



**KEPUASAN HIDUP PADA LANSIA YANG
TINGGAL DI PANTI TRESNA WERDHA
TERATAI PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi dalam Ilmu Psikologi
Islam**

**MIFTAHUL JANNAH
1533500111**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya

Nama : Miftahul Jannah
NIM : 1533500111
Alamat : Jl. R.A ABUSAMAH Lorong Melati RT 08
RW 02 Kel. Sukajaya Kec. Sukarami
Palembang, 30151
Judul : **Kepuasan Hidup Pada Lansia yang
Tinggal di Panti Tresna Werdha
Teratai Palembang**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 27 Agustus 2019

Penulis



Miftahul Jannah
NIM. 1533500111

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Miftahul Jannah
NIM : 1533500111
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Kepuasan Hidup Pada Lansia yang
Tinggal di Panti Tresna Werdha
Teratai Palembang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Ema Yudianti, M.Si., Psikolog (.....)
Sekretaris : Alkhoriah Nur Kholifah, M.Psi (.....)
Pembimbing I : Zaharuddin, M.Ag (.....)
Pembimbing II: Lukmawati, M.A (.....)
Penguji I : Dr. Ema Yudianti, M.Si., Psikolog (.....)
Penguji II : Iredho Fani Reza, MA.Si (.....)

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 4 September 2019



Prof. Dr. H. Rus'an Rusli., M.A

NIDN 06505191992031003

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miftahul Jannah
NIM : 1533500111
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-FreeRight*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Kepuasan Hidup Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Tresna Werdha Teratai Palembang"**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 04 September 2019

Yang menyatakan



(Miftahul Jannah)

ABSTRACT

Name : Miftahul Jannah
Study Program / Faculty : Islamic Psychology / Psychology
Title : *Life Satisfaction in Elderly Living in Institutions Tresna Werdha Teratai Palembang*

This study aims to determine the life satisfaction of the elderly living in nursing Tresna Werdha Teratai Palembang. This research uses qualitative research with descriptive method. Subjects in this study amounted to 3 people. Based on these results we can conclude that all subjects have the satisfaction of life lived in the orphanage and the factors that affect life satisfaction stayed at home: first; feel happy doing everyday activities, second; helping each other, these three; sincerely accept the conditions of life today and be grateful for what he has owned, fourth; has an optimistic attitude, fifth; felt he had got what they wanted in the past, and the sixth; perform religious activities.

Keywords: Life Satisfaction, Elderly

INTISARI

Nama : Miftahul Jannah
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/ Psikologi
Judul : Kepuasan Hidup Pada Lansia
Yang Tinggal Di Panti Tresna
Werdha Teratai Palembang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepuasan hidup pada lansia yang tinggal di panti Tresna Werdha Teratai Palembang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan metode deskriptif. Subjek pada penelitian ini berjumlah 3 orang. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa semua subjek merasakan kepuasan hidup tinggal di panti dan faktor-faktor yang mempengaruhi kepuasan hidup tinggal di panti yaitu pertama; merasa senang melakukan aktivitas sehari-hari, kedua; saling tolong menolong, ketiga; menerima dengan tulus kondisi kehidupan saat ini dan bersyukur atas apa yang telah dimiliki, keempat; memiliki sikap optimis, kelima; merasa telah mendapatkan apa yang diinginkan pada masa lalu, dan keenam; melakukan aktivitas keagamaan.

Kata kunci: Kepuasan Hidup, lansia

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Never Say Never"

Puji syukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Juga saya sampaikan terima kasihku dan skripsi ini merupakan hadiah kecil yang kupersembahkan kepada :

- Kedua orang tuaku tercinta dan tersayang, Bapak Saman dan Ibu Wahiroh yang sudah berkorban waktu, materi dan perhatiannya untuk memotivasi menyelesaikan kewajiban ini. Terima kasih atas doa dan ridhanya.
- Untuk saudara kandungku, Ridwan Salim dan Fahmi Reza yang selalu aku banggakan.
- One and only Irawan, S.Sos yang telah menemaniku dalam suka maupun duka dari awal menginjakkan kaki ke bangku perkuliahan sampai aku menyelesaikan perkuliahan ini.
- Para sahabatku: Lulu Rahma, Indah Putri Arini, dan Fadhilatunnisa.
- Agamaku, Bangsaku dan Almamaterku

