

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa setiap individu mengalami Stres yang berbeda-beda. Pada subjek RS mengalami stres berdasarkan gejala emosional, gejala fisiologis, gejala kognitif dan gejala interpersonal yaitu ia merasakan sakit kepala ketika menerjemahkan bahasa Indonesia kedalam bahasa arab, ia merasakan takut ketika menyusun kalimat atau kosa kata bahasa arab, selain itu subjek RS juga merasakan gelisah dan tidak bisa tidur nyenyak ketika besok pagi akan menghadapi dosen pembimbing, kurang percaya diri dengan hasilnya dan kesal ketika mendapatkan banyak revisi. Kemudian pada subjek AS mengalami stres berdasarkan gejala emosional, Gejala fisiologis, gejala organisasional dan gejala kognitif ia merasakan sakit perut atau mag nya kambuh ketika pusing dan memiliki banyak revisi, lalu merasakan sakit kepala ketika harus menyusun huruf gundul dan nahwu sorof didalam bahasa arab.

Sedangkan pada subjek LW mengalami stres berdasarkan gejala interpersonal, gejala fisiologis, gejala emosional dan gejala kognitif. ia mengalami stres dikarenakan takut saat sidang skripsi nanti harus membaca setiap huruf gundul dan harus paham makna dari setiap huruf tersebut, proses penulisan bahasa arab yang jelas dan detail membuat subjek LW merasa bingung dan sangat kesulitan, selalu kepikiran untuk cepat selesai karena tuntutan orang tua, subjek selalu merasa terbebani setiap proses menyusun skripsi yang dijalani mulai dari dosen

pembimbing, kesulitan mengerjakan skripsi dan sangat minim nya referensi.

Faktor-faktor yang mempengaruhinya Motivasi mengerjakan skripsi, mengatasi rasa malas, sumber referensi dan hubungan dengan teman subjek

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Civitas Akademika

Saran bagi civitas akademika Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang agar dapat memberikan sumber referensi atau buku-buku yang berhubungan dengan bahasa arab guna terwujudnya tujuan pendidikan yang menghasilkan karya-karya akademik yang bermanfaat bagi peningkatan kualitas hidup masyarakat.

5.2.2 Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya disarankan agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan pendekatan metode kuantitatif dengan menambahkan variabel yang relavan, misalnya hubungan antara stres akademik dengan kesulitan belajar pada mahasiswa yang sedang skripsi dan juga menambahkan sampel yang lebih banyak lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi Abu, Supriyono widodo. *Psikologi belajar*, Jakarta: Rineka cipta, 2013.
- Alia rahma, andreas Fernandez dan Rr.listyawati nurina, *Hubungan tingkat stres menghadapi tugas akhir skripsi dengan keluhan dyspepsia pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas nusa cendana tingkat akhir tahun 2015*, Cendana Medical Journal, Jilid 6, Nomor 1, Februari 2016.
- Bungin, Burhan, *Penelitian kualitatif*, Jakarta: Prenadamedia group, 2007.
- Chaplin, *kamus lengkap psikologi*, Jakarta: Rajawali Pers, 2011.
- Faridah Nurmaliyah, *Menurunkan stress akdemiksiswa dengan menggunakan teknik self-instruction*, jurnal pendidikan humaniora, Vol.2 No.3, hal.273-282, September 2014.
- Fausiah, fitri dan widury julianti, *Psikologi abnormal klinis dewasa*, Jakarta: Universitas Indonesia (UI Press), 2005.

- Hasyim, *Andragogi dalam pembelajaran bahasa arab*,
Jurnal pendidikan bahasa arab dan
kebahasaaraban, 2,(1), 2015,31-42.
- Herdiansyah, haris, *Metode penelitian kualitatif*, Jakarta:
Salemba humanika: 2010.
- Ira suwartika, Agus Nurdin dan Edi Ruhmadi, *Analisis faktor
yang berhubungan dengan tingkat stress akademik
mahasiswa regular program studi DIII keperawatan
Cirebon poltekkes kemenkes tasikmalaya*, Jurnal
keperawatan soedirman (*the soedirman journal of
nursing*), volume 9, no.3,juli 2014).
- Marliani, Rosleny, *Psikologi industry &organisasi*, Bandung:
CV Pustaka Setia, 2015.
- Maslim, Rusdi, *Diagnosis gangguan jiwa*, Jakarta:
Bagian ilmu kedokteran jiwa FK- Unika atmajaya:
2013.
- Mukroji, *Analisis desain pesan materi pembelajaran bahasa
arab dalam buku ajar duruus al mufradaat wa al
muhaadatsaat al'arabiyah*, jurnal kependidikan,
vol.1 no 1 nopember 2013.

