

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa semua subjek merasa senang selama tinggal dipanti karena memiliki banyak teman yang membuat subjek menjadi terhibur dan sudah dianggap sebagai keluarga sendiri, Faktor-faktor yang mempengaruhi kepuasan hidup lansia yang tinggal di Panti Tresna Werdha Teratai Palembang yaitu, pertama; merasa senang dengan aktivitas yang dilakukan sehari-hari, seperti melakukan aktivitas bersih-bersih, dan memasak. Kedua; saling tolong menolong dengan penghuni panti lain. Ketiga; menerima kondisi kehidupan saat ini dengan tulus dan bersyukur atas apa yang dimiliki saat ini. Keempat; merasa telah mendapatkan apa yang diinginkan pada masa lalu, harapan/keinginan yang diharapkan tiap subjek pada masa lalu sudah dirasakan dan dinikmati pada kehidupannya saat ini. Kelima; mempunyai sikap optimis; subjek meyakini bahwa segala sesuatu yang dikerjakan dalam hidupnya ada hasilnya, dan semuanya hanya diserahkan kepada Tuhan. Keenam; aktivitas keagamaan, aktivitas keagamaan yang dilakukan subjek membuat subjek menjadi diri menjadi dekat dengan Tuhan dan semakin bersyukur atas apa yang dimilikinya saat ini.

5.2 Saran

Adapun saran yang ditujukan oleh peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Diharapkan kepada semua lanjut usia untuk dapat selalu bersyukur dengan keadaan yang ada, menjaga kesehatan dengan melakukan kegiatan yang positif seperti menjaga pola

makan yang teratur, selalu membersihkan lingkungan di sekitar agar lebih nyaman dan terhindar dari berbagai penyakit.

2. Bagi keluarga, dan masyarakat

Bagi masyarakat hendaknya lebih memperhatikan bagaimana gambaran psikologis dan lebih peka terhadap perasaan lansia ataupun orang tua yang sudah jompo karena berbakti kepada orang tua itu hukumnya wajib, sehingga bagaimanapun dan apapun alasannya menitipkan orang tua atau lanjut usia ke panti jompo merupakan hal yang kurang tepat karena pada masa tersebutlah lanjut usia membutuhkan dukungan, dan kasih sayang dari anak-anak, dan cucu-cucunya sebelum ajal menjemput.

3. Bagi pemerintah

Pemerintah hendaknya lebih memperhatikan fasilitas dan kebutuhan lansia yang tinggal di panti sehingga para lansia tidak mengalami stres dan depresi dalam menjalani kehidupannya di panti krena banyak penyakit yang dideritanya.

4. Bagi Panti Tresna Werdha Teratai Palembang

Bagi pihak panti hendaknya menambahkan lagi kegiatan-kegiatan positif untuk para lansia di panti agar lansia lebih aktif dalam melakukan hubungan sosial dan lebih dekat dengan sesama penghuni panti lainnya.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat melaksanakan penelitian dengan melihat secara langsung proses dari awal hingga akhir kehidupan subjek sesuai dengan fenomena yang akan dipilih menggunakan metode penelitian kuantitatif maupun kualitatif.

DAFTAR PUSTAKA

- Kamus Besar Bahasa Indonesia (edisi 3)*. (2005). Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional, Balai Pustaka.
- Bapenas*. (2014). Dipetik Mei 23, 2018, dari Bapenas: bapenas.go.id
- Abidin, C. Z. (2013). *Psikologi Perkembangan*. Surabaya: UIN Sunan Ampel Press.
- Abu Bader, S. H., Rogers, A., & Barusch, A. S. (2002). Predictors of Life Satisfaction. *Journal Of Gerontological Social Work*, 3-17.
- Amat, S., & Mahmud, Z. (2009). Hubungan antara Ketegasan Diri dan Kepuasan Hidup dalam Kalangan Pelajar Institusi Pengajian Tinggi. *Jurnal Pendidikan Malaysia*, 49-65.
- Ardelt, M. (1997). Wisdom and Life Satisfaction in Old Age. *Journal of Gerontology, Psychology Science*, 15-27.
- Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., Smith, E. E., & Bem, D. J. (1997). *Pengantar Psikologi, Edisi Kesebelas, Jilid 1*. Batam: Interaksara.
- Ayuningtias, A. U. (2018). Religiusitas sebagai Faktor Pendukung Kepuasan Hidup Lansia di Bali. *Jurnal Psikologi "Mandala"*, 53-61.
- Budyatna, M., & Ganiem, L. M. (2011). *Teori Komunikasi Antarpribadi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Bungin, B. (2007). *Penelitian Kualitatif: Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan Publik dan Ilmu Sosial Edisi Kedua*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

