



**FAKTOR-FAKTOR TERBENTUKNYA *SIBLING RIVALRY* PADA ANAK KEMBAR DI
PALEMBANG**

SKRIPSI

**YENNI RAHMAWATI
14350116**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2019**



**FAKTOR-FAKTOR TERBENTUKNYA *SIBLING RIVALRY* PADA ANAK KEMBAR DI
PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Dalam Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah**

YENNI RAHMAWATI

14350116

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yenni Rahmawati
NIM : 14350116
Alamat : Perumahan Griya Alpa Sukajadi KM 16, Blok E, No 33
Judul : **Faktor-Faktor Terbentuknya *Sibling Rivalry* pada Anak Kembar di Palembang**

Menyatakan bahwa apa yang ditulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 07 Maret 2019

Penulis



Yenni Rahmawati

NIM. 14350116

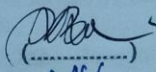
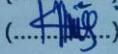
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yenni Rahmawati
NIM : 14350116
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Terbentuknya *Sibling Rivalry* pada Anak Kembar di Palembang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Budiman, M.SI (.....) 
Sekretaris : Inda Purwasih, M.Psi., Psikolog (.....) 
Pembimbing I : Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA (.....) 
Pembimbing II : Fajar Tri Utami S.Psi, M.SI (.....) 
Penguji I : Listya Istiningtyas, M.Psi., Psikolog (.....) 
Penguji II : Kiki Cahaya Setiawan, M.SI (.....) 

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 07 Maret 2019



Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A
NIP. 196505191992031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMISI**

Sebagai civitas akademi Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yenni Rahmawati
NIM : 14350116
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Faktor-Faktor Terbentuknya *Sibling Rivalry* pada Anak Kembar di Palembang".

Dengan perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 07 Maret 2019

Penulis



Yenni Rahmawati

NIM: 14350116

ABSTRACT

Name : Yenni Rahmawati
Study Program : Islamic Psychology
Title : *Factors Forming Sibling Rivalry in
Twins in Palembang*

This thesis discusses the factors forming sibling rivalry in twins in Palembang. This study uses descriptive qualitative research methods. The method of data collection in this study used semi-structured interviews, observation and documentation. The subject of this study consisted of 3 pairs of teen twins consisting of 1 pair of male sex, 1 pair of different sexes and 1 pair of female sexes. Based on the findings of the research there are several factors that form the occurrence of sibling rivalry in twins in Palembang, namely the feeling of twins born, twin personality, closeness to their twin siblings, parenting and treatment of parents, quarrels, competition, competition, jealousy and envy which occurs in twins.

Keywords: *Sibling Rivalry, Twins*

INTISARI

Nama : Yenni Rahmawati
Program Studi: Psikologi Islam
Judul : Faktor-Faktor Terbentuknya *Sibling Rivalry*
Pada Anak Kembar di Palembang

Skripsi ini membahas tentang faktor-faktor terbentuknya *sibling rivalry* pada anak kembar di Palembang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur, observasi dan dokumentasi. Subjek penelitian ini terdiri dari 3 pasang remaja kembar yang terdiri dari 1 pasang berjenis kelamin laki-laki, 1 pasang berbeda jenis kelamin dan 1 pasang berjenis kelamin perempuan. Berdasarkan temuan dari hasil penelitian terdapat beberapa faktor-faktor yang membentuk terjadinya *sibling rivalry* pada anak kembar di Palembang yaitu perasaan anak terlahir kembar, kepribadian saudara kembarnya, kedekatan dengan saudara kembarnya, pola asuh dan perlakuan orang tua, pertengkaran, persaingan, kompetisi, kecemburuan dan rasa iri yang terjadi pada anak kembar.

Kata Kunci: *Sibling Rivalry*, Anak Kembar

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Maka bergeraklah sebisa mungkin karena esensi hidup itu bergerak, bergerak menuju satu titik demi titik kejadian dan menyambungkan titik demi titik tersebut menjadi koordinat baru bernama peluang, momentum dan kesempatan.”

-yennirahmawati-

Skripsi ini merupakan sebuah pencapaian dari berbagai titik kejadian yang saya persembahkan untuk:

- ❖ Malaikat-malaikat tak bersayapku, Bapak dan Mama yang tidak pernah menyerah membesarkan putri semata wayangnya. Semua pencapaianku hingga dititik ini tak pernah luput dari Ridha dan doa pada setiap sujudmu. Terimakasih atas dukungan terbaik yang telah Bapak dan Mama berikan, telah percaya pada setiap pilihanku, menjadikan aku wanita tangguh dan mandiri, tetap bersedia menerimaku meski semua orang menolaku.
- ❖ Mas Doni, Mbak Ari, Aim, Om Dino, Om Tadi, manusia-manusia tercuek tapi selalu berhasil membuat gundahku mereda disetiap panggilan telfon.
- ❖ Keluarga besar, yang selalu mendoakan dan mendukung setiap proses kehidupanku.
- ❖ Teman, yang hanya singgah ataupun telah menetap dan menemaniku melewati fase-fase kehidupan,

menjadi penghibur dikala duka dan perusak *mood* dikala suka.

