

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Syarif Hidayat, Riyadhoh dan Mujahadah, [https: dokumen pemuda tqn.blogspot.com/2012/06/mengenal- riyadoh riyadhah - dalam tarekat.html](https://tqn.blogspot.com/2012/06/mengenal-riyadoh-riyadhah-dalam-tarekat.html), 06 April 2012
- Aliman, Muhammad Saleh Tajuddin, Andi Tenri Yeyeng, Upaya Menanggulangi Krisis Moral di Era Kontemporer, *Journal wawasan keislaman*, (2022).
- Al-Kumayi, Sulaiman. *Kearifan Spiritual dari Hamka ke Aa Gym*. Pustaka Nuun, 2004.
- Al-Qur'an, Tim Penulis Mushaf. "Spiritualitas Dan Akhlak (Tafsir Al-Qur'an Tematik)." (2010).
- Ambarwati, Putri Dewi, Sambodo Sriadi Pinilih, and Retna Tri Astuti. "Gambaran tingkat stres mahasiswa." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 5.1 (2019): 40-47.
- Amin Syukur, Sufi Healing, hlm 62-63.
- Andiarna, Funsu, and Estri Kusumawati. "Pengaruh pembelajaran daring terhadap stres akademik mahasiswa selama pandemi Covid-19." *Jurnal psikologi* 16.2 (2020): 139-149.
- Asih, Gusti Yuli, Hardani Widhiastuti, and Rusmalia Dewi. "Stres kerja." (2018): 28-31.
- Ayu Jumaela, Manajemen Stres Menurut Pandangan Islam Dalam Membentuk Guru Yang Profesional Di Masa Pandemi Covid-19, Skripsi (2021) : 112-115
- Bahrin Rif'i dan Hasan Mud'is, *Filsafat Tasawuf* (Bandung: Pustaka Setia, 2010).
- Bakri, S., and A. Saifuddin. "Sufi Healing: Integrasi Tasawuf dan Psikologi dalam Penyembuhan Psikis dan Fisik (R. Mirsawati." *PT RajaGrafindo Persada* (2019).
- Batubara, Rizki Hidayah. *Konsep dan Praktik Qanaah di Kalangan Dosen Tasawuf FUSI (Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam)*. Diss. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, 2023.

- Bunyamin, Andi. "Mengelola Stres dengan Pendekatan Islami dan Psikologis." *Idaarah: Jurnal Manajemen Pendidikan* 5.1 (2021): 145-159.
- Fabriar, Silvia Riskha. "AGAMA, MODERNITAS DAN MENTALITAS: Implikasi Konsep Qana'ah Hamka Terhadap Kesehatan Mental." *Muharrrik: Jurnal Dakwah Dan Sosial* 3.02 (2020): 227-243.
- Fatah, Abdul. "Kehidupan Manusia di Tengah-tengah Alam Materi." *Jakarta: Bulan Bintang* (1995).
- Fuadi, Fuadi. "Refleksi pemikiran Hamka tentang metode mendapatkan kebahagiaan." *Substantia: Jurnal Ilmu-Ilmu Ushuluddin* 20.1 (2018): 17-34.
- Hamka, Akhlaqul Karimah (Jakarta: Pustaka Panjimas, 1992).
- Hamka, Kenang-kenangan Hidup, (Jakarta: Bulan Bintang, 1974), 46.
- Hamka, Pandangan Hidup Muslim (Jakarta: Bulan Bintang, 1961).
- Hamka, Perkembangan Tasawuf dari Abad ke Abad, (Jakarta: Pustaka Panjimas, 1992).
- Hamka, Prinsip dan Kebijaksanaan dalam Dakwah Islam, (Jakarta: Pustaka Panjimas, 1990), 202.
- Hamka, Prinsip. "Kebijakan Dakwah Islam." *Jakarta: Pustaka Panjimas* (1981).
- Hamka, Renungan Tasawuf, (Jakarta: Pustaka Panjimas, 1986)..
- Hamka, Rusydi. *Pribadi dan Martabat Buya Prof. Dr. Hamka*. Pustaka Panjamas, 1983.
- Hamka, *Tafsir al Azhar*, (Jakarta: Pustaka Panjimas, 1984), Jilid XXX, 176. Penjelasannya tersebut berangkat dari ayat "Sungguh beruntung bagi orang yang menyucikan (membersihkan) jiwa dan sungguh rugi bagi orang yang memgotorinya." (QS. Asy Syam: 9-10).
- Hamka, *Tafsir Al Azhar*, Jakarta, Pustaka Panjimas 1983.
- Hamka, *Tafsir Al azhar*, Jilid 2, (Jakarta: Gema Insani, 2015).
- Hamka, *Tafsir Al Azhar*, Jilid 30 (Jakarta: Pustaka Panjimas, 1984).
- Hamka, *Tafsir Al Azhar*, Jilid 5, (Jakrta : Gema Insani, 2015).
- Hamka, *Tafsir Al Azhar*, Jilid 8, hlm 87-88.
- Hamka, *Tasauf Modern*, (Jakarta: Pustaka Panjimas, 1990).
- Hamka, *Tasauf Modern*, 15
- Hamka, *Tasauf Modern*, 17
- Hamka, *Tasawuf Modern*
- Hamka, *Tasawuf Modern*, 267

