



**TERAPI WUDHU TERHADAP KESTABILAN  
EMOSI KLIEN PUSAT REHABILITASI  
NARKOBA AR RAHMAN PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi dalam Ilmu  
Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah  
Palembang**

**VICKY OKTARYANTO**

**1533500143**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2019**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya

Nama : Vicky Oktaryanto

NIM : 1533500143

Alamat : Jl. R.W. Mongindisi Lorong. Mawar Bandung  
RT/RW. 26/08 No. 63 Kec. Kalidoni Palembang

Judul : Terapi Wudhu Terhadap Kestabilan Emosi Klien  
Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman  
Palembang

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 22 Mei 2019

METERAI  
TEMPEL  
REPDAFF603654981  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
enulis  
Vicky Oktaryanto  
1533500143

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Vicky Oktaryanto  
NIM : 1533500143  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Terapi Wudhu terhadap Kestabilan Emosi Kliien Pusat Rehabilitasi Narkoba Palembang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

### DEWAN PENGUJI

Ketua : Budiman, M.Si ( )  
Sekretaris : Kiki Cahaya Setiawan, M.Si ( )  
Pembimbing I : Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA ( )  
Pembimbing II : Dr. Ema Yudianti, M.Psi, Psikolog ( )  
Penguji I : Zaharudin, M.Ag ( )  
Penguji II : Eko Oktapiya Hadinata, MA. Si ( )

Ditetapkan di : Palembang  
Tanggal : 22 Mei 2019



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang ertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vicky Oktaryanto  
NIM : 15333500143  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-exclusive Royalti – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Terapi Wudhu terhadap Kestabilan Emosi Klien Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman Palembang”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengaluh media/fomat-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang  
Pada tanggal : 22 Mei 2019

menyatakan

METERAI  
TEMPEL  
79AC1AFF601986188  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
Vicky Oktaryanto

## ***ABSTRACT***

Name : Vicky Oktaryanto  
*Study Program/Faculty* : *Islamic Psychology/ Psychology*  
*Title* : *Ablution Therapy for the Emotional Stability of the Client of the Ar Rahman Palembang Drug Rehabilitation Center*

This study aims to determine whether there is an effect of ablution therapy on the emotional stability of clients of the Ar Rahman Palembang Drug Rehabilitation Center. The type of research used was a Pure Experiment with a pretest posttest Control Group Design. The sample in this study amounted to 16 clients with the selection of subjects using simple random sampling technique. The research instrument used was the scale of emotional stability and emotional stability observation checklist based on aspects according to Schneider (1964) which were analyzed by the Independent sample T-test with the help of SPSS version 20 for windows. The results of the emotional stability scale of the subject  $t$  count (4,400) >  $t$  table (2,144), then  $H_0$  is rejected, or (2-tailed) (0,001) and (0,001) <  $\alpha$  (0,05), then  $H_0$  is rejected which means there is influence ablution therapy for emotional stability. Then, the results of the checklist observation value  $t$  count (3,434) >  $t$  table (2,144), then  $H_0$  is rejected and the significance value (2-tailed) (0,004) and (0,004) <  $\alpha$  (0,05), then  $H_0$  is rejected means there is the difference between two samples or two groups of data in other words ablution therapy influences the emotional stability of clients of the Ar Rahman Palembang Drug Rehabilitation Center

***Keywords:*** *ablution therapy, emotional stability*

## INTISARI

Nama : Vicky Oktaryanto  
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi  
Judul : Terapi Wudhu Terhadap Kestabilan Emosi Klien Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman Palembang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh terapi wudhu terhadap kestabilan emosi klien Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman Palembang. Jenis penelitian yang digunakan adalah Eksperimen Murni dengan desain *Pretest posttest Control Group Design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 16 klien dengan pemilihan subjek menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala kestabilan emosi dan *checklist* observasi kestabilan emosi berdasarkan aspek-aspek menurut Schneider (1960) yang dianalisis dengan *Independent sample T-test* dengan bantuan program *SPSS versi 20 for windows*. Hasil penelitian skala kestabilan emosi subjek t hitung (4.400) > t tabel (2,144), maka  $H_0$  ditolak, atau (2-tailed) (0,001) dan (0,001) <  $\alpha$  (0,05), maka  $H_0$  ditolak yang berarti ada pengaruh terapi wudhu terhadap kestabilan emosi. Kemudian, hasil dari nilai *checklist* observasi t hitung (3,434) > t tabel (2,144), maka  $H_0$  ditolak dan nilai signifikansi (2-tailed) (0,004) dan (0,004) <  $\alpha$  (0,05), maka  $H_0$  ditolak berarti ada perbedaan antara dua sampel atau dua kelompok data dengan kata lain terapi wudhu berpengaruh terhadap kestabilan emosi klien Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman Palembang

