

**KONSEP *QANA'AH* PERSPEKTIF HAMKA
DALAM MENGATASI STRES DI ERA MILENIAL**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Agama (S.Ag)
Dalam Tasawuf dan Psikoterapi**

Oleh

SEFTHA MELDI

2020305025



**PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN PEMIKIRAN ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG
TAHUN 2024 M/1446**