

**SHALAT SEBAGAI TERAPI DALAM MENGATASI KECEMASAN
(studi kasus pada klien B di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul
Kabupaten Muara Enim)**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
S.1 (Sarjana Sosial S.Sos) Dalam Ilmu Dakwah Dan Komunikasi**

Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam

OLEH :

RATIH PUSPITASARI

NIM. 1525200029

**JURUSAN BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG
2019 M / 1440 H**

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hal : Pengajuan Ujian Munaqosyah

Kepada Yth. Bapak Dekan Fak.
Dakwah dan Komunikasi UIN
Raden Fatah

Di-

Palembang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Setelah mengadakan bimbingan dengan sungguh-sungguh, maka kami berpendapat bahwa Skripsi saudara **Ratih Puspitasari, NIM. 1525200029** yang berjudul “ **Shalat Sebagai Terapi Dalam Mengatasi Kecemasan (studi kasus pada klien B di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim**” sudah dapat diajukan dalam ujian Komprehensif di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Palembang, April 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Abdur razzaq, S. Ag, MA

Lena Marianti, M.Pd

NIP. 197307112006041001

NIDN. 2011219101

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Ratih Puspitasari
Nim : 1525200029
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/ Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi : "Shalat Sebagai Terapi Dalam Mengatasi Kecemasan (studi kasus pada klien B di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim)"

Telah di munaqosahkan dalam sidang terbuka Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.

Hari/Tanggal : Rabu/31 Juli 2019
Tempat : Ruang sidang munaqosah fakultas dakwah dan komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Program Strata Satu Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam dalam Ilmu Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.

Palembang, Agustus 2019



Dr. Kusnadi, M.A.
NIP. 197108192000031002

TIM PENGUJI

Ketua,

Dr. Kusnadi, M.A.
NIP. 197108192000031002

PENGUJI I,

Dra. Dalinur M Nur, MM
NIP. 1957041219860312003

Sekretaris,

Manah Rasmanah, M.Si
NIP. 197205072005012004

PENGUJI II,

Zhila Jannati, M.Pd
NIP. 199205222018012003

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ratih Puspitasari

NIM : 1525200029

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam

Judul Skripsi : “Shalat Sebagai Terapi Dalam Mengatasi Kecemasan (Studi Kasus Pada Klien B Di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim)”

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

1. Seluruh data, informasi, interpretasi, pembahasan, dan kesimpulan yang disajikan dalam skripsi ini kecuali yang disebutkan sumbernya adalah merupakan hasil pengamatan, penelitian, serta pemikiran saya dengan pengarahan pembimbing yang ditetapkan.
2. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis, baik di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang maupun di Perguruan Tinggi lainnya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari ditemukan adanya bukti ketidakbenaran dalam pernyataan di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademis berupa pembatalan gelar akademik yang saya peroleh melalui pengajuan skripsi ini.

Palembang, Juli 2019

Yang Membuat Pernyataan



Ratih Puspitasari

NIM. 1525200029

MOTTO

Pertolongan dalam kesabaran

Barang siapa tidak memiliki kesabaran maka tidak ada penolong baginya

Ibnu Qayyim rahimahullah

KU PERSEMBAHKAN

- Untuk Ibu Dan Ayah Tercinta Yang Selalu Mendo'akan
- Untuk Teman-Teman Dan Sudara-Saudari Yang Selalu Mendukung Dan Memberikan Bantuan
- Untuk Alamamter Tercinta UIN RADEN FATAH PALEMBANG

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah menganugerahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat terselesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW. Keluarga dan para sahabat serta para kaum muslimin yang telah berjihad meletakkan sendi-sendi dasar agama Islam sebagai petunjuk dan pedoman bagi hidup manusia di muka bumi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak sedikit bantuan yang penulis terima dari dosen, keluarga, teman-teman penulis, baik bantuan moril maupun materil. Bantuan tersebut telah meringankan beban penulis sehingga terselesaikannya skripsi yang berjudul **“Shalat Sebagai Terapi Dalam Mengatasi Kecemasan (studi kasus pada klien B di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim)”**. Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu diucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang Bapak Prof. Dr. Muhammad Sirozi, Ph.D
Yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada saya untuk menimba ilmu di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.
2. Bapak Dr. Kusnadi, MA selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang beserta staff pimpinan lainnya, para dosen dan karyawan

Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan yang terbaik berupa pelayanan, perhatian, pengarahan dan bimbingan selama duduk dibangku kuliah sampai masa akhir perkuliahan.

3. Bapak Dr. Abdur Razzaq, S. Ag, MA dan Ibu Lena Marianti, M.Pd selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ketua jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Ibu Neni Noviza, M.Pd dan sekretaris jurusan Ibu Manah Rasmanah M.Si yang tidak henti-hentinya mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan masukan serta motivasi untuk mendorong menyelesaikan skripsi ini.
5. Terimakasih kepada pihak Desa Tegal Rejo dan keluarga klien B yang telah memberikan izin penelitian kepada saya serta banyak membantu memberikan informasi, dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada Ibunda Sri Rahayu dan Ayahanda Samingun yang telah memberikan do'a dan dorongan baik moril maupun materil serta motivasi yang tak henti-hentinya.
7. Keluarga besar BPI A angkatan 2015, terimakasih atas semangat, kerjasama dan kebersamaannya selama menempuh kuliah di Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
8. Kepada sahabat-sahabatku sekaligus keluargaku terkhusus Rosmelina Anggraini S.Sos, Dina Tiara Novitasari, Lilis Putri Pratama, Decky Tri Saputra, Adela Rolita, Tiya Rizky Utami, Yuliawani dan Ahmad Rizki Ramadhan yang sangat

luar biasa dalam memberikan semangat, motivasi dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

9. luar biasa dalam memberikan semangat, motivasi dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

10. Kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini, mudah-mudahan segala amal dan kebaikan yang bersangkutan diterima dan dapat bernilai ibadah disisi Allah SWT. Aamiin.