Mustaqim, psikologi pendidikan, Semarang: Pustaka Pelajar, 2001.

Moleong J. Lexy, *Metode penelitian kualitatif*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2014.

Nevid S. Jeffrey, Rathus A. Spencer dan Greene Beverly, *Psikologi abnormal*, Jakarta: Erlangga, 2003.

Oktavianus Muldianto, Hendro Bidjuni dan Jill Lolong *Perbandingan tingkat stres antara mahasiswa program lanjutan dan regular dihubungkan dengan insomnia mahasiswa semester akhir dalam penyelesaian skripsi di program studi ilmu keperawatan UNSRAT manado*, eJournal keperawatan (e-kp) volume 3 nomor 2 mei 2015.

Safaria, Triantoro dan Saputra Nofrans Eka, *Manajemen Emosi*, Bumi Aksara, 2012

Sugiyono, *Metode penelitian manajemen*, Bandung: Alfabeta.CV. 2014.

Sunaryo, *psikologi untuk keperawatan*. Jakarta: Buku kedokteran EGC, 2013.

Taufiqurrochman, *Leksikologi bahasa arab*, Malang: Malang press, 2008.

Tilaar, *Manajemen pendidikan nasional*, Bandung: PT Remaja rosdakarya, 2011.

Tri puji astuti dan sri hartati, *dukungan sosial pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi*, jurnal psikologi undip Vol.12 No.1 April 2013.

Uno B. hamzah, *Orientasi baru dalam psikologi pembelajaran*, Jakarta: PT Bumi aksara, 2006.

Wall, Ted. A.E, *Manajemen perguruan tinggi*, Jakarta: Prenadamedia grup, 2008.

Wayan sudarya, wayan bagia dan wayan suwendra, *analisis faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi jurusan manajemen UNDIKSHA angkatan 2009*, e-Journal Bisma Universitas Pendidikan Ganesha, Jurusan Manajemen (Volume 2 Tahun 2014).

Wiramihardja A. Sutardjo, *Pengantar psikologi abnormal*, Bandung: PT Refika aditama, 2015.

Witrin Gamayanti, mahardianisa dan isop syafei, *self disclosure dan tingkat stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi*, jurnal ilmiah psikologi, V.olume 5, Nomor 1, 2018: 115-130.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS PSIKOLOGI

SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG
NOMOR : B.054 /Un.09/IX/PP.1.2/10/2018

Tentang

PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI STRATA SATU (S1)

- MENIMBANG :**
- Bahwa untuk dapat menyusun skripsi yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing pertama dan pembimbing kedua yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Skripsi.
 - Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan SuratKeputusan Dekan:
 - Surat penunjukan Pembimbing **An. Devi Yuliana** , tanggal, 01 Oktober 2018.
- MENGINGAT :**
- Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
 - Keputusan Menteri Agama RI Nomor : 407 tahun 2000;
 - Instruksi Direktur Bimbingan Islam Departemen RI Nomor KEP/E/PP.00.9/147/1985 tanggal 5 Juni 1985 tentang pelaksanaan SKS dan Program S1 UIN Raden Fatah;
 - Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
 - Pedoman Akademik UIN Raden Fatah No. LXXV tahun 2004;
 - Kep.Menag RI No. 31 tahun 2008 tentang Statuta UIN Raden Fatah Palembang;
 - Peraturan Menteri Agama No. 55 tahun 2014 tentang penelitian dan pengabdian kepada masyarakat pada Perguruan Tinggi Agama;
 - Peraturan Menteri Agama No. 16 tahun 2006 tentang persuratan dinas di lingkungan kementerian Agama

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN :
Pertama : Menunjuk Saudara :

	N A M A	NIP
PEMBIMBING I	Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA	196505191992031003
PEMBIMBING II	Kiki Cahaya Setiawan, M.Si	198901092015012666

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang masing-masing sebagai Pembimbing pertama dan Pembimbing kedua Skripsi Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :
 N a m a : Devi Yuliana
 N I M : 14350027
 Program Studi : Psikologi Islam
 Judul Skripsi : Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Skripsi Angkatan 2014 Program Studi Bahasa Dan Sastra Arab di UIN Raden Fatah Palembang

