



**STRES PADA MAHASISWA YANG SEDANG  
MENYUSUN SKRIPSI ANGGKATAN 2014 PROGRAM  
STUDI BAHASA DAN SASTRA ARAB DI UNIVERSITAS  
ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Devi Yuliana  
14350027**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2018**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya :

Nama : Devi Yuliana  
Nim : 14350027  
Alamat : Jln. AKBP H.Umar  
Judul : Stres pada Mahasiswa yang sedang  
Skripsi Angkatan 2014 Program Studi  
Bahasa dan Sastra Arab di Universitas  
Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Menyatakan bahwa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 27 November 2018

Penulis,



Devi Yuliana  
Nim: 14350027

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Devi Yuliana  
Nim : 14350027  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : **Stres pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi Angkatan 2014 Program Studi Bahasa dan Sastra Arab di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.**

Telah berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

## DEWAN PENGUJI

|               |                                 |   |
|---------------|---------------------------------|---|
| Ketua         | : Budiman, M.Si                 | (  ) |
| Sekretaris    | : Fajar Tri Utami, S.Psi., M.Si | (  ) |
| Pembimbing I  | : Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA    | (  ) |
| Pembimbing II | : Kiki Cahaya Setiawan, M.Si    | (  ) |
| Penguji I     | : Zuhdiyah, M.Ag                | (  ) |
| Penguji II    | : Iredho Fani Reza, MA.Si       | (  ) |

Ditetapkan di : Palembang  
Tanggal : 27 November 2018

Dekan,



Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya :

Nama : Devi Yuliana  
Nim : 14350027  
Alamat : Jln. AKBP H.Umar  
Judul : Stres pada Mahasiswa yang sedang  
Skripsi Angkatan 2014 Program Studi  
Bahasa dan Sastra Arab di Universitas  
Islam Negeri Kaderi Falah Palembang

Menyatakan bahwa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 27 November 2018

Penulis,



Devi Yuliana  
Nim: 14350027

## **ABSTRACK**

Name :Devi Yuliana  
Study Program :Islamic psychology/psychology  
Title :Stress on Students who are in the 2014 essay  
study Program Arabic Language and Literature  
at Islamic State University of Raden Fatah  
Palembang

This thesis discusses the Stress on Students who are in the 2014 essay study Program Arabic Language and Literature at Islamic State University of Raden Fatah Palembang. This research is descriptive qualitative research, which aims to find out the picture Stress on Students who are in the 2014 essay study Program Arabic Language and Literature. Based on the results of the study stress on three students who are in the 2014 essay study Program Arabic Language and Literature at Islamic State University of Raden Fatah Palembang

Keyword: Stress, Arabic Language and Literature Students

## **INTISARI**

Nama : Devi Yuliana  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul :Stres pada Mahasiswa yang sedang Menyusun skripsi Angkatan 2014 Program Studi Bahasa dan Sastra Arab di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Skripsi ini membahas tentang Stres pada Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi Angkatan 2014 Program Studi Bahasa dan Sastra Arab di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif, yang bertujuan untuk mengetahui Stres pada Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi angkatan 2014 Program studi Bahasa dan sastra Arab dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Berdasarkan hasil penelitian Stres pada tiga mahasiswa yang sedang skripsi angkatan 2014 program studi bahasa dan sastra arab di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Kata Kunci : Stres, Mahasiswa Bahasa dan Sastra Arab

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Berangkat dengan penuh keyakinan, berjalan dengan penuh keikhlasan, istiqomah dalam menghadapi cobaan. Jadilah orang yang rajin sebelum menyesali kemalasan yang membuat kita melewatkan kesempatan emas”.

(Devi Yuliana)

Skripsi ini merupakan hadiah kecil yang penulis persembahkan kepada:

- ❖ Kedua orang tuaku tercinta : Bapak Julida Hasan dan Ibu Mudiroh terimakasih atas doa, ketulusan hati dan kelembahlembutan yang telah diberikan, kasih sayang yang tak pernah henti dan memberikan motivasi serta teladan yang baik hingga saat ini.
- ❖ Adikku tersayang Nita Yuliana yang sedang berjuang mengejar S.Farm semoga Lulus secepatnya.
- ❖ Sahabatku Anisa Widyaningsih, Aristawati, Cici Andreas wela, Diana, Endah Nopitasari, Endang Kurniasih, Desmarini. Terimakasih untuk keceriaannya, canda tawanya, kenakalannya selama ini.
- ❖ Teman sejati Deli Suropto yang senantiasa menasehati tanpa bosan, semoga Allah senantiasa Meridhoi di setiap Do’a dan usahamu.
- ❖ Teman-teman seperjuangan jurusan psikologi islam angkatan 2014
- ❖ Kepada seluruh Guru dan dosen yang telah mengajarku dari SD hingga ke jenjang perkuliahan, semoga ilmu yang diberikan menjadi berkah dan sebagai amal jariah di akhirat kelak.
- ❖ Almamaterku tercinta serta kampusku UIN Raden Fatah Palembang.

