

ABSTRAK

Kanker prostat merupakan masalah kesehatan yang sering dialami pria dewasa. Penyakit ini tidak hanya memberikan dampak fisik, tetapi juga psikologis berupa stres bagi pasien. Stres dapat memperburuk kondisi kesehatan dan memperlambat proses penyembuhan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak stres pada pasien kanker prostat serta mengaplikasikan psikoterapi Islam dalam mengelola stres. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan subjek seorang pasien kanker prostat. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi terhadap pasien dan keluarganya. Psikoterapi berupa nasihat agar pasien sering berzikir, shalat, dan membaca Al-Quran dijalankan selama sebulan. Hasilnya menunjukkan bahwa pasien mengalami tingkat stres yang tinggi akibat penyakitnya. Setelah menerapkan psikoterapi Islam, stres pasien menurun drastis. Ia lebih tenang, bisa tersenyum, tidur nyenyak, dan pasrah kepada ridho Allah. Psikoterapi Islam terbukti efektif menurunkan stres pasien kanker prostat. Penelitian ini diharapkan berguna bagi pasien dan tenaga kesehatan dalam mengelola pasien kanker.

Kata Kunci: *Psikoterapi Islam, Stres, Kanker Prostat*