- Masa bimbingan** : 01 Oktober 2018 s/d 01 April 2019 (Selama 6 Bulan)
- Kedua** : Kepada pembimbing pertama dan pembimbing kedua tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Skripsi tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.
- Ketiga** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : PALEMBANG
PADA TANGGAL : 01 Oktober 2018
Dekan

Ris'an Rusli

- Tembusan :
- Rektor UIN Raden Fatah Palembang
 - Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
 - Bendahara Fakultas Psikologi
 - Mahasiswa yang bersangkutan

Jl. Prof. Dr. H. Zuhri, Palembang, 30126
Telp. (071) 554444
Website : www.psikologi.radenfatah.ac.id





UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS PSIKOLOGI

Nomor : B-1084 /Un.09/IX/PP.09/09/2018
Lamp : 1 (satu) Eks
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Palembang, 24 September 2018

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Adab dan Humaniora

di-
Palembang

Assalamu 'alaikum wr.wb.

Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:

Nama : Devi Yuliana
NIM : 14350027
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi Islam (PI)
Rencana Tema skripsi : Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Skripsi Angkatan 2014 Program Studi Bahasa Dan Sastra Arab di UIN Raden Fatah Palembang

Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberikan Surat Izin Penelitian atas nama mahasiswa tersebut.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

An. Dekan
Wakil Dekan I



Muhamad Uyun

Tembusan:

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang (sebagai laporan);
2. Kaprodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi;
3. Mahasiswa yang bersangkutan dan;
4. Arsip.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS ADAB DAN HUMANIORA

Nomor : B-017/Un.09/IV.2/BSA.09/2018
Lamp : -
Perihal : **Balasan Surat Izin Penelitian**

Kepada yth,
Dekan Fakultas Psikologi
Di Palembang

Sesuai Surat Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang Nomor B-1084/Un.09/IX/PP.09/09/2018. Bahwa dalam menyelesaikan tugas akhir mahasiswa program S.1 Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, maka saya selaku Ketua Prodi Fakultas Adab dan Humaniora menerangkan kepada :

Nama : Devi Yuliana
NIM : 14350027
Fakultas : Fakultas Psikologi
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : "Stres Akademik pada Mahasiswa yang sedang Skripsi angkatan 2014 program studi bahasa dan sastra arab di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang"

Bahwa mahasiswa tersebut di izinkan untuk melakukan penelitian di Program Studi Bahasa dan Sastra Arab.

Demikian Surat keterangan ini di buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 26 September 2018
Ketua Prodi


Delami, S.S., M.A.
NIP: 197609132009121003

KEGIATAN KONSULTASI

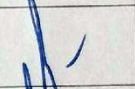
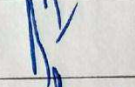
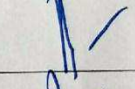
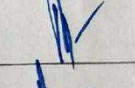
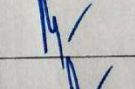
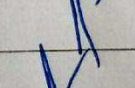
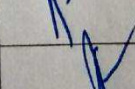
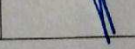
Program Studi Psikologi Islam

Nama : Devi Yuliana

Nim : 14350027

Judul Skripsi: Stres Akademik pada Mahasiswa yang sedang Skripsi Angkatan
2014 Program Studi Bahasa dan Sastra Arab di Universitas Islam
Negeri Raden Fatah Palembang

Pembimbing I: Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A

NO	Tanggal	Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	29-06-2018	Acc Judul	
2.	12-07-2018	Revisi sedikit Judul	
3.	13-07/2018	Mengerjakan BAB I - BAB III	
4.	29-08-2018	Revisi BAB II. Penulisan.	
5.	6-09-2018	Perbaiki Format Penulisan.	
6.	17-09-2018	Acc BAB I - BAB III / diizinkan untuk penelitian	
7.	16-10-2018	Acc untuk Ujian komprehensif.	
8.	15-11-2018	Acc Munaqasyah.	

