



**EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA  
SISWA KELAS VIII DI MTS MIFTAHUL ULUM  
PANGKALAN BALAI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Dalam Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah**

**MAHBURAH**

**13350085**

**RADEN FATAH  
PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH**  
**PALEMBANG**  
**2019**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Dengan ini Saya :

Nama : Mahburah  
NIM : 13350085  
Alamat : Jl Rawa Jaya III Rt 08 Rw 02 kelurahan  
Pahlawan kecamatan kemuning  
Judul : **EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL  
PADA SISWA KELAS VIII DI MTS  
MIFTAHUL ULUM PANGKALAN BALAI**

Menyatakan bahwa apa yang ditulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar kesarjanaan saya dicabut

Palembang, 11 Maret 2019



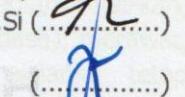
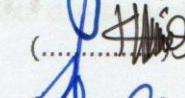
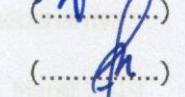
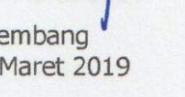
Mahburah  
NIM. 13350085

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Mahburah  
NIM : 13350085  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : **Empati dengan Perilaku  
Prosocial pada siswa kelas  
VIII di MTS Miftahul Ulum  
Pangkaln Balai**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

## DEWAN PENGUJI

Ketua	: Budiman, M.Si	( 
Sekretaris	: Iredho Fani Reza, S.Psi.I., MA.Si	( 
Pembimbing I	: Zaharuddin, M.Ag	( 
Pembimbing II	: Kiki Cahaya Setiawan, M.Si	( 
Pengaji I	: Dr. Muhammad Uyun	( 
Pengaji II	: Fajar Tri Utami S.Psi, M.Si	( 

Ditetapkan di

Tanggal

Dekan

: Palembang

: 11 Maret 2019

Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A  
NIP. 196509191992031003

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mahburah  
NIM : 13350085  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Empati dengan perilaku Prososial siswa kelas VIII di MTS Miftahul Ulum Pangkalan Balai".

Dengan perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 11 Maret 2019

Penulis



Manburah

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mahburah  
NIM : 13350085  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Empati dengan perilaku Prosocial siswa kelas VIII di MTS Miftahul Ulum Pangkalan Balai".

Dengan perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 11 Maret 2019

Penulis



Mahburah

## **ABSTRACT**

Nama	: Mahburah
Study Program/Faculty	: Islamic Psychology/Psychology
Title	: the relationship between Empathy and Prosocial behavior in class VIII at MTS Miftahul Ulum Pangkalan Balai.

*This study aims to find out whether there is a relationship between Empathy and Prosocial behavior in class VIII students at the Miftahul Ulum Islamic University. This research is a type of quantitative research with correlation research design. The number of samples in this study were 140 and took a 5% Error Level from the Isaac and Michael Tables and 100 students to be sampled. by using simple random sampling technique. Data analysis method used to test the research hypothesis using Pearson product moment test. Calculation of data analysis uses SPSS version 22 for Windows. The results of this study state that there is a very significant relationship between empathy and prosocial behavior in class VIII students in miftahul ulum pangkalan balia mts Correlation coefficient value 0.508 with sig value. 0,000 where  $p < 0.01$ , meaning that the higher the sense of empathy, the higher the prosocial behavior, and conversely the lower the sense of empathy, the lower the prosocial behavior.*

*Keyword:*Emphaty and prosocial behavior

## **INTISARI**

Nama : Mahburah  
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam  
Judul : **Empati dengan Perilaku  
Prosocial Pada Siswa Kelas  
VIII di MTS Miftahul Ulum  
Pangkalan Balai.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Hubungan antara empati dengan perilaku prososial pada siswa kelas VIII di MTS Miftahul Ulum Pangkalan Balai. Penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian Korelasi. Adapun jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 140 dan mengambil Taraf Kesalahan 5% dari Tabel Isaac dan Michael dan 100 siswa yang akan dijadikan sampel. dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. metode analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis penelitian menggunakan uji *pearson product moment*. Perhitungan analisis data menggunakan bantuan *SPSS versi 22 for windows*. hasil penelitian ini menyatakan ada hubungan yang sangat signifikan Antara empati dengan perilaku prososial pada siswa kelas VIII di mts miftahul ulum pangkalan balia Nilai Koefisien korelasi 0,508 dengan Nilai sig. 0,000 dimana  $p < 0,01$ , artinya semakin tinggi rasa empati maka semakin tinggi perilaku prososial, dan sebaliknya semakin rendah rasa empati maka semakin rendah juga perilaku prososial.

