



***EMOTIONAL STABILITY* PADA MAHASISWA PENGGUNA VAPE DI
FAKULTAS PSIKOLOGI ANGKATAN 2020 UIN RADEN FATAH
PALEMBANG**

SKRIPSI

APRIYOGA SUKAMTO

2030901136

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

2025



***EMOTIONAL STABILITY* PADA MAHASISWA PENGGUNA VAPE DI
FAKULTAS PSIKOLOGI ANGKATAN 2020 UIN RADEN FATAH
PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah
Palembang**

APRIYOGA SUKAMTO

2030901136

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apriyoga Sukamto

NIM : 2030901136

Alamat : Jalan Demang III RT.53 RW.15 No. 4826 Kel.Lorok Pakjo, Kec. Ilir Barat I Palembang.

Judul : *Emotional Stability* Pada Mahasiswa Pengguna Vape Di Fakultas Psikologi Angkatan 2020 UIN Raden Fatah Palembang.

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang ditulis dalam skripsi ini adalah benar dan merupakan hasil karya saya sendiri. segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar sarjana saya dicabut.

Palembang, 17 Desember 2024

Penulis



Apriyoga Sukamto
NIM. 2030901136

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Apriyoga Sukamto
Nim : 2030901136
Program studi : Psikologi Islam
Judul skripsi : *Emotional Stability* pada Mahasiswa Pengguna Vape di Fakultas Psikologi Angkatan 2020 UIN Raden Fatah Palembang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Prof. Dr. Amilda, M.A ()
Sekretaris : Siti Khosiyah, M. Psi ()
Pembimbing : Kiki Cahaya Setiawan, S, Psi., M.Si ()
Penguji I : Zaharuddin, M. Ag ()
Penguji II : Lukmawati, M.A ()

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 2024

Dekan :

Prof. Dr. Muhamad Uyun, M.Si

NIP. 197411152008011008

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apriyoga Sukamto
NIM : 2030901136
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah yang berjudul: "*Emotional Stability* Pada Mahasiswa Pengguna Vape Di Fakultas Psikologi Angkatan 2020 UIN Raden Fatah Palembang". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 17 Desember 2024



Apriyoga Sukamto
NIM. 2030901136

ABSTRACT

Name : Apriyoga Sukamto
Study Program : *Islamic Psychology*
Title : *Emotional Stability in Vape User Students at the Faculty of Psychology, Class of 2020, UIN Raden Fatah Palembang*

This study aims to understand the description of emotional stability in vape user students at the Faculty of Psychology Class of 2020, UIN Raden Fatah Palembang. The subjects of the study were active students who routinely use vape. This research method uses a qualitative descriptive approach. Data collection methods are carried out through observation, interviews, and documentation. The data analysis technique uses the Miles & Huberman interactive model. The results of the study indicate that vape user students tend to have a habit of using vape as a form of emotional regulation in dealing with stress, anxiety, and social situations. Characteristics of emotional stability such as self-confidence, optimism, objectivity, responsibility, rationality and realism are significant to the behavioral patterns of vape use. Vape is seen as a more economical, modern, and flexible alternative to cigarettes. The conclusion of the study highlights the relationship between vape use and efforts to manage emotions, especially in situations that trigger stress and emotional pressure. This study is expected to provide insight for students and academics in understanding the influence of lifestyle on emotional stability and designing appropriate interventions for emotional management.

Keywords: Emotional Stability, Vape Users

INTISARI

Nama : Apriyoga Sukamto
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : *Emotional Stability* pada Mahasiswa Pengguna Vape di Fakultas Psikologi Angkatan 2020 UIN Raden Fatah Palembang

Penelitian ini bertujuan untuk memahami gambaran emotional stability atau stabilitas emosional pada mahasiswa pengguna vape di Fakultas Psikologi Angkatan 2020 UIN Raden Fatah Palembang. Subjek penelitian adalah mahasiswa aktif yang rutin menggunakan vape. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif. Metode pengumpulan data yang dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan model interaktif Miles & Huberman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa pengguna vape cenderung memiliki kebiasaan menggunakan vape sebagai bentuk regulasi emosi dalam menghadapi stres, kecemasan, dan situasi sosial. Karakteristik stabilitas emosional seperti keyakinan akan kemampuan diri, optimis, objektif, bertanggungjawab, rasional dan realistis yang signifikan terhadap pola perilaku penggunaan vape. Vape dipandang sebagai alternatif rokok yang lebih ekonomis, modern, dan fleksibel. Kesimpulan penelitian menyoroti adanya hubungan antara penggunaan vape dengan upaya pengelolaan emosi, terutama dalam situasi yang memicu stres dan tekanan emosional. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan bagi mahasiswa dan pihak akademik dalam memahami pengaruh gaya hidup terhadap kestabilan emosional serta merancang intervensi yang tepat untuk pengelolaan emosi.

