

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis Pengaruh *Work Life Balance* dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT PLN Icon Plus Cabang utama di kota Palembang. Sampel yang digunakan adalah teknik “Sampling Jenuh”, dengan 41 responden sehingga menjadikan semua anggota populasi sebagai sampel penelitian pada karyawan PT PLN Icon Plus Cabang utama di kota Palembang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan kuesioner sebagai bahan pengumpulan data yang dianalisis dengan bantuan Software IBM SPSS versi 30. Analisis data menggunakan regresi linier berganda dengan menggunakan pengujian t statistik sebagai uji hipotesis dan uji f sebagai pengujian secara bersama-sama secara simultan.

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa pada variabel *work life balance* (X1),  $T_{hitung}$  memiliki nilai negatif yaitu 1,816.  $T_{hitung} < T_{tabel}$  2,024 dan nilai signifikan  $0,077 < 0,05$ , disimpulkan bahwa hipotesis diterima variabel *work life balance* (X1) secara parsial berpengaruh signifikan dan negatif terhadap kinerja karyawan. *work-life balance* tidak berhubungan signifikan secara statistik terhadap kinerja dalam penelitian ini, Pada variabel lingkungan kerja (X2),  $T_{hitung}$  memiliki nilai positif yaitu 4.112.  $T_{hitung} > T_{tabel}$  2,024 dan nilai signifikan  $0,000 < 0,05$  maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima variabel bebas lingkungan kerja (X2) secara parsial dan positif terhadap kinerja karyawan.  $F_{hitung}$  sebesar 15.729, maka  $F_{hitung} > F_{tabel}$  ( $15.729 > 3.24$ ), dengan signifikansi  $0,001 < 0,05$  sehingga hipotesis diterima, artinya terdapat pengaruh signifikan secara bersama-sama antara variabel bebas, *work life balance* (X1) dan lingkungan kerja (X2) terhadap variabel terikat, kinerja karyawan.

Temuan penelitian menunjukkan bahwa, meskipun penting dalam teori manajemen, keseimbangan kehidupan kerja tidak berdampak langsung terhadap kinerja karyawan PT PLN Icon Plus. Kemungkinan besar, faktor lain mempunyai dampak yang lebih besar. Sebaliknya, suasana kerja yang positif telah terbukti meningkatkan kinerja karyawan. Lingkungan kerja yang baik dipadukan dengan keseimbangan kehidupan kerja dapat menghasilkan kondisi terbaik bagi efisiensi dan produksi pekerja.

**Kata Kunci:** *Work Life Balance*, Lingkungan Kerja, Kinerja Karyawan

## ABSTRACT

*This research aims to determine and analyze the influence of work-life balance and work environment on employee performance at PT PLN Icon Plus Main Branch in Palembang. The sample used was the "Saturated Sampling" technique, with 41 respondents, making all members of the population the research sample for employees of PT PLN Icon Plus Main Branch in Palembang. This research uses a quantitative research method with a questionnaire as data collection material which is analyzed with the help of IBM SPSS version 30 software. Data analysis uses multiple linear regression using the statistical t-test as a hypothesis test and the f-test as a simultaneous test.*

*The results of this research prove that in the work-life balance variable (X1),  $T_{count}$  has a negative value, namely 1.816.  $T_{count} < T_{table}$  2.024 and a significant value of  $0.077 < 0.05$ , it is concluded that the hypothesis is accepted that the work-life balance variable (X1) partially has a significant and negative effect on employee performance. In this study, work-life balance does not have a statistically significant relationship with performance. In the work environment variable (X2),  $T_{count}$  has a positive value, namely 4.112.  $T_{count} > T_{table}$  2.024 and a significant value of  $0.000 < 0.05$ , it can be concluded that the hypothesis is accepted by the independent work environment variable (X2) partially and positively on employee performance.  $F_{count}$  is 15,729, then  $F_{count} > F_{table}$  ( $15,729 > 3.24$ ), with a significance of  $0.001 < 0.05$  so that the hypothesis is accepted, meaning that there is a joint significant influence between the independent variables, work-life balance (X1) and work environment (X2) on the dependent variable, employee performance.*

*Research findings show that, although important in management theory, work-life balance does not have a direct impact on the performance of PT PLN Icon Plus employees. Most likely, other factors had a greater impact. Conversely, a positive work atmosphere has been proven to improve employee performance. A good work environment combined with work-life balance can produce the best conditions for worker efficiency and production.*

**Keywords: Work-Life Balance, Work Environment, Employee Performance**