- Hamka, *Tasawuf Modern*, hlm. 269.
- Hamka, *Tasawuf Modern*, hlm. 36-45
- Hamka, *Tasawuf Modern*, Jakarta, Pustaka Panjimas.
- Hamka, *Tasawuf: Perkembangan dan Pemurniannya*, (Jakarta: Penerbit Republika, 2016).
- Hamka, *Tasawuf Modern*, hlm. 268.
- Hazri Adlany, et al, *al-Qur'an Terjemah Indonesia* (Jakarta: Sari Agung, 2002)
- Herlina, Lina. "Kondisi Dan Faktor Penyebab Stres Kerja Pada Karyawan Wanita PT 'SGS'." *Psiko Edukasi* 17.2 (2019): 118-132.
- Herry, Mohammad. "Tokoh-tokoh Islam yang berpengaruh Abad 20." *Jakarta: Gema Insani* (2006).
- Hidayati, Lina Nur, and Mugi Harsono. "Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi." *Jurnal Ilmu Manajemen* 18.1 (2021): 22.
- Hidayati, Lina Nur, and Mugi Harsono. "Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi." *Jurnal Ilmu Manajemen* 18.1 (2021): 24-25.
- Ides Sudyarto DS, "Realisme Religius", dalam *Hamka di Mata Hati Uma*, (Jakarta: Sinar Harapan, 1984).
- Kamalia, Malikhatul, dan Anggi Wahyu Ari. "Makna Qana'ah dan Implementasinya di Masa Kini." *Ta'wiluna: Jurnal Ilmu Al-Qur'an, Tafsir dan Pemikiran Islam* 3.1 (2022): 45-61.
- Khozin, Muhammadiyah dan Rekonstruksi Spiritualitas Islam; Suatu Kajian Bentuk dan Praktek Tasawuf Muhammadiyah, (Malang: FAI-UMM, 2000),
- Mahmud, *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung, Pustaka Setia 2011, hlm 3.
- Martamin, Mardjani, et al. "Sejarah Pendidikan Daerah Sumatera Barat." (1997).
- Maryam, Siti. "Stres keluarga: Model dan pengukurannya." *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi* 1.2 (2017).
- Muarif, Ahmad Syamsul, dan Misbahul Munir. "Tawaran: Layanan Konseling Berbasis Meditasi dalam Mengurangi Stres pada Generasi Millenial." *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 9.1 (2019): 68-90.
- Muri Yusuf, *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*, hlm.43
- Nasrullah, Zahra Zakiya. *Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas*

Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019 Selama Masa Pandemi Covid-19 Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya= Description Of Stress Levels Of Students Faculty Of Medicine Hasanuddin University Class Of 2019 During The Covid-19 Pandemic And The Factors That Influence It. Diss. Universitas Hasanuddin, 2021.

Nawawi, Ismail. "Risalah pembersih jiwa: Terapi prilaku lahir & batin dalam perspektif tasawuf." *Surabaya: Karya Agung Surabaya* (2008).

