

## ABSTRACT

Name : Raden Ayu Ria Ananda Sari  
Study Program : Islamic Psychology  
Title : *Post Traumatic Growth in early adult victims of child abuse by parents*

*Violence experienced by a person during childhood can have a negative impact, one of which is trauma. This study discusses the description of post traumatic growth in early adult victims of child abuse by parents, and discusses what factors can affect post traumatic growth in early adult victims of child abuse by parents. The purpose of this study was to determine how the picture of post-traumatic growth in early adult victims of child abuse by parents. This study uses a qualitative method with a phenomenological approach to explore the subject's experience in depth. The research subjects amounted to three early adults, with a background of having experienced child abuse by their parents. The results showed that the suffering experienced by the three subjects due to child abuse from their parents, resulted in positive growth or PTG. PTG is a positive psychological change experienced by someone after facing a traumatic event. The form of positive improvement of the three subjects after struggling to find positive meaning from the experience of violence includes coping skills, self-acceptance, and a more positive outlook on life. The factors that influence PTG in child abuse victims include social support, reinterpretation of bad experiences, and commitment to improve quality of life. Social support and a strong desire to rise up are important factors that influence PTG.*

***Keywords: post traumatic growth. early adulthood, child abuse***

## INTISARI

Nama : Raden Ayu Ria Ananda Sari  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul : *Post Traumatic Growth* Pada Dewasa Awal Korban *Child Abuse* Oleh Orang Tua

Kekerasan yang dialami seseorang pada masa anak-anak dapat memberikan dampak negatif yang salah satunya adalah trauma. Dalam penelitian ini membahas tentang gambaran *post traumatic growth* pada dewasa awal korban *child abuse* oleh orang tua, serta membahas terkait faktor apa saja yang dapat mempengaruhi *post traumatic growth* pada dewasa awal korban *child abuse* oleh orang tua. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran *post-traumatic growth* pada dewasa awal korban *child abuse* oleh orang tua. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi untuk menggali pengalaman subjek secara mendalam. Subjek penelitian berjumlah tiga orang dewasa awal, dengan latar belakang pernah mengalami *child abuse* oleh orang tuanya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penderitaan yang dialami ketiga subjek akibat *child abuse* dari orang tuanya, menghasilkan pertumbuhan positif atau PTG. PTG merupakan perubahan positif psikologis yang dialami seseorang setelah menghadapi peristiwa traumatis. Bentuk peningkatan positif ketiga subjek setelah berjuang mencari makna positif dari pengalaman kekerasan tersebut meliputi kemampuan *coping*, penerimaan diri, dan pandangan hidup yang lebih positif. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi PTG pada korban *child abuse* meliputi dukungan sosial, pemaknaan ulang terhadap pengalaman buruk, dan komitmen untuk memperbaiki kualitas hidup. Dukungan sosial dan keinginan kuat untuk bangkit menjadi faktor penting yang mempengaruhi PTG pada ketiga subjek.

**Kata kunci :** *post traumatic growth*, dewasa awal, *child abuse*