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunianya, serta shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan pada Rasulullah SAW, beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Stres pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi Angkatan 2014 Program Studi Bahasa dan Sastra Arab di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang"**. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Pada kesempatan ini peneliti dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada orang-orang yang telah berjasa dalam penelitian ini, terutama kepada:

1. Allah SWT. Yang telah memberikan kelancaran dan kekuatan bagi peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Drs. M. Sirozi, Ph.D selaku rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staff pimpinan lainnya.
3. Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA Selaku dekan Fakultas Psikologi dan Selaku Pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga serta nasehat hingga selesainya skripsi ini.
4. Listya Istiningtyas, M.Psi, Psikolog Prodi Psikologi Islam, selaku ketua prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi.
5. Dr. Muhammad Uyun, S.Psi.,M.Si selaku wakil dekan satu prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi.
6. Zaharuddin, M.Ag selaku wakil dekan dua prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi.



7. Dr. Zuhdiyah, M.Ag selaku wakil dekan tiga fakultas Psikologi Prodi Psikologi Islam.
8. Kiki Cahaya Setiawan, M.Si selaku pembimbing dua yang telah memberikan arahan, waktu, tenaga dan pikiran serta banyak membantu penulis untuk mengerjakan skripsi sampai selesai.
9. Untuk seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan motivasi bagi penulis selama menjalankan perkuliahan.
10. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi yang selalu bersabar dalam memberikan pelayanan dan fasilitas kepada penulis dalam memperoleh data dan literatur yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.
11. Kepada subjek yang sudah bersedia meluangkan waktunya dan memberikan data selama penelitian.
12. Kepada Sahabat-sahabatku Anisa widyaningsih, Aristawati, Cici Andreas wela yang telah banyak membantu tanpa imbalan, tanpa rasa bosan dan penuh rasa ikhlas.
13. Kepada teman-teman seperjuanganku psikologi angkatan 2014.

Semoga amal baik yang telah diberikan akan mendapat balasan berupa kebaikan dari Allah SWT. Peneliti sangat menyadari, bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Palembang, 27 November 2018  
Penulis



Devi Yuliana  
NIM : 14350027

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                   |      |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> ..... | ii   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....              | iii  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....  | iv   |
| <b>PUBLIKASIH</b> .....                      | v    |
| <b>ABSTRACT</b> .....                        | vi   |
| <b>INTISARI</b> .....                        | vii  |
| <b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....    | viii |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                  | ix   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                      | x    |
| <b>DAFTAR BAGAN</b> .....                    | xii  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                 | xiii |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang Masalah ..... | 1 |
| 1.2 Pertanyaan Penelitian .....  | 7 |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....      | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....      | 8 |
| 1.5 Keaslian Penelitian.....     | 9 |

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|  |    |
|--|----|
| 2.1 Stres .....  | 11 |
| 1.1 Pengertian Stres .....   | 11 |
| 1.2 Gejala-gejala Stres .....  | 12 |
| 1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi stress.....  | 13 |
| 1.4 Stres dalam perspektif islam .....   | 15 |
| 2.2 Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di program studi bahasa dan sastra arab ..... | 17 |
| 2.1 Pengertian Mahasiswa .....   | 17 |
| 2.3 Tujuan dan Program studi bahasa dan sastra arab.....                                 | 20 |
| 2.4 Kerangka pikir penelitian.....   | 22 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 3.1 Pendekatan Penelitian .....    | 23 |
| 3.2 Sumber Data .....              | 24 |
| 3.3 Metode Pengumpulan Data .....  | 25 |
| 3.4 Metode Analisis Data .....     | 27 |
| 3.5 Keabsahan Data Penelitian..... | 28 |

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 4.1 Orientasi Kancan.....        | 30 |
| 4.2 Persiapan Penelitian .....   | 33 |
| 4.3 Pelaksanakan Penelitian..... | 34 |
| 4.4 Hasil Temuan Penelitian..... | 35 |
| 4.5 Pembahasan.....              | 63 |
| 4.6 Keterbatasan Peneliti.....   | 68 |

### **BAB V: PENUTUP**

|                    |    |
|--------------------|----|
| 5.1 Simpulan ..... | 69 |
| 5.2 Saran .....    | 70 |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>71</b> |
|-----------------------------|-----------|

## DAFTAR BAGAN

| <b>BAGAN</b>                      | <b>HALAMAN</b> |
|-----------------------------------|----------------|
| 1. Kerangka Pikir Penelitian..... | 22             |

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| SK Pembimbing .....                  | 75 |
| Surat Izin Penelitian Fakultas ..... | 76 |
| Surat Balasan Izin Penelitian .....  | 77 |
| Lembar konsultasi Pembimbing .....   | 78 |
| Lembar Konsultasi Penguji .....      | 81 |
| Daftar Riwayat Hidup .....           | 84 |