- ❖ Untukmu, yang selalu bertanya kapan sidang, yudisium dan wisuda. Proses setiap orang itu berbeda-beda dan aku menikmati setiap titik-titik kejadian hingga melahirkan momentum ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, serta salawat beriring salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, beserta pada keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Faktor-Faktor Terbentuknya *Sibling Rivalry* pada Anak Kembar di Palembang"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Pada kesempatan ini, penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada orang-orang yang telah berjasa dalam penelitian ini, terutama kepada:

1. Prof. Drs. M. Sirozi, Ph.D selaku rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA selaku dekan Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang sekaligus dosen pembimbing satu yang telah memberikan arahan, waktu, tenaga, pikiran dan semangat dalam membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi.
3. Dr. Muhammad Uyun S.Psi, M.Si selaku wakil dekan satu Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.
4. Zaharuddin, M.Ag selaku wakil dekan dua Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.
5. Dr. Zuhdiyah, M.Ag selaku wakil dekan tiga Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

6. Listya Istiningtyas, M.Psi Psikolog, selaku ketua prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.
7. Fajar Tri Utami, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, waktu, tenaga, pikiran, nasehat, motivasi, perhatian dan semangat serta menjadi orang tua kedua selama proses perkuliahan hingga banyak membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi sampai selesai.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan motivasi bagi penulis selama menjalankan masa perkuliahan.
9. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang selalu bersabar dalam memberikan pelayanan dan fasilitas kepada penulis dalam memperoleh data dan *literature* yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.
10. Para subjek yang sudah bersedia memberikan data selama penelitian.
11. Pewarna kehidupanku 4 tahun terakhir: Solekha, Cek Weni, Yeni Nia, Fauziah, Siro, Tia, Zihan, Mbak Yuni, Simut, Sarpani, Arman, Tanti, Winan, Faizah, Partiti, kak Alang, Simah.
12. Pasien rawat jalan, seperjuangan psikologi angkatan 2014, terkhusus pasien terabstrak Psikologi Islam 03, *see you on top guys*.
13. Keluarga perantauan selama 45 hari, Sari, Denu, Cindy, Dewi, Thita, Ronal, Denny, terimakasih selalu siap siaga dalam segala hal.
14. Pendengar setiaku sejak SD hingga kini: Lisa, Angga, Gutomo, Yoga, Kiki, Ayu, Dila, Isna dan Iyus.
15. Dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan yang diberikan selama ini, semoga menjadi amal di sisi-Nya. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna, maka penulis mengucapkan mohon maaf dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, 07 Maret 2019

Penulis

Yenni Rahmawati

NIM: 14350116

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRACT	v
INTISARI	vi
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.5 Keaslian Penelitian.....	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Sibling Rivalry</i>	13
2.1.1 Pengertian <i>Sibling Rivalry</i>	13
2.1.2 Faktor-Faktor Penyebab <i>Sibling Rivalry</i>	15
2.1.3 Dampak <i>Sibling Rivalry</i>	18
2.1.4 Mengatasi <i>Sibling Rivalry</i>	19
2.2 Anak Kembar	21
2.2.1 Pengertian Anak Kembar	21
2.2.2 Faktor-Faktor Kelahiran Kembar	22
2.2.3 Jenis-Jenis Anak Kembar	24

2.2.4 Karakteristik Anak Kembar	25
2.3 <i>Sibling Rivalry</i> Dalam Kajian Islam	31
2.4 Kerangka Berpikir	37

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Pendekatan Penelitian	38
3.2 Sumber Data	39
3.3 Subjek Penelitian	40
3.4 Lokasi Penelitian	41
3.5 Metode Pengumpulan Data	41
3.6 Metode Analisis Data	44
3.7 Keabsahan Data Penelitian	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Orientasi Kanchah.....	49
4.2 Persiapan Penelitian.....	51
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	52
4.3.1 Tahap Pelaksanaan.....	52
4.3.2 Tahap Pengelolaan Data	53
4.4 Hasil Temuan Penelitian	53
4.4.1 Hasil Observasi.....	53
4.4.2 Deskripsi Pengalaman Subjek.....	57
4.5 Pembahasan	83
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	89

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan.....	91
5.2 Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA	93
-----------------------------	-----------

DAFTAR BAGAN

BAGAN

Kerangka Pikir Penelitian.....	37
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Penelitian	90
SK Pembimbing	93
Lembar Konsultasi	95
Daftar Riwayat Hidup	101