Kata Kunci: Empati dan Perilaku prososial

## **LEMBARAN MOTTO**

"Jangan bandingkan prosesmu dengan orang lain, karena tak semua bunga tumbuh dan mekar bersamaan"

*"Siapa yang menolong orang yang dalam kesulitan, maka Allah akan menolongnya dunia dan akhirat" (HR Muslim)*

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini merupakan hadiah kecil yang saya persembahkan kepada

1. Kedua orangtua tercinta Ayahanda Mastur (Alm) dan Ibunda Nurhalimah, terima kasih banyak karena selama ini telah merawat dan mendidik saya sejak kecil sampai dengan sekarang ini. Terima kasih banyak atas kasih sayang dukungan dan pengorbanan selama ini yang tiada henti.
2. Kepada bapak Zaharuddin, M.Ag dan bapak Kiki Cahaya Setiawan, M.Si selaku pembimbing skripsi, terima kasih atas kesediaan waktunya untuk memberikan arahan dan motivasi kepada saya.
3. Kepada bapak Dr. Muhammad Uyun dan Ibu Fajar Try Utami, M.Si selaku dosen penguji terima kasih atas kesediaan waktunya untuk memberikan arahan dan motivasi kepada saya.
4. Untuk kakek ku H. Zawawi dan nenek ku Hj. Saparayu terima kasih atas do'a dan dukungannya kepada saya.
5. Untuk kakak saya tersayang Ari Surya Negara sekaligus menjadi ayah kedua buat saya, dan adik saya Mahenza terima kasih atas semangat, dukungan dan motivasinya yang tiada henti.
6. Untuk keluarga besar saya terima kasih atas do'a dan bantuannya.
7. untuk teman-teman saya Septia Ningsih,, Haninatussakdiah, Aryanti, Monica Anjani, Miki Sarina, Mira Lorenza, Yesi yusminda, Nongah Novi Cindo, Hepziawati, Ratih Windari, Ririn, Siska, Siti Alifah, Lara Pransiska, Amna Nur Iza, Apridawati, Partimah Sari, Rika Purnama Sari. Terima kasih atas semangat dan bantuan kalian selama ini

8. Teman-teman Psikologi Islam angkatan 2013 teruntuk  
Psikologi Islam 03
9. Almamaterku UIN Raden Fatah Palembang

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur selalu terucap baik secara lisan maupun perbuatan kepada Allah SWT serta shalawat dan salam kepada Rasullullah SAW karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Hubungan Antara Empati dengan Perilaku Prososial Pada Siswa Kelas VIII di MTS Miftahul Ulum Pangkalan Balai**". Yang dibuat untuk memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada jurusan psikologi islam Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu , dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orangtuaku tercinta: bapak Mastur (Alm) dan Ibu Nurhalimah yang telah melahirkan, merawat dan membesarkan serta selalu memberi semangat, motivasi, arahan, dan do'a dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Drs. M. Sirozi, Ph.D selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli. MA selaku dekan Fakultas Psikologi
3. Listya Istiningtyas, M.Psi Psikolog selaku ketua prodi psikologi islam Fakultas Psikologi.
4. Zaharuddin, M.Ag selaku pembimbing utama dan Kiki Cahaya Setiawan, M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan serta membantu penulis untuk mengerjakan skripsi sampai dengan selesai.
5. Kepada bapak Dr. Muhammad Uyun dan Ibu Fajar Try Utami, M.Si selaku dosen penguji terima kasih atas kesediaan waktunya untuk memberikan arahan dan motivasi kepada saya.
6. Untuk kakek ku H. Zawawi dan nenek ku Hj. Saparayu terima kasih atas do'a dan dukungannya kepada saya.