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah Puji Syukur hanya untuk Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan. Shalawat dan salam yang tidak hentinya kita haturkan kepada Nabi besar kita, Rasulullah Muhammad Sallahualaihi waalaih wassalam, beserta para sahabat, keluarga, dan pengikutnya dari zaman jahiliyah hingga saat ini, sehingga dengan semua ini penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Kepuasan Hidup pada Lansia yang Tinggal di Panti Tresna Werdha Teratai Palembang"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan dengan penghargaan setinggi-tingginya penulis juga mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tuaku tercinta: ayahanda Saman dan Ibunda Wahiroh yang telah memberikan segenap cinta tulus dan meridhai anaknya untuk menyelesaikan skripsi ini. Dan tak lupa pula pada kesempatan kali ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. M Sirozi, Ph.D selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA. Selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Listya Istiningtyas, M.Psi Psikolog. Selaku Ketua Prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi.
4. Bapak Zaharuddin, M.Ag selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan kepada penulis
5. Ibu Lukmawati, M.A selaku pembimbing dua yang telah memberikan arahan, meluangkan waktunya dan

- memberikan motivasi serta banyak membantu penulis untuk mengerjakan skripsi sampai dengan selesai
6. Untuk seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan motivasi bagi penulis selama menjalankan perkuliahan.
 7. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang memberikan pelayanan dan fasilitas kepada penulis dalam memperoleh data dan literatur yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi
 8. Kepada para subjek dan informan yang sudah bersedia untuk membantu dalam pengambilan data selama penelitian.
 9. Dan seluruh semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga semua amal mulia yang diberikan bernilai ibadah dan Allah selalu meridhoi kita semua. Penulis menyadari skripsi ini tentunya jauh dari sempurna, karena itu, penulis mengucapkan mohon maaf yang setulus-tulusnya dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, 27 Agustus 2019
Penulis

Miftahul Jannah
NIM : 1533500111

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	v
INTISARI.....	vi
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

- 1.1. Latar Belakang Masalah.....**Error! Bookmark not defined.**
- 1.2. Pertanyaan Penelitian
- 1.3. Tujuan Penelitian
- 1.4. Manfaat Penelitian
- 1.5. Keaslian Penelitian.....

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

- 2.1 Kepuasan Hidup.....
- 2.1.1 Pengertian Kepuasan Hidup.....
- 2.1.2 Aspek-aspek Kepuasan Hidup....
- 2.1.3 Faktor-faktor yang Menunjang Kepuasan Hidup

- 2.1.4 Perilaku Orang yang Puas dalam Kehidupannya dengan Orang yang Tidak Puas dalam Kehidupannya ...**Error! Bookmark not defined.**
- 2.2 Lanjut Usia (Lansia)**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.1 Pengertian Lanjut Usia..**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.2 Ciri-ciri Lanjut Usia**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.3 Tugas-tugas Perkembangan Lanjut Usia..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.3 Perspektif Islam Tentang Kepuasan Hidup dan Lansia **Error! Bookmark not defined.**
- 2.4 Kerangka Pikir Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIAN

- 3.1 Jenis dan Pendekatan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- 3.2 Sumber Data**Error! Bookmark not defined.**
 - 3.2.1 Data Primer.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 3.2.2 Data Sekunder.....**Error! Bookmark not defined.**
- 3.3 Waktu dan Tempat Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- 3.4 Metode Pengumpulan Data..**Error! Bookmark not defined.**
 - 3.4.1 Observasi**Error! Bookmark not defined.**
 - 3.4.2 Wawancara**Error! Bookmark not defined.**
 - 3.4.3 Dokumentasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- 3.5 Metode Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 3.5.1 Data reduction (reduksi data).... **Error! Bookmark not defined.**

- 3.5.2 *Data display* (penyajian data).... **Error! Bookmark not defined.**
- 3.5.3 *Conclusion Drawing/Verification* **Error! Bookmark not defined.**
- 3.6 Keabsahan Data Penelitian...**Error! Bookmark not defined.**
 - 3.6.1 Perpanjangan pengamatan **Error! Bookmark not defined.**
 - 3.6.2 Triangulasi**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV_HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

- 4.1 Orientasi Kacah dan Pelaksanaan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.1 Orientasi Kacah Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.2 Visi, Misi, dan Motto**Error! Bookmark not defined.**
- 4.2 Persiapan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.1 Persiapan Administrasi.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.2 Tahap Pelaksanaan.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.3 Tahap Pengolahan Data**Error! Bookmark not defined.**
- 4.3 Hasil Temuan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.3.1 Hasil Observasi Subjek**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.3.2 Hasil Wawancara Subjek **Error! Bookmark not defined.**
- 4.4 Pembahasan**Error! Bookmark not defined.**
- 4.5 Keterbatasan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

BAB V_PENUTUP

- 5.1 Simpulan**Error! Bookmark not defined.**

5.2 SaranError! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- SK Pembimbing.....86
- Surat Izin Penelitian.....87
- Lembar Konsultasi Bimbingan.....92
- Lembar Konsultasi Penguji.....96
- Daftar Riwayat Hidup.....98