Peneliti menyadari dalam penelitian ini masih terdapat berbagai kekurangan, baik dalam tulisan maupun hasil penelitian yang tertuang di dalamnya. Untuk itu dengan segala kerendahan hati peneliti menerima kritikan dan masukan dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhirul kalam, kepada Allah SWT juga kita berserah diri dan semoga tulisan ini bermanfaat bagi kita semua. *Amin Ya Rabbal'alamin.*

Palembang, Juli 2019

Penulis



Ratih Puspitasari
NIM. 1525200029

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “Shalat Sebagai Terapi Dalam Mengatasi Kecemasana (studi kasus klien berinisial B di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim)”. Latar belakang masalah yaitu individu mengalami kecemasan takut terhadap perasaan akan kematian, gambaran kecemasan yang dirasakan individu tersebut seperti mimpi buruk, perasaan berdosa, takut terhadap kematian, dan lain-lain. Hal ini berawal dari pergaulan yang tidak sehat dan berpengaruh terhadap individu itu sendiri seperti minuman keras, berjudi, dan lain-lain, setelah beberapa lama menjalani hal tersebut pada suatu malam individu mengalami mimpi buruk yaitu mimpi tentang kematian sehingga membuatnya mengalami kecemasan dan menimbulkan rasa takut terhadap kematian yang berlebihan. Rumusan masalah yaitu bagaimana gambaran kecemasan yang dialami klien B, bagaimana gambaran shalat yang dilaksanakan klien B, bagaimana terapi kecemasan melalui shalat yang dilaksanakan klien B. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kecemasan yang dialami klien B, untuk mengetahui gambaran shalat klien B saat terjadi kecemasan, untuk mengetahui shalat sebagai terapi dalam mengatasi kecemasan menghadapi kematian klien B. Metode penelitian yang digunakan ialah kualitatif dengan jenis studi kasus. Peneliti melakukan penelitian dan mengkaji lebih dalam untuk mengumpulkan data melalui wawancara, observasi, dokumentasi dan menggunakan metode analisis data yaitu perbandingan pola, eksplanasi, dan analisis deret waktu. Hasil dari penelitian ini didapat bahwa tingkat kecemasan klien “B” berada pada tingkat kecemasan berat sekali. Setelah klien melakukan terapi shalat yang dilaksanakan pada waktu yang ditentukan peneliti hasil dari tingkat kecemasan klien mengalami perubahan menjadi kecemasan ringan serta klien menjadi individu yang lebih baik lagi.

Kata Kunci: Terapi, Kecemasan, Shalat

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
NOTA PEMBIMBING	ii
SURAT PENGESAHAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	6
D. Tinjauan Pustaka	6
E. Kerangka Teori.....	9
F. Metode Penelitian	13
G. Sistematika Penulisan	17

BAB II LANDASAN TEORI

A. Terapi	18
1. Pengertian Terapi	18
2. Tujuan Terapi	19
3. Bentuk Terapi Dalam Islam.....	21
B. Shalat.....	31
1. Pengertian Shalat	31
2. Macam-Macam Shalat.....	27
3. Fungsi Shalat	37
C. Kecemasan	40
1. Pengertian Kecemasan	40
2. Jenis-Jenis Kecemasan	41
3. Faktor-Faktor Dari Kecemasan	45
4. Tingkat Kecemasan	49
5. Dampak Kecemasan Terhadap Diri Individu.....	51

BAB III GAMBARAN UMUM

A. Sejarah Desa Tegal Rejo	53
B. Data Potensi Desa Tegal Rejo	58
C. Kependudukan	62
D. Fasilitas Desa Tegal Rejo	72
E. Struktur Pemerintahan Desa Tegal Rejo 2017	77

BAB IV HASIL DAN PENELITIAN

A. Deskripsi data penelitian	78
B. Perjodohan pola	94
C. Pembahasan	99

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	120
B. Saran	121

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Batas Wilayah	59
Tabel 3.2. Status Pertanahan	59
Tabel 3.3. Data Peruntukan.....	60
Tabel 3.4. Data Penggunaan	60
Tabel 3.5. Kondisi Geografis	61
Tabel 3.6. Data Orbitas	62
Tabel 3.7. Data Penduduk Berdasarkan Kelompok Umur	62
Tabel 3.8. Jumlah Kependudukan Secara Umum	63
Tabel 3.9. Jumlah Penduduk Berdasarkan Pekerjaan	64
Tabel 3.10. Data Penduduk Berdasarkan Pendidikan	69
Tabel 3.12. Jumlah Penduduk Berdasarkan Agama	71
Tabel 3.13. Fasilitas Kondisi Pendidikan	72
Tabel 3.14. Fasilitas Kesehatan	72
Tabel 3.15. Fasilitas Irigasi	73
Tabel 3.16. Fasilitas Transportasi	74
Tabel 3.17. Fasilitas Masjid/Mushola	75
Tabel 3.18. Struktur Pemerintah Desa Tegal Rejo Tahun 2017	77
Tabel 4.19. Perjudohan Pola Gambaran Kecemasan Klien B	95
Tabel 4.20. Perjudohan Pola Pelaksanaan Shalat Klien B	96
Tabel 4.21. Perjudohan Pola Terapi Shalat	96

Tabel 4.22. Analisa Deret Waktu 98