



**KEPERCAYAAN DIRI SELEBGRAM PADA  
KOMUNITAS PALVIDGRAM DI KOTA  
PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan dalam Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi Universitas Islam Negeri  
Raden Fatah**

**YENI PUJIASTUTI  
14350115**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN  
FATAHPALEMBANG  
2019**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya :  
Nama : Yeni Pujiastuti  
NIM : 14350115  
Alamat : Jl. Karya I, Komplek Villa Purnama  
Judul : **Kepercayaan Diri Selebgram pada  
Komunitas Palvidgram di Kota  
Palembang**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 23 Juli 2019

Penulis



Yeni Pujiastuti  
NIM. 14350115

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Yeni Pujiastuti  
NIM : 14350115  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul : **Kepercayaan Diri Selebgram pada Komunitas Palvidgram di Kota Palembang**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

### DEWAN PENGUJI

Ketua : Zaharuddin, M.Ag  
Sekretaris : Lukmawati, MA  
Pembimbing I: Listya Istiningtyas, M.Psi, Psikolog  
Pembimbing II: Iredho Fani Reza, MA.Si  
Penguji I : Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A  
Penguji II : Kiki Cahaya Setiawan, MA.Si

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 23 Juli 2019

Dekan



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yeni Pujiastuti  
NIM : 14350115  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-exclusive Royalty-FreeRight*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Kepercayaan Diri Selebgram pada Komunitas Palvidgram dikota Palembang beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 23 Juli 2019

Yang Menyatakan



(Yeni Pujiastuti)

## **ABSTRACK**

Name : Yeni Pujiastuti  
Study Program : Islamic Psychology  
Title : **Selebgram's Self Confidence in the  
Palvidgram Community of  
Palembang**

*This thesis discussed about selebgram's selg confidence in the palvidgram community of Palembang. This study used qualitative descriptive research. The method of data collection in this study used semi-strutured interviews, observation and documentation. The subjects in this study were three selebgram male with 20K ( thousand) followers in the palvidgram community. The three subjects MI, JG and JN have good self confidence because they have fulfilled the four aspects of Lauster and one more aspect is not fulfilled well. The three subjects MI, JG and JN have the same abilities and beliefs, have good social relations, dare to try new things, have an optimistic attitude, are objective, are able to think rationally and realistically and can carry out their obligations weel, but all three subjects MI, JG and JN have trouble managing time. As for factors that form Selebgram's self confidence in the palvidgram community of Palembang, manely the three subjects MI, JG and JN feel the ability possessed, the support of the family, the support from followers and the environment where the people have the same job.*

**Keywords:** *Self-condfidence, Selebgram, Instagram*

## INTISARI

Nama : Yeni Pujiastuti  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul : **Kepercayaan Diri Selebgram pada Komunitas Palvidgram di Kota Palembang**

kepercayaan diri selebgram pada komunitas palvidgram dikota Palembang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur, observasi dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini 3 Selebgram laki-laki dengan follower diatas 20K (Ribu) pada komunitas Palvidgram. Ketiga subjek MI, JG dan JN memiliki kepercayaan diri yang baik karena telah memenuhi keempat aspek dari lauster dan satu aspek lagi tidak terpenuhi dengan baik. Ketiga subjek MI, JG dan JN memiliki kemampuan dan keyakinan yang sama, memiliki hubungan sosial yang baik, berani mencoba hal baru, memiliki sikap optimis, objektif, mampu berpikir secara rasioanal realistik dan dapat menjalankan kewajiban dengan baik namun ketiga subjek MI, JG dan JN memiliki kesusahan dalam mengatur waktu. Adapun faktor-faktor yang membentuk kepercayaan diri selebgram pada komunitas palvidgram dikota Palembang yaitu ketiga subjek MI, JG dan JN merasakan adanya kemampuan yang dimiliki, adanya dukungan dari keluarga, adanya dukungan dari *followers* (Pengikut) dan dengan lingkungan dimana orang-orangnya memiliki hobi yang sama.

**Kata kunci:** Kepercayaan Diri, Selebgram, Instagram

## **LEMBAR MOTTO**

SKRIPSI itu mudah-mudah susah, tidak semudah yang kamu pikirkan tetapi juga tidak sesudah yang orang lain katakana, sebab setiap orang memiliki jalan dan kesulitan yang berbeda. Tergantung seberapa besar niat, seberapa besar tekadnya dan seberapa besar rasa percaya dirinya.