**Kata Kunci:** *Terapi Wudhu, Kestabilan Emosi*

## **LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

*"Setiap hembusan nafas yang diberikan Allah padamu bukan hanya berkah, tapi juga tanggung jawab"*

*"Biar lelah, asal Lillah" – F. H*

Puji syukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dan shalawatku kepada Nabi Muhammad SAW. Juga saya sampaikan terima kasihku dan skripsi ini merupakan hadiah yang kupersembahkan kepada:

1. Kepada Allah SWT. yang selalu memberikanku nikmat sehat dan nikmat iman sehingga memudahkanku menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada orang tuaku, Papa Fadlun Haryanto dan Mama Rahayu, S.Sos terimakasih telah merawatku dengan penuh kasih sayang, selalu memberikan nasihat, semangat serta dukungan untuk ku dalam menempuh pendidikan.
3. Kepada Adik-adikku, Fadilah Riyanti, Safira Ramadhani dan Vania Carisazela yang selalu menyamangatiku dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Keluarga besarku baik dari Papa maupun Mama yang telah mendoakan dan memberi dukungan baik berupa materi maupun moril.
5. Kepada Pembimbing I Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A dan Pembimbing II Dr. Ema Yudiani, M.Psi., Psikolog yang sudah mencurahkan segala perhatian, ilmu, dan juga waktu untuk membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Terima kasih juga kepada jajaran Dekanat, Prodi, dan juga staff administrasi yang sudah membantu dalam memberikan informasi fakultas dan pemberkasan, sehingga skripsi ini bisa rampung seperti sekarang.

7. Terimakasih kepada sahabat-sahabat The Idiot's, Muflih Anshary, Romi Hardiansyah, M. Ridho Bardah, Arta Wijaya, Diah Agustina dan Amalia Putri Chania yang selalu menemani serta memberikan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Beribu terimakasih kepada teman-teman tugasku, Andre, Tarmizri, Rina Novita, Rima Melati Farisuci, Yuni Tamara, Vebry Erida, dan Muh. Ali Bopa yang selalu ada menghiburku dari awal perkuliahan.
9. Terimakasih juga untuk teman-teman KKN Mandiri 2019, Resty Melinda, Laras Permata, Ananda Diah, Meitri Anandia, Ahmad Saihu, Ahmad Herudin, Ari Putra, Adetya Nopansyah, dan Sudewa Putra yang telah memberikan masukan yang bermanfaat dalam skripsi ini.
10. Teman-teman seangkatan yang aku sayangi dan banggakan, khususnya pada kelas Psikologi Islam 4 Angkatan 2015.
11. Yang terhormat untuk Ketua Yayasan Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman Palembang beserta jajaran staff pegawai.
12. Terima kasih kepada pihak yang sudah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, mohon maaf jika ada yang tidak disebutkan dalam lembar motto dan persembahan ini. Tidak ditulis bukan berarti tidak dikenang, saya hanyalah manusia biasa yang memiliki keterbatasan.
13. Terima kasih kepada Agamaku, Bangsaku dan Almamaterku UIN Raden Fatah Palembang.



## KATA PENGANTAR

### **Assalamualaikum Wr. Wb**

Alhamdulillah puji syukur hanya untuk Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan. Shalawat beserta salam yang tidak hentinya kita haturkan kepada Nabi besar kita, Rasulullah Muhammad SAW, beserta para sahabat, keluarga, dan pengikutnya hingga akhir zaman sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Terapi Wudhu Terhadap Kestabilan Emosi Klien Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar Rahman Palembang ”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S. Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Penulis menyadari, bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna dan tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan dengan penghargaan setinggi-tingginya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tuaku tercinta Ayahanda Fadlun Haryanto dan Ibundaku Rahayu, S.Sos yang telah memberikan segenap cinta tulus dan meridhai anaknya untuk menyelesaikan skripsi ini. Dan tak lupa pula pada kesempatan kali ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

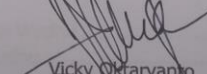
1. Prof. Dr. M. Sirozi, Ph.D selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A. Selaku dekan Fakultas Psikologi sekaligus pembimbing I yang telah banyak memberikan motivasi, ilmu yang bermanfaat dan kesabarannya dalam mengerjakan skripsi ini .
3. Listya Istiningtyas, M.Psi, Psikolog. Selaku ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi.