Nawawi, Risalah Pembersih Jiwa, h. 244

Nizar, Samsul. *Memperbincangkan dinamika intelektual dan pemikiran hamka tentang pendidikan islam.* 2016.

Prof. Dr. Hamka, *Tasawuf Modern*, (Jakarta : Republika, 2015).

Proses untuk “bertemu” dengan Tuhan, dalam ilmu Tasawuf, dikenali dengan istilah takhallī, taḥallīdan tajallī. Takhallī adalah melepaskan segala sifat tercela; sementara taḥallī pula ialah menghiasi diri dengan akhlak terpuji; dan setelah itu baru seseorang boleh “bertemu” dengan Tuhan melalui tajallī. Tentu sahaja “pertemuan”nya dengan Tuhan bukan secara langsung, melainkan kehadiran Tuhan di dalam lubuk hatinya. Lihat Hamka, *Renungan Tasauf* (Jakarta: Pustaka Panjimas, 1985).

Putri, Diana. "Korelasi Nilai-nilai Tasawuf dengan Permasalahan Mental di Era Modern." *Gunung Djati Conference Series*. Vol. 19. 2023.

Rahardjo, M. Dawam. "Intelektual, Intelegensia, dan Perilaku Politik Bangsa." *Bandung: Mizan* (1993).

Ramadhanty, Citra. "Implementasi Qana'ah Terhadap Rasa Rendah Diri (Inferiority)." *Nathiqiyah* 6.1 (2023): 26-33.

Roziqin, Badiatul, Badiatul Muchlisin Asti, and Junaidi Abdul Munif. "101 jejak tokoh Islam Indonesia." (*No Title*) (2009).

Rusydi Hamka, *Hamka di Mata Hati Umat*, (Jakarta: Sinar Harapan, 1984).

Rusydi Hamka, *Hamka di Mata Hati Umat*, 140.

S Mahmudah Noorhayati, Konsep Qonaah dalam Mewujudkan Keluarga Sakinah Mawaddah dan Rahmah, *Konseling Religi: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2016.

- Saputro, Iswan, Annisa Fitri Hasanti, and Fuad Nashori. "Qana'ah pada mahasiswa ditinjau dari kepuasan hidup dan stres'." *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris* 3.1 (2017): 11-20.
- Simuh, Tasawuf, and Perkembangannya dalam Islam. "Cet. II; PT." *Raja Grafindo Persada* (1997).
- Solihat, Entin. "Qanâ'ah Dalam Perspektif Al-Qur'an (Telaah Tafsir Al-Azhar Karya Buya Hamka)." (2018).
- Subhi, Muhammad Rifa'I. "Tasawuf Modern: Paradigma Alternatif Pendidikan Islam." (2012).
- Sugianto, Sugianto. "Manajemen Stres dalam Perspektif Tasawuf." *Al-Idarah: Jurnal Kependidikan Islam* 8.1 (2018): 154-168.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kombinasi*, Bandung, Alfabeta, 2013, hlm 51.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*, Bandung, Alfabeta, 2011, hlm.7
- Susanto, *Pemikiran Pendidikan Islam*, (Jakarta: Amzah, 2009),
- Susanto, *Pemikiran Pendidikan Islam....*, 102.
- Syukur, Amin. "Sufi Healing: Terapi dengan Metode Tasawuf." *Jakarta: Erlangga* (2012).
- Syukur, Muhammad Amin. "Sufi healing: Terapi dalam literatur tasawuf." *Walisongo: Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan* 20.2 (2012): 391-412.
- Umardi Surya Brata, *Metode Penelitian*, Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada 1995, hlm.84
- Utama, Forletus Panggah. "Stress dan Strategi Coping Remaja Perempuan: Sebuah Fenomena Psikososial di Era Milenial." *MUWAZAH: Jurnal Kajian Gender* 11.2 (2019): 181-202.
- Utami, G. A. P. J. P., and Paulina Tjandrawibawa. "Peran aromaterapi melalui Media Lilin sebagai sarana untuk mengurangi stres pada generasi milenial." *Kesehatan Masyarakat* (2020): 188-195.
- Yuwono, Susatyo. "Mengelola stres dalam perspektif islam dan psikologi." *Psycho Idea* 8.2 (2010).