



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
KEMATANGAN KARIER PADA MAHASISWA  
SEKOLAH TINGGI ILMU HUKUM SUMPAAH  
PEMUDA (STIHPADA) PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**SARI AYU ARIYANTI  
1523500069**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2019**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
KEMATANGAN KARIER PADA MAHASISWA  
SEKOLAH TINGGI ILMU HUKUM SUMPAAH  
PEMUDA (STIHPADA) PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi dalam Ilmu  
Psikologi Islam**

**SARI AYU ARIYANTI  
1523500069**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2019**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya

Nama : Sari Ayu Ariyanti

NIM : 1523500069

Alamat : Jl. Suka Bangun 2 Lrg. Suka Pandai

Judul : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kematangan  
Karier Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu  
Hukum Sumpah Pemuda (STIHPADA)  
Palembang

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar sarjana saya di cabut.

Palembang, Juli 2019

 Penulis,

Sari Ayu Ariyanti

NIM. 1523500069

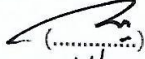




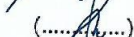
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sari Ayu Ariyanti  
Nim : 1523500069  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul : **Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kematangan Karier Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Hukum Sumpah Pemuda (STIH PADA) Palembang**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

### Dewan Penguji

Ketua : Listya Istiningtyas, M.Psi,  
Psikolog   
Sekertaris : Kiki Cahaya Setiawan, M.Si   
Pembimbing I : Listya Istiningtyas, M.Psi,  
Psikolog   
Pembimbing II : Iredho Fani Reza, MA.Si   
Penguji I : Dr. Ema Yudiani, M.Psi,  
Psikolog   
Penguji II : Fajar Tri Utami, M.Si 

Ditetapkan di : Palembang  
Tanggal : 23 Juli 2019

Dekan,



Prof. Dr. H. Ris'an Rusli., M.A  
NIP: 19650519 199203 1 003

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

---

Sebagai sivitas akademik universitas Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sari Ayu Ariyanti  
Nim : 1523500069  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial dengan Kematangan Karier Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Hukum Sumpah Pemuda (STIHPADA) Palembang".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang  
Pada Tanggal : 23 Juli 2019  
Yang menyatakan,



Sari Ayu Ariyanti  
1523500069

## ABSTRACT

*Name* : Sari Ayu Ariyanti  
*Study Program/ Faculty* : Psychology Of Islam/ Psychology  
*Title* : *The Relationship between Social Support With Career Maturity at The Students Sekolah Tinggi Ilmu Hukum (STIHPADA) Palembang.*

*This research discusses about the relationship of social support with career maturity at the student Sekolah Tinggi Ilmu Hukum Sumpah Pemuda. This study aims to determine whether social support has a relationship with career maturity at the Student Sekolah Tinggi Ilmu Hukum Sumpah Pemuda Palembang. The research is a quantitative research by using correlational research design. The total population in this study was 133 subjects and a sample of 66 subjects was taken using the Simple Random Sampling technique. Psychology measuring instruments used in the form of scale that scale of social support with dimensions of the House (1994) and the scale of career maturity with aspects of the Super (1992). While the data analysis method was taken by using Spearman Rank correlation analysis. The result of the analysis obtained from the correlation coefficient indicate 0,022 with a significance value of 0,861 where  $p > 0,05$  this result means that social support has no significant relationship with career maturity.*

*Keywords : Social Support, Career Maturity*

## INTISARI

Nama : Sari Ayu Ariyanti  
Program Studi : Psikologi Islam/Psikologi  
Judul : Hubungan Dukungan Sosial Dengan  
Kematangan Karier Pada Mahasiswa Sekolah  
Tinggi Ilmu Hukum Sumpah Pemuda  
(STIHPADA) Palembang

Skripsi ini membahas tentang hubungan dukungan sosial dengan kematangan karier pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Hukum Sumpah Pemuda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah benar dukungan sosial memiliki hubungan dengan kematangan karier pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Hukum Sumpah Pemuda Palembang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan penelitian korelasional. Adapun jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 113 subjek dan sampel sebanyak 66 subjek diambil menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Alat ukur psikologi berupa skala yaitu skala dukungan sosial dengan dimensi dari House (1994) dan skala kematangan karier dengan aspek dari Super (1992). Sedangkan metode analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi *Spearman Rank*. Hasil analisis yang diperoleh dari koefisien korelasi menunjukkan angka 0,022 dengan nilai signifikansi 0,861 dimana  $p > 0,05$  maka hasil ini berarti menunjukkan tidak ada hubungan dukungan sosia dengan kematangan karier.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Kematangan Karier

## LEMBAR MOTTO

إِن أَحْسَنْتُمْ أَحْسَنْتُمْ لَأَنْفُسِكُمْ وَإِن أَسَأْتُمْ فَلَهَا ...

*Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi diri kamu sendiri dan jika kamu berbuat jahat, maka (kejahatan) itu bagi dirimu sendiri*

*QS. Al-Isra' : 7*

- Apa yang mudah dicapai biasanya tidak bertahan lama, apa yang bertahan lama biasanya tidak mudah dicapai.
- Ibnu Jauzi Rahimahullah berkata : "selayaknya bagi seorang insan menyadari bahwa ada dua perkara yang paling berharga baginya yaitu hatinya dan waktunya. Bila hati dan waktunya disia-siakan maka hilanglah semua faidah" (Hifdzul 'Umur).