7. Untuk kakak saya tersayang Ari Surya Negara sekaligus menjadi ayah kedua buat saya, dan adik saya Mahenza terima kasih atas semangat, dukungan dan motivasinya yang tiada henti.
8. Untuk keluarga besar saya terima kasih atas do'a dan bantuannya.
9. untuk teman-teman saya Septia Ningsih,, Haninatussakdiah, Aryanti, Monica Anjani, Miki Sarina, Mira Lorenza, Yesi yusminda, Nongah Novi Cindo, Hepziawati, Ratih Windari, Ririn, Siska, Siti Alifah, Lara Pransiska, Amna Nur Iza, Apridawati, Partimah Sari, Rika Purnama Sari. Terima kasih atas semangat dan bantuan kalian selama ini
10. Teman-teman Psikologi Islam angkatan 2013 teruntuk Psikologi Islam 03
11. Almamaterku UIN Raden Fatah Palembang
12. Seluruh staf administrasi fakultas psikologi yang selalu memberikan pelayanan dan fasilitas kepada penulis dalam memperoleh data yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.
13. Terima kasih kepada kepala sekolah guru-guru MTS Ass-Salam Palembang dan MTS Miftahul Ulum Pangkalan Balai
14. Kepada seluruh subjek yang sudah bersedia memberikan data selama penelitian

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRACT .....	v
INTISARI .....	vi
MOTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Perilaku Prososial .....	9
2.1.1 Pengertian Perilaku Prososial .....	9
2.1.2 Aspek-aspek Perilaku Prososial .....	10
2.1.3 Faktor-faktor Perilaku Prososial .....	12
2.1.4 Perilaku Prososial dalam Islam .....	13
2.2 Empati.....	14
2.2.1 Pengertian Empati.....	14
2.2.2 Aspek-aspek Empati. ....	15
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Empati.....	16

2.3 Hubungan antara Empati dengan Perilaku Prososial	18
2.4 Kerangka berpikir .....	19
2.5 Hipotesis.....	19

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Pendekatan Penelitian .....	20
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	20
3.3 Definisi Operasional Penelitian .....	21
3.3.1 Perilaku Prososial .....	21
3.3.2 Empati .....	21
3.4 Populasi dan sampel penelitian .....	21
3.4.1 Populasi .....	21
3.4.2 Sampel.....	22
3.5 Metode pengumpulan data .....	25
3.5.1 Skala Empati .....	26
3.5.2 Skala Perilaku Prososial .....	30
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	30
3.7 Metode Analisis Data .....	31
3.7.1 Uji Prasyarat.....	31
3.7.2 Uji Hipotesis .....	32

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Orientasi Kancah .....	33
4.2 Persiapan Penelitian .....	38
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	44
4.5 Hasil Penelitian .....	56
4.5.1 Kategorisasi Hasil Penelitian .....	56
4.5.2 Uji Asumsi (Prasyarat ) .....	60
4.6 Pembahasan .....	62
4.7 Kelemahan Penelitian .....	66

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	67
5.2 Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	68

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan I Kerangka Konsep ..... 19

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Tabel Sampel Siswa .....	22
Tabel 2 Alternatif Jawaban Skala.....	25
Tabel 3 Blue Print Empati .....	26
Tabel 4 Blue Print Perilaku Prososial .....	29
Tabel 5 Nama-Nama Guru di Sekolah MTS Miftahul Ulum Pangkalan Balai .....	35
Tabel 6 Blue Print Skala Empati .....	39
Tabel 7 Blue Print Skala Perilaku Prososial .....	42
Tabel 8 Blue Print Empati ( <i>Try Out</i> ).....	45
Tabel 9 Blie Print Skala Empati (Penelitian) .....	48
Tabel 10 Blue Print Skala Perilaku Prososial ( <i>Try Out</i> ) .....	52
Tabel 11 Blu Print Skala Perilaku Prososial (penelitian).....	54
Tabel 12 Deskripsi Data Penelitian .....	57
Tabel 13 Kategorisasi Empati.....	58
Tabel 14 Rumus Kategorisasi .....	58
Tabel 15 Kategorisasi Perilaku Prososial.....	59
Tabel 16 Deskritif Hasil Uji Normalitas .....	60
Tabel 17 Deskripsi Hasil Linieritas .....	61
Tabel 18 Deskripsi Hasil Hipotesis .....	62

## **LAMPIRAN**

SK PEMBIMBING .....	71
SURAT IZIN PENELITIAN .....	72
LEMBARAN KONSULTASI PEMBIMBING I .....	73
LEMBARAN KONSULTASI PEMBIMBING II.....	74
KONSULTASI REVISI I .....	75
KONSULTASI REVISI II.....	76
RIWAYAT HIDUP .....	77