Kata Kunci: Stabilitas Emosi, Pengguna Vape

MOTTO

"Apa yang engkau berikan, belum tentu engkau dapati. Tapi apa yang engkau tanam dan engkau percayai, tidak akan pernah berubah! walau dunia mengkhianatinya"

(Apriyoga Sukamto)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala pemilik segala ilmu pengetahuan. Dengan izin limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Keluarga saya, kedua orang tua papa Sukamto dan mama Nurlela serta Ibu asuh saya Uju Sam dan semua kerabat dan teman – teman saya tersayang. Atas doa, pengorbanan, dukungan, dan materi, serta kasih sayang yang tiada henti hingga saat ini. Kedua saudara saya Batera Ari Saputra dan Zahra Chorunnisa Sukamto, sebagai anugerah terindah bagi saya.
2. Yai, om, tante, bude, terimakasih atas pengorbanan, doa, semangat, dan dukungan moral yang diberikan kepada saya.
3. Bapak Kiki Cahaya Setiawan, S.Psi., M.Siselaku dosen pembimbing. Terima kasih sudah berkenan membimbing, memberikan ilmu serta waktu agar saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang. Terimakasih atas ilmu dan bimbingannya dari awal hingga akhir masa perkuliahan.
5. Seluruh staff terutama kak Ajis dan kak Catur dan karyawan Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang. Terimakasih atas ketulusan dalam pelayanan untuk membantu saya.
6. Sahabat saya selama di perkuliahan dan skripsi yang sering membantu saya Basyar, Zha, Ichan, Rahman, Aziz, Zulkipli, Imam,

Nona, Sulaiman, Repan, Masayu, Haqqy, Seva, Bilal, Cindy, Putri R, Putri M, Deka, Ririn, Kurnia, Tarisya, Hilyah Dan lain – lain yang tidak dapat saya sebutkan. Terima Kasih atas bantuan moral, materi, dan dukungan mau seperti apapun kalian sekarang, kalian pernah membantu dan teman bagi saya, terima kasih kalian akan selalu terkenang di hati

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala pemilik segala ilmu pengetahuan. Atas segala rahmat dan hidayah-Nya telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "*Emotional Stability* Pada Mahasiswa Pengguna Vape Di Fakultas Psikologi Angkatan 2020 UIN Raden Fatah Palembang". Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Program studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat berterimakasih kepada Bapak Kiki Cahaya Setiawan, S,Psi., M.Si selaku dosen pembimbing atas segala perhatian dan bimbingannya serta ilmu dan arahan yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak Prof. Dr. Muhammad Uyun, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ibu Sarah Afifah, M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi, atas kesediaannya penulis belajar di Fakultas Psikologi.

Tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Harapan penulis semoga hasil penelitian skripsi ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan psikologi yang berorientasi pada psikologi pendidikan.

Palembang, 17 Desember 2024

Penulis,

Apriyoga Sukamto
NIM. 2030901136

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRACT.....	v
INTISARI.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Emotional Stability.....	11
2.1.1 Pengertian Emotional Stability.....	11
2.1.2 Karakteristik Emotional Stability.....	12
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Emotional Stability.....	13
2.1.4 Emotional Stability dalam Perspektif Islam.....	15
2.2 Vape atau Rokok Elektrik.....	16

2.2.1	Definisi Vape.....	16
2.2.2	Jenis-Jenis Rokok Elektrik (Vape).....	16
2.3	Mahasiswa Pengguna Vape.....	17
2.3.1	Definisi Mahasiswa.....	17
2.3.2	Faktor-Faktor Mahasiswa Menggunakan Vape.....	18
2.3.3	Perspektif Islam Pada Mahasiswa Pengguna Vape.....	19
BAB III METODE PENELITIAN		21
3.1	Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	21
3.2	Sumber Data Penelitian.....	22
3.2.1	Data Primer.....	22
3.3.2	Data Sekunder.....	22
3.3	Subjek Penelitian.....	22
3.4	Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	23
3.5.1	Observasi.....	23
3.5.2	Wawancara.....	24
3.5.3	Dokumentasi.....	24
3.6	Metode Analisis Data.....	24
3.7	Keabsahan Data Penelitian.....	25
3.7.1	Perpanjangan Pengamatan	26
3.7.2	Triangulasi.....	26
3.7.3	Mengadakan Member Check.....	26
BAB IV HASIL TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....		27
4.1	Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	27
4.1.1	Sejarah Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi UIN raden Fatah Palembang.....	27

4.1.2	Visi dan Misi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang	30
4.2	Persiapan Penelitian.....	32
4.3	Pelaksanaan Penelitan.....	33
4.3.1	Tahapan Pelaksanaan.....	33
4.3.2	Tahap Pengolahan Data.....	35
4.4	Hasil Temuan Penelitian.....	36
4.4.1	Hasil Observasi.....	36
4.4.2	Hasil Wawancara.....	40
4.5	Pembahasan.....	86
4.6	Keterbatasan Penelitian.....	99
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		100
5.1	Simpulan.....	100
5.2	Saran.....	100
5.2.1	Bagi Subjek.....	100
5.2.2	Bagi Penelitian Selanjutnya	101
5.2.3	Bagi Masyarakat.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....		103
LAMPIRAN.....		107

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Pikir Penelitian.....	20
Gambar 4.1 Struktur Organisasi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : SK Pembimbing.....	108
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian.....	109
Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian.....	110
Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Pembimbing.....	111
Lampiran 5 : Uji Plagiasi.....	113
Lampiran 6 : Pedoman Observasi dan Wawancara.....	114
Lampiran 7 : Informed Consent.....	119
Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Pembimbing.....	122
Lampiran 9 : Dokumentasi.....	124
Lampiran 10: Daftar Riwayat Hidup.....	126