~Yeni Pujiastuti~

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini merupakan sebuah pencapaian, sebuah tulisan yang didalamnya aku tuangkan setengah nyawaku demi mereka yang selalu membuatku lupa akan sebuah lelah, yang saya persembahkan untuk:

- ❖ Malaikat tak bersayapku bapak dan mamak yang selalu ada untukku, selalu mempercayaku, yang selalu memberikan semangat dan dukungan untukku dalam segala hal hingga titik terlemah yang pernah aku rasakan. Semua pencapaian hingga detik ini tak pernah luput dari do'a dan Ridho kalian, yang selalu memberikan do'a terbaik untukku yang selalu memberikan kekuatan dan ketegaran dalam menghadapi kesulitan. Terimakasih atas semua dukungan, menepis keputus asa yang pernah ku rasakan.
- ❖ Untuk saudara-saudaraku Sri Prihatini, Titi Riswayati, Sis Wanto, Haryani, Hartuti, Riswayati, Andi Ismanto, Suryaningsih, Minarsih, dan Lasmanto yang terkadang sering aku repotkan dengan keteledoran ataupun kelalaianku dan terima kasih untuk segalanya.
- ❖ Keluarga besar yang selalu memberikan doa terbaik untukku.
- ❖ Pembimbingku yang telaten dan sabar ibu Listya Istiningtyas, M.Psi Psikolog, dan bapak Iredho Fani Reza, M.Ag yang telah senantiasa membimbingku dalam penyelesaian skripsi ini.
- ❖ 2pes Family, R.A Venny Soraya, Tin Nanda Olivia, Yeni Nia Astuti, Yuni Gustina, dan Yogi Febri Astama Ardhan terima kasih atas waktu kebersamaannya dihampir setiap waktunya dan selalu ada disaat suka maupun duka.
- ❖ Teman-teman psikologi islam satu perjuangan, khususnya psikologi islam 3 terima kasih untuk waktu dan dukungannya selama ini.
- ❖ Teman-teman KKN kelompok 16 desa Rimba Alai Banyuasin III
- ❖ Ketiga subjekku yang dengan sukarela mau membagikan pengalamannya: MI, JG dan JN terima kasih banyak.



- ❖ Semua yang telah membantuku dalam menyelesaikan Skripsi ini yang tak bisa kusebutkan satu persatu terima kasih untuk semua waktu, pikiran dan juga tenaga yang telah diluangkan untukku.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Atas segala rahmat dan hidayah-nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul "Kepercayaan Diri *Selebgram* pada Komunitas Palvidgram dikota Palembang" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada Program Studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Pada kesempatan ini, penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terima kasih kepada orang-orang yang telah berjasa dalam penelitian ini, terutama kepada:

1. Prof. Drs. H. M. Sirozi, MA, Ph.D selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA selaku dekan Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang
3. Dr. Muhammad Uyun S.Psi, M. Si selaku wakil dekan satu Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.
4. Zaharuddin, M.Ag selaku wakil dekan dua Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang
5. Dr. Zuhdiyah, M.Ag Selaku wakil dekan tiga Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.
6. Listya Istiningtyas, M.Psi Psikolog, selaku ketua prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang dan selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan arahan, waktu, tenaga, pikiran, nasehat, motivasi, perhatian, dan semangat serta menjadi orang tua kedua selama proses perkuliahan hingga banyak membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi sampai selesai.
7. Iredho Fani Reza, MA,Si selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, waktu, tenaga, pikiran, dan semangat dalam membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi.

8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan motivasi bagi penulis selama menjalankan masa perkuliahan.
9. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang selalu bersabar dalam memberikan pelayanan dan fasilitas kepada penulis dalam memperoleh data dan *Literature* yang dibutuhkan selama penyelesaian Skripsi.
10. Para subjek yang sudah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data yang dibutuhkan selama penelitian.
11. Teman-teman seperjuangan selama 4 tahun terakhir: Venven, nanda, yeni ina, yuni dan kak igoy dan yang lainnya, teman satu bimbingan yang sama-sama berjuang untuk menyelesaikan skripsi.
12. Teman seperjuangan Psikologi Angkatan 2014, terkhusus anak Psikologi Islam 03 sukses selalu.
13. Dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tak bisa di sebutkan satu persatu.

Penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan yang diberikan selama ini, semoga menjadi amal di sisinya. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka penulis mengucapkan mohon maaf dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, 23 Juli 2019  
Penulis

Yeni Pujiastuti  
1435115

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                  | i       |
| <b>HALAMANPERNYATAAN ORISINALITAS</b> ..... | ii      |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....             | iii     |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI</b> .....   | iv      |
| <b>ABSTRACT</b> .....                       | v       |
| <b>INTISARI</b> .....                       | vi      |
| <b>LEMBAR MOTTO</b> .....                   | vii     |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....            | viii    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                 | x       |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                     | xii     |
| <b>DAFTAR BAGAN</b> .....                   | xv      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                | xvi     |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 1.1 Latar Belakang.....         | 1  |
| 1.2 Pertanyaan Penelitian ..... | 9  |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....     | 9  |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....    | 9  |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....   | 10 |

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|  |    |
|--|----|
| 2.1 Kepercayaan Diri                         |    |
| 2.1.1 Pengertian Kepercayaan Diri.....       | 14 |
| 2.1.2 Aspek-aspek Kepercayaan Diri .....     | 16 |
| 2.1.3 Faktor-faktor Kepercayaan Diri .....   | 17 |
| 2.1.4 Ciri-ciri Kepercayaan Diri .....       | 18 |
| 2.2 <i>Instagram</i>                         |    |
| 2.2.1 Pengertian <i>Instagram</i> .....      | 20 |
| 2.2.2 Sejarah <i>Instagram</i> .....         | 23 |
| 2.2.3 Fitur-fitur <i>Instagram</i> .....     | 28 |
| 2.2.4 Langkah Membuat <i>Instagram</i> ..... | 31 |
| 2.2.5 Pengertian Selebgram.....              | 32 |

|       |  |    |
|-------|--|----|
| 2.2.6 | Kriteria Selebgram.....                      | 37 |
| 2.3   | Kepercayaan Diri dalam Perspektif Islam..... | 40 |
| 2.4   | Kerangka Pikir Penelitian .....              | 44 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|       |  |    |
|-------|--|----|
| 3.1   | Pendekatan Penelitian .....                | 45 |
| 3.2   | Sumber Data Penelitian                     |    |
| 3.2.1 | Data Primer .....                          | 46 |
| 3.2.2 | Data Sekunder .....                        | 46 |
| 3.2.3 | Waktu dan Tempat Penelitian.....           | 47 |
| 3.3   | Metode Pengumpulan Data                    |    |
| 3.3.1 | Wawancara Semi Terstruktur .....           | 47 |
| 3.3.2 | Observasi .....                            | 48 |
| 3.4   | Metode Analisis dan Interpretasi Data..... | 48 |
| 3.5   | Keabsahan Data Penelitian.....             | 51 |

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|       |                                     |     |
|-------|-------------------------------------|-----|
| 4.1   | Orientasi Kancha                    |     |
| 4.1.1 | Sejarah Berdirinya Palvidgram ..... | 53  |
| 4.2   | Persiapan Penelitian .....          | 55  |
| 4.3   | Pelaksanaan Penelitian              |     |
| 4.3.1 | Tahap Pelaksanaan.....              | 56  |
| 4.3.2 | Tahap Pengelolaan Data .....        | 57  |
| 4.4   | Hasil Temuan Penelitian             |     |
| 4.4.1 | Hasil Observasi .....               | 58  |
|       | a. Subjek MI.....                   | 58  |
|       | b. Subjek JG.....                   | 59  |
|       | c. Subjek JN .....                  | 60  |
| 4.4.2 | Hasil Wawancara.....                | 61  |
| 4.5   | Pembahasan.....                     | 117 |
| 4.6   | Keterbatasan Penelitian .....       | 128 |

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|     |                 |     |
|-----|-----------------|-----|
| 5.1 | Kesimpulan..... | 129 |
|-----|-----------------|-----|

|     |                             |            |
|-----|-----------------------------|------------|
| 5.2 | Saran.....                  | 129        |
|     | <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>131</b> |

## DAFTAR BAGAN

| Bagan                             | Halaman |
|-----------------------------------|---------|
| 1. Kerangka Pikir Penelitian..... | 44      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lembar SK Pembimbing .....                         | 158 |
| Lembar Konsultasi Pembimbing I .....               | 159 |
| Lembar Konsultasi Pembimbing II .....              | 161 |
| Lembar Notulensi Ujian Munaqosyah Penguji I .....  | 163 |
| Lembar Notulensi Ujian Munaqosyah Penguji II ..... | 164 |
| Surat Izin Penelitian .....                        | 165 |
| Surat Balasan Penelitian .....                     | 166 |
| Riwayat Hidup .....                                | 167 |