



**PENGARUH *SOCIAL ANXIETY* TERHADAP *LONELINESS*
PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN AR-RAHMAN
PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Islam
Negeri Raden Fatah**

DITA ANGGIA PUTRI

2130901196

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Raden Fatah Palembang
Palembang

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah mengadakan bimbingan, arahan dan perbaikan, maka kami menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Pengaruh Social Anxiety terhadap Loneliness* Santri di Pondok Pesantren Ar-Rahman Palembang" yang ditulis oleh:

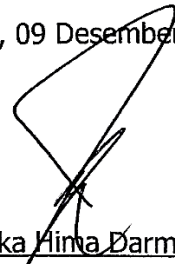
Nama : Dita Anggia Putri

NIM : 2130901196

Sudah dapat diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Palembang, 09 Desember 2024



Kusumasari Kartika Hima Darmayanti, M.Si.

NIP. 198107312020122014

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dita Anggia Putri

NIM : 2130901196

Judul Skripsi : Pengaruh Social Anxiety terhadap Loneliness Santri di Pondok Pesantren Ar-Rahman Palembang

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi yang berjudul " Pengaruh *Social Anxiety* terhadap *Loneliness* Santri di Pondok Pesantren Ar-Rahman Palembang" ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 30 Desember 2024

Penulis



Dita Anggia Putri
NIM. 2130901196

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dita Anggia Putri

NIM : 2130901196

Program Studi : Psikologi Islam

Judul : "Pengaruh *Social Anxiety* terhadap *Loneliness* Santri di Pondok Pesantren Ar-Rahman Palembang"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dekan penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Ema Yudiani, M.Si., Psikolog ()

Sekretaris : Dwi Despiana, M.Psi., Psikolog ()

Pembimbing I : Kusumasari Kartika Hima Darmayanti, M.Si ()

Penguji I : Sarah Afifah, M.A ()

Penguji II : Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si ()

Ditetapkan di: Palembang

Tanggal: 30 Desember 2024

Dekan

Prof. Dr. Muhammad Uyun, M.Si.

NIP. 197411152008011008

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dita Anggia Putri
NIM : 2130901196
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi yang berjudul "*Pengaruh Social Anxiety terhadap Loneliness Santri di Pondok Pesantren Ar-Rahman Palembang*" ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 30 Desember 2024


Dita Anggia Putri
NIM. 2130901196

ABSTRACT

Name : Dita Anggia Putri
Faculty/Study Program : Psychology/Islamic Psychology
Title : The Effect of Social Anxiety on Loneliness of Santri
at Ar-Rahman Islamic Boarding School Palembang.

This research is entitled "The Effect of Social Anxiety on Loneliness of Santri at Ar-Rahman Islamic Boarding School Palembang". This study aims to determine whether there is an influence of social anxiety on student loneliness. The research approach used is research with quantitative methods and data collection using scales. The population in the study was 600 students and the sample was 252 students at Ar-Rahman Islamic Boarding School Palembang. The sampling technique used non-probability sampling and the formula of issac and michael. The research instrument used was the Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A) developed by La Greca and Lopez (1998) and has been psychometrically tested and adapted to the Indonesian version by (Darmayanti, n.d) and the University of California Los Angeles (UCLA) version 3 developed by Russell (1996) and adapted to the Indonesian version by Hudiyana et al. (2022). The results of data analysis with regression analysis techniques assisted by the Statistical Program for Social Science (SPSS) version 22.0 application show a significant influence of social anxiety on santri loneliness. This is evidenced by the results (R^2 : 0.034); β = 0.185; P = 0.003).

Keywords: *Social Anxiety, Loneliness, Santri, Boarding School*

INTISARI

Nama : Dita Anggia Putri
Fakultas/Program Studi : Psikologi / Psikologi Islam
Judul : Pengaruh *Social Anxiety* Terhadap *Loneliness* Santri
Di Pondok Pesantren Ar-Rahman Palembang

Penelitian ini berjudul "Pengaruh *Social Anxiety* Terhadap *Loneliness* Santri di Pondok Pesantren Ar-Rahman Palembang". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh *social anxiety* terhadap *loneliness* santri. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah penelitian dengan metode kuantitatif dan pengumpulan data menggunakan skala. Jumlah populasi dalam penelitian yaitu 600 santri dan sampel sebanyak 252 santri di Pondok Pesantren Ar-Rahman Palembang. Teknik penentuan sampel menggunakan *non-probability sampling* dan rumus *issac* dan *michael*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Skala *Social Anxiety Scale for Adolescents* (SAS-A) yang dikembangkan oleh La Greca dan Lopez (1998) serta telah diuji secara psikometri dan diadaptasi versi Indonesia oleh (Darmayanti, n.d) dan *University of California Los Angeles* (UCLA) versi 3 yang dikembangkan oleh Russell (1996) serta diadaptasi versi Indonesia oleh Hudiyana et al. (2022). Hasil analisis data dengan teknik analisis regresi dibantu oleh aplikasi *Statistical Program for Social Science* (SPSS) versi 22.0 menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan *social anxiety* terhadap *loneliness* santri. Hal tersebut dibuktikan dengan hasil (R^2 : 0,034); $\beta = 0,185$; $P = 0,003$).

Kata Kunci : *Social Anxiety*, *Loneliness*, Santri, Pondok Pesantren