4. Dr. Ema Yudiani, M.Psi., Psikolog. Selaku pembimbing II yang sudah membantu membimbing, memberikan arahan dan ilmunya demi kelancaran tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih sudah memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang telah memberikan fasilitas dan pelayanan kepada penulis dalam memperoleh data dan literatur yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.
7. Kepada para subjek dan pihak instansi yang memberikan izin untuk melakukan penelitian di lokasi.
8. dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga semua amal mulia yang diberikan bernilai ibadah dan Allah selalu meridhoi kita semua. Penulis menyadari skripsi ini tentunya jauh dari sempurna, karena itu penulis mengucapkan mohon maaf yang setulus-tulusnya dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, 22 Mei 2019

Penulis



Vicky Oktaryanto  
NIM. 1533500143

## DAFTAR ISI

<b>HALAMA JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kestabilan Emosi	
2.1.1 Pengertian Kestabilan Emosi .....	44
2.1.2 Aspek Kestabilan Emosi .....	47
2.1.3 Faktor - faktor yang Mempengaruhi Kestabilan Emosi.....	49
2.2 Terapi Wudhu	
2.2.1 Pengertian Wudhu .....	20
2.2.2 Rukun Wudhu.....	22
2.2.3 Tata Cara Wudhu.....	23
2.3 Pengaruh Terapi Wudhu terhadap Kestabilan Emosi .....	57
2.4 Kerangka Konseptual .....	61

2.5	Hipotesis.....	61
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Jenis Penelitian.....	32
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	33
3.3	Definisi Operasional .....	34
3.4	Desain Penelitian .....	35
3.5	Subjek Penelitian .....	38
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
3.8	Metode Analisis Data.....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Orientasi Kancah .....	51
4.2	Persiapan Penelitian.....	49
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	51
4.4	Hasil Penelitian.....	59
4.5	Pembahasan .....	66
4.6	Kelemahan Penelitian.....	70
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan .....	71
5.2	Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>73</b>

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1 Kerangka Konseptual .....	30
-----------------------------------	----

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 1 Observasi perlakuan .....	56
------------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	: <i>Pretest-Posttest Countrol Group Design</i> .....	34
Tabel 2	: <i>Blue-Print</i> Skala Kestabilan Emosi .....	36
Tabel 3	: Penilaian Aitem Skala Kestabilan Emosi .....	37
Tabel 4	: <i>Checklist</i> Observasi Kestabilan Emosi .....	37
Tabel 5	: Penilaian Aitem <i>Checklist</i> Observasi Kestabilan Emosi .....	38
Tabel 6	: Keadaan Klien .....	40
Tabel 7	: Struktur Organisasi .....	41
Tabel 8	: <i>Blue Print</i> Skala Kestabilan Emosi.....	41
Tabel 9	: Evaluasi Perlakuan Wudhu .....	45
Tabel 10	: <i>Blue Print</i> Skala Kestabilan Emosi Aitem Gugur .....	47
Tabel 11	: <i>Blue Print</i> Skala Kestabilan Emosi Penomoran Baru .....	48
Tabel 12	: <i>Realibilitas</i> Skala Kestabilan Emosi .....	49
Tabel 13	: <i>Checklist</i> Observasi Perlakuan .....	50
Tabel 14	: Pemberian Perlakuan .....	52
Tabel 15	: Uji Normalitas .....	59
Tabel 16	: Selisih Pretest-Posttest Skala Kestabilan Emosi Kelompok Ekspreimen .....	60
Tabe 17	: Selisih Pretest-Posttest Skala Kestabilan Emosi Kelompok Kontrol.....	61
Tabel 18	: Kategorisasi Kesepian .....	61
Tabel 19	: Kategorisasi Tingkat Kestabilan Emosi Kelompok Eksperimen Pretest.....	62
Tabel 20	: Kategorisasi Tingkat Kestabilan Emosi Kelompok Kontrol Pretest .....	62
Tabel 21	: Kategorisasi Tingkat Kestabilan Emosi Kelompok Eksperimen Postest .....	63
Tabel 22	: Kategorisasi Tingkat Kestabilan Emosi Kelompok Kontrol Postest.....	63
Tabel 23	: Kategori Variabel Penelitian Skala Kestabilan Emosi .....	63

Tabel 24	: <i>Independent Sample T-Test</i> Skala Kestabilan Emosi .....	64
Tabel 25	: Kategori Variabel Penelitian <i>Checklist</i> Observasi Kestabilan Emosi .....	65
Tabel 26	: <i>Independent Sampel T-Test Checklist</i> Observasi .....	65