling technique. The research instrument used was The Scale Of Social Anxiety For Adolescents (SAS-A) referring to the theory of Greca and Lopez (1998) which was then adapted into Indonesian by Apriliana and Suranta (2019) and the Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWB) developed by Ryff (1989) and adapted into an Indonesian version by Purnama, Farozin, and Astuti (2022). The results of data analysis using regression analysis techniques assisted by the JASP Veirsi 18.03 application show that there is a significant negative influence between social anxiety and psychological well-being. This is proven by the significance results <0.001 and a correlation coefficient of -0.309 .

Keywords: *Social anxiety, Psychological well-being, LPKA*

INTISARI

Nama : Septia Anggraini
Fakultas / Program Studi : Psikologi / Psikologi Islam
Judul : Pengaruh *Social Anxiety* Terhadap
Psychological Well-Being Pada Warga Binaan
Di LPKA Kelas 1 Palembang

Penelitian ini berjudul "Pengaruh *Social Anxiety* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Warga Binaan Di LPKA Kelas 1 Palembang". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Pengaruh *Social Anxiety* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Warga Binaan. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah penelitian dengan metode kuantitatif korelasional dan pengumpulan data menggunakan skala. Jumlah populasi dalam penelitian yaitu 187 warga binaan dan menggunakan seluruh warga binaan di LPKA kelas 1 Palembang sebagai sampel. Teknik penentuan sampel menggunakan tehnik sensus/*sampling* total. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Skala *The Scale Of Social Anxiety For Adolescents (SAS-A)* mengacu pada teori Greca dan Lopez (1998) yang kemudian diadaptasi dalam bahasa Indonesia oleh Apriliana dan Suranta (2019) dan skala *Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWB)* yang dikembangkan oleh Ryff (1989) dan diadaptasi ke dalam versi bahasa Indonesia oleh Purnama, Farozin, dan Astuti (2022). Hasil analisis data dengan teknik analisis regresi dibantu oleh aplikasi JASP versi 18.03 menunjukkan adanya pengaruh negatif yang signifikan antara *social anxiety* terhadap *psychological well-being*. Hal tersebut dibuktikan dengan hasil signifikansi $<0,001$ dan koefisien korelasi sebesar $-0,309$.

Kata Kunci: *Social anxiety, Psychological well-being, LPKA*