KEGIATAN KONSULTASI

Program Studi Psikologi Islam

Nama : Devi Yuliana

Nim : 14350027

Judul Skripsi : Stres Akademik pada Mahasiswa yang sedang Skripsi Angkatan 2014 Jurusan
Bahasa Arab di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Prodi: Program Studi

Pembimbing I: *Udan satrio arab*
Pembimbing II: Kiki Cahaya Setiawan, M.Si

No	Tanggal	Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	Bab 19/07/2018	BAB 1 Judul	
2.	29/07/2018	Judul dengan fenomena	
3.	27/07/2018	BAB I teori & Aspek	
4.	09/08/2018	Bodynote & hasil wawancara hasil observasi	
5.	10/08/2018	Acc BAB I	
6.	13/08/2018	Revisi Format Penulisan dan kerangka pikir penelitian	
7.	27/08/2018	Penambahan BAB II Pengertian dan Ayat	
8.	29/08/2018	Revisi Bab II	
9.	7/09/2018	Acc BAB II	
10.	10/09/2018	Revisi Format Penulisan	

KEGIATAN KONSULTASI





KEGIATAN KONSULTASI
Program Studi Psikologi Islam

Nama : Devi Yuliana

Nim : 14350027

Judul Skripsi : Stres akademik pada mahasiswa yang sedang skripsi angkatan 2014 program studi bahasa dan sastra arab di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Pembimbing II: Kiki Cahaya Setiawan, M.Si

No	Tanggal	Kegiatan	Paraf Pembimbing
11.	12-09-2018	Acc BAB III	
12.	17-09-2018	Revisi Guide wawancara	
13.	19-09-2018	Acc guide wawancara	
14	16-10-2018	Acc untuk ujian komprehensif	



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG

Jl. K.H. Zainal Abidin Fikri, Telepon 0711 353276, Palembang 30126

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Devi Yuliana
Nim : 14350027
Fakultas/ Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam
Judul Skripsi : Stres pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi Angkatan 2014 Program Studi Bahasa dan Sastra Arab di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang
Penguji I : Dr. Zuhdiyah, M.Ag

No	Hari/tanggal	Hal yang di konsultasikan	Paraf
1.		latar belakang di perjelas	
2.		Kriteria subjek Penelitian ditulis Jumlah seluruh mahasiswa yang sedang skripsi menyusun skripsi dan ditulis Jumlah subjek penelitian	
3.		Bab IV Masukkan hasil pertanyaan Penelitian (gambaran dan faktor).	
2	1/12-2018	Revisi Go ID	
3	5/12-2018	Acc siap passage.	



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM




FAKULTAS PSIKOLOGI

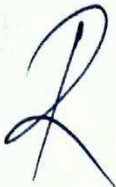

UIN RADEN FATAH PALEMBANG

Jl. K.H. Zainal Abidin Fikri, Telepon 0711 353276, Palembang 30126

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Devi Yuliana
Nim : 14350027
Fakultas/ Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam
Judul Skripsi : Stres pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi Angkatan 2014 Program Studi bahasa dan sastra arab di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang
Penguji II : Iredho Fani Reza, MA.Si

No	Hari/tanggal	Kritik/Saran	Paraf
1	28/2016 11	Latar belakang Masalah di perjelas dan ditambahkan sesuai fenomena yang terjadi di lapangan	 Iredho Fani Reza, MA.Si NIDN:0228029102
2	28/2018 11	Rumusan Masalah diganti pertanyaan penelitian dan ditambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi stres	 Iredho Fani Reza, MA.Si NIDN:0228029102
3	29/2018 11	Tata tulis di perbaiki	 Iredho Fani Reza, MA.Si NIDN:0228029102

4	28/2018 /11	Kurangi Teori pada bab II	 <u>Iredho Fani Reza, MA.Si</u> NIDN:0228029102
5	28/2018 /11	Pertanyaan penelitian masukkan dalam bab IV	 <u>Iredho Fani Reza, MA.Si</u> NIDN:0228029102
6			<u>Iredho Fani Reza, MA.Si</u> NIDN:0228029102

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas diri

Nama : Devi Yuliana
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal lahir: Tegal, 10 Mei 1996
Alamat : Desa Campang tiga, Kab. Oku Timur
E-mail : deviyuliana100596@gmail.com

Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Julida Hasan
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Mudiroh
Pekerjaan : Petani
Alamat : Desa Campang tiga, Kab. Oku Timur

Riwayat Pendidikan Formal

No	Pendidikan	Tahun
1	SD N 03 Kedaung wetan (Tangerang)	2002-2008
2	SMP N 1 Cempaka	2008-2011
3	SMA N 1 Cempaka	2011-2014
4	UIN Raden Fatah Palembang	2014-2018

Pengalaman Organisasi

No	Organisasi	Tahun	Jabatan
1	PMR	2012	Unit Umum
2	Pengembangan diri Mading	2012	Ilustrator
3	HMI	2014	Anggota