



**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN  
KONTROL DIRI PADA JAMAAH MAJELIS  
TAKLIM JAMIUL AKBAR DESA BUKIT SELABU  
KECAMATAN BATANGHARI LEKO  
KABUPATEN MUSI BANYUASIN**

**SKRIPSI**

**HERTA YOVA DIANA  
1533500099**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2019**



**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN  
KONTROL DIRI PADA JAMAAH MAJELIS  
TAKLIM JAMIUL AKBAR DESA BUKIT SELABU  
KECAMATAN BATANGHARI LEKO  
KABUPATEN MUSI BANYUASIN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Islam Negeri Raden Fatah**

**HERTA YOVA DIANA  
1533500099**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2019**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Herta Yova Diana  
NIM : 1533500099  
Alamat : Dusun IV Desa Bukit Selabu Kecamatan Batanghari  
Leko Kabupaten Musi Banyuasin  
Judul : **Hubungan Antara Religiusitas Dan Kontrol Diri  
Pada Jamaah Majelis Taklim Desa Bukit Selabu  
Kecamatan Batanghari Leko Kabupaten Musi  
Banyuasin**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 05 Agustus 2019

METERAI  
TEMPEL  
DCE90AFF82806258B  
6000  
TUWASBU RIUPAH  
Herta Yova Diana  
NIM. 1533500099

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Herta Yova Diana  
NIM : 1533500099  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : **Hubungan Antara Religiusitas dan Kontrol Diri Pada Jamaah Majelis Taklim Jamiul Akbar Desa Bukit Selabu Kecamatan Batanghari Leko Kabupaten Musi Banyuasin**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

### DEWAN PENGUJI

Ketua	: Budiman, M.Si	(.....)
Sekretaris	: Inda Purwasih, M.Psi, Psikolog	(.....)
Pembimbing I	: Zaharuddin, M.Ag	(.....)
Pembimbing II	: Fajar Tri Utami, S.Psi M.Si	(.....)
Penguji I	: Listya Istiningtyas, M.Psi, Psikolog	(.....)
Penguji II	: Iredho Fani Reza, MA.Si	(.....)

Dibuat Palembang  
tanggal 14 Agustus 2019



Prof. Dr. Rizan Rusli, M.A  
NIP. 196905191992031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Herta Yova Diana  
NIM : 1533500099  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "**Hubungan Antara Religiusitas dan Kontrol Diri Pada Jamaah Majelis Taklim jamiul Akbar Desa Bukit Selabu Kecamatan Batanghari Leko Kabupaten Musi Banyuasin**".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang  
Pada Tanggal: Agustus 2019  
Yang Menyatakan

  
(Herta Yova Diana)

## ABSTRACT

Name : Herta Yova Diana  
Study Program : Islamic Psychology  
Title : **Relationship Between Religiosity and Self-Control in the Congregation of Taklim Assembly of Jamiul Akbar Bukit Selabu Village Batanghari Leko District, Musi Banyuasin Regency**

*This study discusses the relationship between religiosity and self-control in the Congregation of Taklim Assembly of Jamiul Akbar Bukit Selabu Village Batanghari Leko District, Musi Banyuasin Regency. This study is a quantitative correlation study, which aims to determine the relationship of religiosity and self-control. The research subjects were 60 subjects, all of whom were members of the majelis taklim Jamiul Akbar, Bukit Selabu Village, Batanghari Leko District, Musi Banyuasin Regency, this subject was taken using Nonprobability Sampling techniques including saturated sampling. This study uses data analysis methods to test research hypotheses using Pearson Product Moment. Based on the results of the study of the Relationship of religiosity with self control in the Congregation of Taklim Assembly of Jamiul Akbar Bukit Selabu Village Batanghari Leko District Musi Banyuasin Regency, it can be concluded that there is a significant relationship between religiosity and self control with the correlation coefficient of  $r = ,423$  and the significance level of  $0.001$  where  $p < 0.05$ . Based on the final results, there is a relationship between of religiosity with self control in the Congregation of Taklim Assembly of Jamiul Akbar Bukit Selabu Village Batanghari Leko District, Musi Banyuasin Regency.*

**Keywords:** Religiosity, Self Control

## INTISARI

Nama : Herta Yova Diana  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul : **Hubungan Antara Religiusitas dengan Kontrol Diri Pada Jamaah Majelis Taklim Jamiul Akbar Desa Bukit Selabu Kecamatan Batanghari Leko Kabupaten Musi Banyuasin**