### **Skripsi ini merupakan hadiah kecil yang kupersembahkan untuk :**

- ❖ Kedua orang tua dan mertua
- ❖ Keluarga besarku yang telah mendo'akan dan memberi dukungan, saudara kandungku, sepupuku, orang yang memberi pengajaran hidup berharga, dan terkhusus untuk kalian anakku serta InsyaAllah Suami dunia akhirat.
- ❖ Sahabat Surgaku Five Ukhti (Mega, Ririn, Balqist, Ria, Sari)
- ❖ Teman-teman Psikologi Islam 2015 terkhusus Psikologi Islam 2
- ❖ Dan orang-orang yang terlibat dalam perjalanan hidup, TK, SD, SMP, MA
- ❖ Guru-guruku dan Dosenku
- ❖ Almamaterku



## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Wr. Wb*

*Alhamdulillah* Puji Syukur hanya untuk Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan. Shalawat dan salam yang tidak hentinya kita haturkan kepada Nabi besar kita, Rasulullah Muhammad Sallahualaihi waalaih wassalam, beserta para sahabat, keluarga, dan pengikutnya dari zaman jahiliyah hingga saat ini, sehingga dengan semua ini penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kematangan Karier Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Hukum Sumpah Pemuda (STIHPADA) Palembang**" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan dengan penghargaan setinggi-tingginya penulis juga mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tuaku tercinta: Bapak Supriyadi dan Ibu Fitriyanti yang telah memberikan segenap cinta tulus yang tak tergantikan selama ini. Dan tak lupa pula pada kesempatan kali ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. M Sirozi, Ph.D selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA. Selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Listya Istiningtyas M.Psi, Psikolog, selaku pembimbing utama dan Bapak Iredho Fani Reza, MA.Si selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dan selalu mendengarkan keluhan dari penulis.

4. Untuk seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan motivasi bagi penulis selama menjalankan perkuliahan.
5. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang memberikan pelayanan dan fasilitas kepada penulis dalam memperoleh data dan literatur yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.
6. Kepada para subjek dan pihak sekolah yang sudah bersedia untuk membantu dalam pengambilan data selama penelitian.
7. Dan seluruh semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga semua amal mulia yang diberikan bernilai ibadah dan Allah selalu meridhoi kita semua. Penulis menyadari skripsi ini tentunya jauh dari sempurna, karena itu, penulis mengucapkan mohon maaf yang setulus-tulusnya dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, Juli 2019

Penulis,



Sari Ayu Ariyanti  
NIM : 1523500069

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1	Latar Belakang Masalah .....	1
1.2	Rumusan Masalah .....	10
1.3	Tujuan Penelitian.....	11
1.4	Manfaat Penelitian .....	11
1.5	Keaslian Penelitian .....	12

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1	Kematangan Karier .....	20
2.1.1	Pengertian Kematangan Karier.....	20
2.1.2	Tahap Perkembangan Kematangan Karier .....	22
2.1.3	Aspek Kematangan Karier.....	25
2.1.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Karier.....	32
2.1.5	Kematangan Karier dalam Perspektif Islam .....	41
2.2	Dukungan Sosial .....	43

2.2.1	Pengertian Dukungan Sosial .....	43
2.2.2	Dimensi Dukungan Sosial .....	45
2.2.3	Faktor-faktor Terbentuknya Dukungan Sosial..	47
2.2.4	Dukungan Sosial dalam Perspektif Islam.....	49
2.3	Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kematangan Karier .....	51
2.4	Kerangka Konseptual .....	56
2.5	Hipotesis Penelitian .....	57
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Pendekatan Penelitian .....	58
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	58
3.3	Definisi Operasional .....	59
3.4	Populasi dan Sampel .....	60
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	62
3.6	Validitas dan Reliabilitas .....	66
3.7	Metode Analisis Data .....	68
3.7.1	Uji Prasyarat .....	68
3.7.2	Uji Hipotesis .....	69
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Orientasi Kancah Penelitian .....	70
4.2	persiapan Penelitian .....	83
4.3	Uji Coba Alat Ukur .....	87
4.4	Hasil Uji Coba Alat Ukur .....	88
4.5	Pelaksanaan Penelitian .....	97

4.6 Hasil Penelitian .....	98
4.7 Pembahasan.....	106
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	120
5.2 Saran .....	120
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>123</b>

## DAFTAR TABEL

1. Skor Alternatif Jawaban .....	63
2. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	64
3. <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Karier .....	65
4. Dosen Tetap STIHPADA .....	77
5. Data Seluruh Mahasiswa Reguler 1 .....	78
6. Fasilitas STIHPADA .....	79
7. Kerjasama Instansi Lain .....	80
8. Struktur Kurikulum .....	83
9. <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Karier .....	85
10. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	86
11. <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Karier ( <i>Try Out</i> ) .....	89
12. <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Karier Penomoran Baru (Penelitian) .....	91
13. <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Karier (Penelitian) .....	92
14. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial ( <i>Try Out</i> ) .....	93
15. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Penomoran Baru .....	95
16. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial (Penelitian) .....	96
17. Hasil Uji Reliabilitas Kematangan Karier .....	97
18. Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial .....	97
19. Deskripsi Data Penelitian .....	99
20. Kategorisasi Skor Skala Kematangan Karier .....	100
21. Kategorisasi Skor Skala Dukungan Sosial.....	101
22. Hasil Uji Normalitas .....	103
23. Hasil Uji Linieritas .....	104
24. Hasil Uji Hipotesis .....	105

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat Keterangan Pembimbing .....	129
2. Surat Izin Penelitian.....	130
3. Surat Balasan Dari Lokasi Penelitian.....	131
4. Lembar Konsultasi .....	132
5. Daftar Riwayat Hidup.....	135