- Chaplin, J. (2011). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta Utara: PT RajaGrafindo Persada.
- Departemen Agama RI. (2010). *Al-Qur'an dan Tafsirnya*. Jakarta: Lentera Abadi.
- Diener, E., Scollon, C. N., & Lucas, R. E. (2003). The Evolving Concept of Subjective Well-Being: The Multifaceted Nature of Happiness. *Advances in Cell Aging and Gerontology*, 187-220.
- Fachruddin. (1992). *Ensiklopedia Al-Qur'an*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Fibriyani, G. M. (2017). *Pengaruh Optimisme Terhadap Kepuasan Hidup pada Wanita Karir*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2014). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Habibah, E. N. (2018). Hubungan Antara Harapan dan Kepuasan Hidup Pada Polisi.
- Harjanti, A. P. (2015). *Perbedaan Kepuasan Hidup pada Laki-laki dan Perempuan Usia Dewasa Madya*. Salatiga: Fakultas Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
- Herdiansyah, H. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Hurlock, E. B. (2015). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Imroatus, S. (2016). Konsep Kebahagiaan dalam Al-Qur'an. *Tesis*.

- Indriana, Y. (2012). *Gerontologi & Progeria*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Indriani, N. (2012). *Perbedaan Kepuasan Hidup Lansia Dini yang Tinggal Bersama Anak, Mandiri, dan di Panti Werdha*. Jakarta: Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan Edisi Pertama*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Lestari, S. (2012). *Psikologi Keluarga (Penanaman Nilai & Penanganan Konflik dalam Keluarga) edisi pertama*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Maryam, R. S. (2012). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maylasari, I., Sulistyowati, R., Ramadani, K. D., & Annisa, L. (t.thn.). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2017*. Badan Pusat Statistik.
- Moloeng, L. J. (2014). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Monks, F., Knoers, A., & Haditono, S. R. (2002). *Psikologi Perkembangan Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah MADA University.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Novianti, D. S., & Alfiasari. (2017). *Kepuasan Hidup Mahasiswa Tingkat Pertama: Kaitannya dengan Karakter Mahasiswa*

dan Gaya Pengasuhan Orang Tua. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Oztop, H., Goven, A. S., & Dogan, N. (2009). Influences of intergenerational support on life. *Social Behavior and Personality, 37*(7), 957-970.

Pieter, H. Z. (2012). *Pengantar dan Komunikasi Konseling Dalam Praktik Kebidanan: Suatu Kajian Psikologi*. Jakarta: Prenadamedia Group.

Purwadi, & Basar, I. I. (2006, Agustus). Hubungan Antara Kecenderungan Hidup Sehat dengan Kepuasan Hidup Pada Lansia. *Jurnal Humanitas, 3*(2), 114-125.

Puspasari, D. (2017). *Hubungan Peran Petugas Panti Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari Pada Lansia di Panti Tresna Werdha Teratai Palembang Tahun 2017*. 2017: STIK Bina Husada Palembang.

Quraish, S. M. (2002). *Tafsir Al-Mishbah: pesan, kesan dan keserasian Al-Qur'an*. Jakarta: Lentera Hati.

Ramdani. (2015). Kontribusi Kecerdasan Spiritual dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepuasan Hidup Lansia Serta Implikasinya Dalam Pelayanan Bimbingan dan Konseling. *Jurnal KOPASTA, 2*(2), 1-21.

Reza, I. F. (2015). *Psikologi Agama*. Palembang: Noer Fikri.

Rughea, S., Mirza, & Rachmatan, R. (2014). *Studi Kualitatif Kepuasan Hidup Pria Transgender (Waria) di Banda Aceh*. Banda Aceh: Fakultas Psikologi, Universitas Syiah Banda Aceh.

Santrock, & John W. (2002). *Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup Edisi kelima Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.

Sugiyono. (2013). *Metode penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.

Yeni, F. (2013, Maret). Hubungan Emosi Positif dengan Kepuasan Hidup pada Lanjut Usia (LANSIA) di Kota Padang Provinsi Sumatera Barat. *Ners Jurnal Keperawatan*, 9, 10-21.