

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Interaksi sosial lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang adalah dalam kategori tinggi sebanyak 16,2% dengan jumlah 6 orang responden dan yang termasuk kategori sedang yaitu sebanyak 78,4% dengan jumlah 29 orang responden dan kategori rendah sebanyak 5,4% dengan jumlah responden sebanyak 2 orang responden.
2. Hasil uji pengaruh interaksi sosial terhadap kebahagiaan lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang di peroleh F_{hitung} sebesar 6,30 dengan F_{tabel} sebesar 4,12 dengan taraf signifikan 5%. Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara kedua variabel, dikarenakan F_{hitung} lebih besar F_{tabel} atau $6,30 > 4,12$. Maka H_0 ditolak dan H_a diterima. H_0 adalah tidak terdapat pengaruh interaksi sosial terhadap kebahagiaan lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang, sedangkan H_a Terdapat pengaruh interaksi sosial terhadap kebahagiaan lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang.

B. Saran-saran

Berdasarkan dari uraian-uraian dan hasil dari penelitian ini, maka penulis memberikan saran-saran sebagai sumbangan pemikiran, diantaranya:

1. Bagi Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang hendaknya menambah sarana dan prasara yang ramah bagi lansia yang dapat memberikan kenyamanan pada aktivitas mereka disana. Seperti tersedianya kursi roda atau tongkat disetiap kamar supaya lansia yang sedang susah untuk berjalan dan ingin beraktivitas diluar bisa dengan mudah mendapatkannya tanpa harus menunggu bergantian dengan yang lain, gedung atau ruang makan khusus yang memungkinkan mereka bisa makan bersama, lemari pakaian untuk perorangnya supaya pakaian mereka tidak berantakan dan mereka nyaman ketika sedang melakukan aktivitas dikamar mereka, dan lain sebagainya.
2. Bagi masyarakat khususnya yang memiliki keluarga yang tinggal di panti sosial, hendaknya selalu meluangkan waktu untuk berkunjung dan berinteraksi dengan mereka.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menyempurnakan keterbatasan teori dan memperkaya penelitian dengan berbagai pendekatan serta menggunakan variabel dan metode lain yang belum diteliti sebagai penyempurna atas hasil penelitian-penelitian yang telah dilakukan sebelumnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Abimanyu, Saviola, *Bahagia Itu (Tidak) Sederhana*, Yogyakarta: Laksana, 2017.
- Andriyani, Septian, et al, *Buku Ajar Komunikasi dalam Keperawatan*, Bandung: PT Refika Aditama, 2018.
- Bajari, Atwar, *Metode Penelitian Komunikasi: Prosedur, Tren, dan Etika*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2015.
- Bungin, Burhan, *Sosiologi Komunikasi: Teori, Paradigma, dan Diskursus Teknologi Komunikasi di Masyarakat*, Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2006.
- Effendy, Uchjana, Onong, *Ilmu Komunikasi Teori dan Praktek*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2009.
- Garon, Bob, *Dinamika Kehidupan yang Bahagia*, Terjemahan P.H Embuiru SVD, NTT: Nusa Indah, 1984.
- Kriyantono, Rachmat, *Teknik Praktis Riset Komunikasi: Disertai Contoh Praktis Riset Media, Publick Relation, Advertising, Komunikasi Organisasi, Komunikasi Pemasaran*, Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2010.
- Mufid, Muhamad, *Komunikasi dan Regulasi Penyiaran*, Jakarta: Prenada Media, 2005.
- Muhith, Abdul dan Siyoto, Sandu, *Pendidikan Keperawatan Gerontik*, (Yogyakarta: CV Andi Offset, 2016.
- Morissan, *Teori Komunikasi Individu Hingga Massa*, Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2013.
- Ngalimun, *Ilmu Komunikasi Sebuah Pengantar Praktis*, Yogyakarta: PT.Pustaka Baru Press, 2017.
- Niven, David, *Happy People: 100 Rahasia Membuat Hidup Bahagia*, Jakarta: Erlangga, 2002.
- Pieter, Zan, Herri, *Pengantar Komunikasi & Konseling*, Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2012.
- _____ *Dasar-Dasar Komunikasi bagi Perawat*, Jakarta: Kencana, 2017.

Pratikto, Riyono. *Jangkauan Komunikasi*, Bandung: Alumni, 1983.

Pratiwi, Wahyu, Ika, *et al*, *Psychology For Daily Life*, Jakarta: Rajawali Pers, 2017

Riduwan, *Dasar-Dasar Statistika*, Bandung:Alfabeta, 2015.

Seligman, Martin, *Bahagia Sejati: 31 tip Memeta-ulang Hakikat dan Impian Manusia*, Alih Bahasa Rekha Trimaryoan SS, Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher, 2004.

Setiadi, M. Elly, *et al.*, *Ilmu Sosial Budaya Dasar*, Ed. Ke-3, Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2014.

Soekanto, Soerjono, *Sosiologi Suatu Pengantar*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2010.

Soyomukti, Nurani, *Pengantar Sosiologi: Dasar Analisis, Teori & Pendekatan Menuju Analisis Masalah-Masalah Sosial, Perubahan Sosial, & Kajian-Kajian Strategis*, Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2016.

Syarbaini Syahrial, Fatkhuri, *Teori Sosiologi Suatu Pengantar*, Bogor: Ghalia Indonesia, 2016.

Yusup, M. Pawit, *Ilmu Informasi, Komunikasi, dan Kepustakaan*, Jakarta: PT Bumi Aksara, 2014.