

ABSTRACT

Nama : Shevia Eka Yusida
NIM : 2130901149
Judul Skripsi : Hubungan *mindfulness* dengan efikasi diri pada siswa SMA Negeri 2 Babat Supat Musi Banyuasin

This research is entitled "The relationship between mindfulness and self-efficacy in students of SMA Negeri 2 Babat Supat Musi Banyuasin". This research aims to find out whether there is a relationship between mindfulness and self-efficacy in students. The research approach used is a quantitative research method. Data collection uses a psychological scale. The total population in the study was 354 students and the sample taken was 185 students of SMA Negeri 2 Babat Supat. This research instrument uses the five-facet mindfulness questionnaire scale from Baer which has been adapted to the Indonesian version by Meindy et al., (2022) and the Solikhin (2020) measuring instrument development scale refers to the Ormrod & Santrock theory. The results of the correlation of person product moment showed a correlation number of 0.210 with a significance of 0.004 ($p < 0.05$) showing a positive relationship between mindfulness and self-efficacy of students of SMA Negeri 2 Babat Supat Musi Banyuasin.

Keywords : *Mindfulness, Self-Efficacy*

INTISARI

Nama : Shevia Eka Yusida
NIM : 2130901149
Fakultas / Program Studi : Psikologi / Psikologi Islam
Judul : Hubungan *mindfulness* dengan efikasi diri pada siswa SMA Negeri 2 Babat Supat Musi Banyuasin

Penelitian ini berjudul "Hubungan *mindfulness* dengan efikasi diri pada siswa SMA Negeri 2 Babat Supat Musi Banyuasin". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *mindfulness* dan efikasi diri pada siswa. Pendekatan penelitian ini digunakan adalah metode penelitian kuantitatif. Pengumpulan data menggunakan skala psikologi. Jumlah populasi dalam penelitian berjumlah 354 siswa dan sampel yang diambil berjumlah 185 siswa SMA Negeri 2 Babat Supat. Instrumen penelitian ini menggunakan skala *five facet mindfulness questionnaire* dari Baer yang telah diadaptasi versi Indonesia oleh Meindy et al., (2022) dan skala pengembangan alat ukur Solikhin (2020) merujuk pada teori Ormrod & Santrock. Hasil korelasi *person product moment* menunjukkan angka korelasi sebesar 0,210 dengan signifikansi 0,004 ($p < 0,05$) menunjukkan adanya hubungan yang positif antara *mindfulness* dan efikasi diri siswa SMA Negeri 2 Babat Supat Musi Banyuasin.

Kata Kunci : *Mindfulness*, Efikasi Diri