

## ABSTRACT

Name : Idup Sapitri  
Faculty/Study Program : Psychology/Islamic Psychology  
Title : The Effect of Prosocial Behavior on Subjective Well-Being in Psychology Students at Raden Fatah State Islamic University Palembang

*This study aims to determine the effect of prosocial behavior on subjective well-being in Faculty of Psychology students class of 2023 at Raden Fatah State Islamic University Palembang. The sample of this study consisted of 188 students of the Faculty of Psychology class of 2023. In this study, the sampling technique used simple random sampling technique. The instrument used was the Brief Adolescent Subjective Well-Being in School Scale (BASWBSS) to measure subjective well-being, while Prosocialness for Adult (PSA) was used to measure prosocial behavior. Hypothesis testing was conducted using simple linear regression analysis technique with the help of JASP software version 0.08.3.0. for windows. The results of this study indicate that prosocial behavior has a significant positive influence on subjective well-being in Faculty of Psychology students class of 2023 at Raden Fatah State Islamic University Palembang. In addition, the results of this study indicate that prosocial behavior has an influence of 2.3% on subjective well-being in students of the Faculty of Psychology class of 2023 at Raden Fatah State Islamic University Palembang. This is evidenced by the results ( $\Delta R^2 = 0.023$ ;  $\beta = 0.167$ ;  $p = 0.022$ ). Prosocial actions provide meaning and purpose in life, which in turn improves subjective well-being. Involvement in prosocial behavior among students of the Faculty of Psychology class of 2023 at UIN Raden Fatah Palembang, such as working together in study groups or helping friends in difficulty, can create a positive social environment.*

*Keywords: Prosocial Behavior, Subjective Well-Being, College Students*

## INTISARI

Nama : Idup Sapitri  
Fakultas/Program Studi : Psikologi/Psikologi Islam  
Judul : Pengaruh *Prosocial Behavior* Terhadap *Subjective Well-Being* Pada Mahasiswa Psikologi di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *prosocial behavior* terhadap *subjective well-being* pada mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2023 di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. Sampel penelitian ini terdiri dari 188 mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2023. Pada penelitian ini untuk teknik pengambilan sampel yakni menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Brief Adolescent Subjective Well-Being in School Scale* (BASWBSS) untuk mengukur *subjective well-being*, sedangkan *Prosocialness for Adult* (PSA) digunakan untuk mengukur *prosocial behavior*. Uji hipotesis dilakukan dengan teknik analisis regresi linier sederhana dengan bantuan software JASP versi 0.08.3.0. *for windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *prosocial behavior* memiliki pengaruh positif yang signifikan terhadap *subjective well-being* pada mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2023 di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. Selain itu hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *prosocial behavior* memiliki pengaruh sebesar 2,3% terhadap *subjective well-being* pada mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2023 di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. Hal tersebut dibuktikan dengan hasil ( $\Delta R^2 = 0,023$ ;  $\beta = 0,167$ ;  $p = 0,022$ ). Tindakan *prosocial* memberikan makna dan tujuan dalam hidup, yang pada gilirannya meningkatkan *subjective well-being*. Keterlibatan dalam *prosocial behavior* di kalangan mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2023 di UIN Raden Fatah Palembang, seperti bekerja sama dalam kelompok belajar atau membantu teman yang kesulitan, dapat menciptakan lingkungan sosial yang positif.

Kata Kunci: *Prosocial Behavior*, *Subjective Well-Being*, Mahasiswa