

ABSTRACT

Name : Afifha Ramandhini
Faculty / Study Program : Psychology / Islamic Psychology
Title : *The Relationship between Locus of Control and Burnout in Lecturers at IAIN Metro, Lampung*

This research is entitled "The Relationship between Locus of Control and Burnout in Lecturers at IAIN Metro, Lampung". This research aims to find out whether there is a relationship between Locus of Control and Burnout in Lecturers. This research approach used is a non-experimental quantitative research method and data collection using a psychological scale. The population in this study was 530 lecturers, both permanent and non-permanent lecturers, and the sample was 176 Lecturers. The sampling technique refers to the Issac Michael Table with a Margin of Error of 10%. The instrument this research uses is a scale Locus of Control adapted from the IPC Scale. Aspects from Levenson (1981), namely, IPC or Internal Scale (I), Powerful Other, and Chance (C). and using the Burnout scale compiled by Trisni (Maslach Trisni-Burnout Inventory) based on the aspects put forward by Maslach et al., (2001), namely: Exhaustion, Depersonalization / Cynicism, Accomplishment (Achievement). Results of data analysis using simple regression analysis techniques assisted by the Statistical Program for Social Science (SPSS) version 26.0 For application shows that there is a significant relationship between Locus of Control and Burnout in Lecturers at IAIN Metro, Lampung. This is proven by the results ($r=0.482$; $p= 0.000$).

Keywords: *Locus of Control, Burnout*

INTISARI

Nama : Afifha Ramandhini
Fakultas / Program Studi : Psikologi / Psikologi Islam
Judul : Hubungan *Locus of Control* dengan *Burnout* pada Dosen di IAIN Metro, Lampung

Penelitian ini berjudul “Hubungan *Locus of Control* dengan *Burnout* pada Dosen di IAIN Metro, Lampung”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Hubungan Hubungan *Locus of Control* dengan *Burnout* pada Dosen. Pendekatan penelitian ini digunakan adalah metode penelitian kuantitatif non eksperimental dan pengumpulan data menggunakan skala psikologi. Jumlah populasi dalam penelitian ini ialah 530 Dosen baik dosen tetap maupun tidak tetap dan sampel ialah 176 Dosen. Teknik penentuan sampel mengacu pada Tabel *Krejcie* dan *Morgan*. Instrumen penelitian ini menggunakan adalah skala Skala *Locus of Control* yang diadaptasi dari Skala IPC. Aspek dari Levenson (1981) yaitu, IPC atau Skala *Internal (I)*, *Powerfull Other*, dan *Chance (C)*. dan menggunakan skala *Burnout* yang di susun oleh Trisni (*Maslach Trisni-Burnout Inventory*) berdasarkan Aspek-aspek yang kemuka kan oleh Maslach et al., (2001) Yaitu : *Exhaustion* (Kelelahan), *Depersonalization / Cynicism* (Deperesionalisasi / Sinisme, *Accomplishment* (Prestasi). Hasil analisis data dengan teknik analisis regresi sederhana dibantu oleh aplikasi *Statistical Program for Social Science (SPSS) versi 26.0 For* menunjukkan adanya Hubungan yang signifikan *Locus of Control* dengan *Burnout* pada Dosen di IAIN Metro, Lampung. Hal tersebut dibuktikan dengan hasil ($r=0,482$; $p= 0,000$).

Kata Kunci : *Locus of Control, Burnout*