Penelitian ini membahas tentang Hubungan Antara Religiusitas dengan Kontrol Diri Pada Jamaah Majelis Taklim Jamiul Akbar Desa Bukit Selabu Kecamatan Batanghari Leko. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional, yang bertujuan untuk mengetahui hubungan religiusitas dengan kontrol diri. Subjek penelitian berjumlah 60 subjek yang semuanya adalah jamaah majelis taklim Jamiul Akbar Desa Bukit Selabu Kecamatan Batanghari Leko Kabupaten Musi Banyuasin, subjek ini diambil dengan menggunakan teknik *Nonprobability sampling* meliputi *sampling jenuh*. Penelitian ini menggunakan Analisis data *Pearson Product Moment*. Berdasarkan hasil penelitian Hubungan kontrol diri dengan religiusitas Jamaah Majelis Taklim Jamiul Akbar Desa Bukit Selabu Kecamatan Batanghari Leko Kabupaten Musi Banyuasin, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara religiusitas dengan kontrol diri dengan hasil koefisien korelasi sebesar  $r = ,423$  dan taraf signifikansi sebesar  $0,001$  dimana  $p < 0,05$ . Ini berarti menunjukkan ada hubungan Antara Religiusitas dengan Kontrol Diri Pada Jamaah Majelis Taklim Jamiul Akbar Desa Bukit Selabu Kecamatan Batanghari Leko Kabupaten Musi Banyuasin.

**Kata kunci:** Religiusitas, kontrol diri

## **LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

*"Setiap Kamu merasa beruntung, percayalah bahwa satu lagi doa Ibumu telah didengarkannya."*

### **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kepada Allah SWt yang selalu memberikan nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dan shalawatku kepada Nabi Muhammad SAW. Juga saya sampaikan terima kasihku dan skripsi ini merupakan hadiah kecil yang kupersembahkan kepada:

1. Kepada orang tuaku, Ayahanda Hermanto dan terkhusus Ibunda Tatik Nuryani tercinta yang selalu setia mendoakanku tanpa henti, telah mendukungku dengan sepenuh hati, memberikanku perhatian, pengorbanan, kepercayaan, ketulusan, semangat serta kesabaran dalam mendidik serta membesarkanku sampai saat ini. Terimakasih untuk Ayah, Bunda.
2. Kepada adikku tersayang Erix Lia Liiska dan Agil Ramadani yang selalu memberikan doa, semangat, keceriaan, dukungan dan perhatian kepadaku sampai saat ini. Terimakasih
3. Keluarga besarku baik dari Ayah maupun Ibu yang telah mendoakan dan memberi dukungan baik berupa materi maupun moril.
4. Kepada Pembimbing I Bapak Zaharuddin, M.Ag dan Pembimbing II Ibu Fajar Tri Utami S.Psi M.Si yang sudah mencurahkan segala perhatian, ilmu, dan juga waktu untuk membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Terima kasih juga kepada jajaran Dekanat, Prodi, dan juga staff administrasi yang sudah membantu dalam memberikan



informasi fakultas dan pemberkasan, sehingga skripsi ini bisa rampung seperti sekarang.

6. Kepala Desa Bukit Selabu dan seluruh Jamaah Majelis Taklim Jamiul Akbar yang telah membantu dalam proses penelitian.
7. Terimakasih kepada Jekky Okta Bara yang selalu sabar, membantu serta selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Terimakasih kepada kakak Hepri Karnadi, Lesi Susanti, Oktari Anggani yang selalu memberikan bantuan dalam proses penelitian ini dan selalu menghiburku.
9. Seluruh teman-teman Psikologi Islam angkatan 2015 dan khususnya pada kelas Psikologi Islam 3.
10. Terima kasih kepada pihak yang sudah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, mohon maaf jika ada yang tidak disebutkan dalam lembar motto dan persembahan ini. Tidak ditulis bukan berarti tidak dikenang, saya hanyalah manusia biasa yang memiliki keterbatasan.
11. Terima kasih kepada Agamaku, Bangsaaku dan Almamaterku UIN Raden Fatah Palembang.
12. Dan yang terakhir terima kasih kepada diriku sendiri karena sudah sekuat ini, sesabar ini dan bisa dengan tenang menyelesaikan tugas akhir ini.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

### ***Assalamualaikum Wr. Wb***

Alhamdulillah puji syukur hanya untuk Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan. Shalawat beserta salam yang tidak hentinya kita haturkan kepada Nabi besar kita, Rasulullah Muhammad SAW, beserta para sahabat, keluarga, dan pengikutnya hingga akhir zaman sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kontrol Diri Pada Jamaah Majelis Taklim Jamiul Akbar Desa Bukit Selabu Kecamatan Batanghari Leko Kabupaten Musi Banyuasin “** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S. Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Penulis menyadari, bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna dan tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan dengan penghargaan setinggi-tingginya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tuaku tercinta Ayahanda Hermanto dan terkhusus Ibundaku Tatik Nuryani yang telah memberikan segenap cinta tulus dan meridhoi anaknya untuk menyelesaikan skripsi ini. Dan tak lupa pula pada kesempatan kali ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Sirozi, Ph.D selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A. Selaku dekan Fakultas Psikologi.
3. Listya Istiningtiyas, M.Psi, Psikolog. Selaku ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi.

4. Bapak Zaharuddin, M.Ag. Selaku pembimbing I dan Ibu Fajar Tri Utami, S.Psi M.Si. Selaku Pembimbing II yang sudah membantu membimbing, memberikan arahan dan ilmunya demi kelancaran tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih sudah memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang telah memberikan fasilitas dan pelayanan kepada penulis dalam memperoleh data dan literatur yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.
7. Kepada para subjek dan pihak instansi yang memberikan izin untuk melakukan penelitian di lokasi.
8. dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga semua amal mulia yang diberikan bernilai ibadah dan Allah selalu meridhoi kita semua. Penulis menyadari skripsi ini tentunya jauh dari sempurna, karena itu penulis mengucapkan mohon maaf yang setulus-tulusnya dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, 05 Agustus 2019  
Penulis

Herta Yova Diana  
Nim. 1533500099

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN</b>	
<b>PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>vii</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	10
1.3. Tujuan Penelitian .....	10
1.4. Manfaat Penelitian.....	10
1.5. Keaslian Penelitian.....	11

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Kontrol Diri .....	13
2.1.1. Definisi Kontrol Diri.....	13
2.1.2. Aspek-Aspek Kontrol Diri .....	15
2.1.3. Faktor-Faktor Kontrol Diri .....	16
2.1.4. Kontrol Diri Dalam Perspektif Islam .....	18
2.2. Religiusitas .....	20
2.2.1. Definisi Religiusitas .....	20
2.2.2. Dimensi-Dimensi Religiusitas .....	22
2.2.3. Faktor-Faktor Religiusitas .....	25
2.3. Majelis Taklim .....	26
2.3.1. Definisi Majelis Taklim .....	26

2.3.2. Tujuan Dan Fungsi Majelis Taklim .....	28
2.3.3. Macam-Macam Majelis Taklim	
Di Indonesia .....	31
2.3.4. Materi Majelis Taklim .....	32
2.4. Hubungan Antara Religiusitas Dan	
Kontrol Diri .....	34
2.4. Kerangka Konseptual .....	36
2.5. Hipotesis Penelitian .....	36

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Pendekatan Penelitian.....	37
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
3.3 Definisi Operasional Penelitian .....	38
3.4 Populasi Dan Sampel Penelitian .....	39
3.4.1 Populasi Penelitian .....	39
3.4.2 Sampel Penelitian .....	40
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	40
3.5.1 Skala Kontrol Diri .....	41
3.5.2 Skala Religiusitas .....	43
3.6 Validitas Dan Realibilitas Alat Ukur.....	46
3.6.1 Validitas Alat Ukur .....	46
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	47
3.7 Metode Analisis Data.....	46
3.7.1 Uji Normalitas.....	48
3.7.2 Uji Linearitas .....	49
3.7.3 Uji Hipotesis .....	49

### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Orientasi Kancan .....	51
4.1.1 Sejarah Dan Monografi Wilayah	
Desa Bukit Selabu .....	51
4.1.2 Demografi Kependudukan	
Desa Bukit Selabu .....	53
4.2 Majelis Taklim Jamiul Akbar .....	54

4.2.1 Sejarah Majelis Taklim Jamiul Akbar .....	54
4.2.2 Struktur Kepengurusan Majelis Taklim	
Jamiul Akbar .....	55
4.2.3 Visi Dan Misi Majelis Taklim.....	56
4.2.4 Struktur Acara Majelis Taklim	
Jamiul Akbar.....	57
4.2.5 Program Kegiatan Majelis Taklim	
Jamiul Akbar.....	58
4.3 Persiapan Penelitian .....	59
4.3.1 Persiapan Administrasi.....	60
4.3.2 Persiapan Alat Ukur.....	60
4.3.3 Uji Coba Alat Ukur.....	64
4.3.4 Hasil Uji Coba Alat Ukur .....	65
4.3.4.1 Uji Validitas .....	65
4.3.4.2 Uji Reabilitas .....	74
4.4 Pelaksanaan Penelitian .....	76
4.5 Hasil Penelitian .....	76
4.5.1 Kategorisasi Variabel Penelitian .....	76
4.5.2 Uji Asumsi (Prasyarat) .....	80
1. Uji Normalitas .....	81
2. Uji Linieritas.....	82
4.5.3 Uji Hipotesis .....	83
4.6 Pembahasan .....	84
4.7 Keterbatasan Penelitian .....	91

## **BAB 5 PENUTUP**

5.1. Kesimpulan .....	92
5.2. Saran .....	92
5.2.1 Bagi Jamaah Majelis Taklim .....	92
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	93

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>94</b>
-----------------------------	-----------