

## DAFTAR PUSTAKA



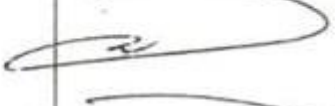
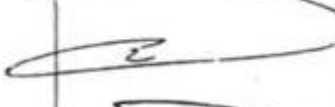
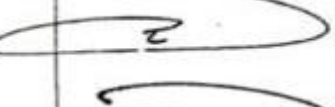



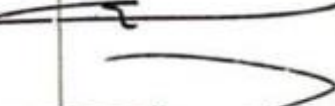

- Ahmad. 2013. *Dahsyatnya Terapi Shalat*. Jakarta: Maghfirah Pustaka.
- A.King, Laura. 2010. *Psikologi Umum*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Al-Kumayi,Sulaiman. 2007. *Shalat Penyembahan dan Penyembuhan*. Jakarta, Erlangga.
- Budiyanto. 2017. *Pengantar Pendidik Inklusif Berbasis Budaya Lokal*. Jakarta, Kencana.
- Chaplin, J.P. 2001. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Pt. Raja Grafindo.
- Departemen Agama RI. 2013. *Al-Qur'an dan Terjemahnya*. Bandung, Diponegoro.
- Faisal. 2015. *Bulughul Maram Dan Penjelasannya*. Jakarta Timur, Ummul Qura.
- Faradisi, Firman. 2012. *Efektifitas Terapi Murotal Dan Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Terhadap Pasien Pra Oprasi Di Pekalongan, Volume 5, Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Hanafi. *Tuntuna Shalat Lengkap Dzikir Dan Wirid*. Jakarta: Pt Bintang Indonesia.
- Hartono dan Soedarmadji, Boy. 2012. *Psikologi Konseling*, Jakarta, Kencana.
- Hawari Dadang. 2018. *Manajemen Stress, Cemas, Dan Depresi*. Jakarta, FKUI.
- Hayat, Abdul. 2017. *Konseling Qur'ani (Jilid 1)*. Yogyakarta, Pustaka Pesantren.
- Ihsan, Abu. 2005. *Penuntun Shalat Untuk Anak-Anak*. Bandung: Dar Mizan.
- Janja, Yudrik. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta, Kencana.
- Mardjan. 2016. *Pengaruh Kecemasan Pada Kehamilan Primi Para Remaja*. Pontianak.
- Muhammad Azzam, Abdul Aziz & Sayyed Hawwas, Abdul Wahhab. 2015. *Fiqh Ibadah*. Jakarta: Amzah.
- Noor, Syamsudin. 2009. *Buku Dahsyat Mengungkap Rahasia Shalat Para Nabi*. Jakarta: Pt Wahyu Media.

- Nurfalah, Tiara, Dkk. 2016. *Kesehatan Mental Memahami Jiwa Dalam Perspektif Psikologi Islam*. Palembang, NoerFikri.
- Pasiak, Taufiq. 2002. *Mengungkap Rahasia Kecerdasan Berdasarkan Al-Qur'an Dan Neurosains Mutsakhir*. Bandung, Pt Mizan Pustaka.
- Perdana Akhmad, Perdana. 2018. *Membongkar Kesesatan Reiki, Tenaga Dalam, Ilmu Kesaktian, Seri Psikoterapi Ruqyah*. Sukabumi. Adamssein Media.
- Pramadya Puspa, Yan. 2003. *Kamus Umum Populer*. Semarang: Cv Aneka Ilmu.
- Pratama Gilang Ega. 2014. *Tingkat Kecemasan Atlet Sepakbola Persib U-21 Yang Pernah Mengalami Cedera Pada Saat Menghadapi Kompetisi Isl U-21*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Rafael, Romy. 2006. *Hipnoterapi Quit Smoking*. Jakarta, Gagasmedia.
- Razzaq, Abdur. 2017. *Dakwah Dan Pemikiran Politik Islam*. Palembang, Noer Fikri.
- Riani, Pisni. 2015. *Sholat Sebagai Terapi Dalam Membentuk Kecerdasan Perilaku*.
- Rifa'i, Moh. *Risalah Tuntunan Sholat Lengkap*. Semarang, Cv. Toha Putra.
- Rusna Mala Dewi. 2007. *Terapi Penyimpangan Seksual Lesbian Menurut Islam*. Palembang, UIN Raden Fatah.
- Ruslan, Rosandy. 2017. *Metode Penelitian Public Relation dan Komunikasi*. Jakarta, Rajawali Pers.
- Sari Kartika Dewi, Aprilya dan Subandi. 2015. *Pelatihan Teknik Relaksasi Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Primary Caregiver Penderita Kanker Payudara*, Volume 1, Gadjah Mada Journal Of Profesional Psychologi.
- Salmawati. 2010. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis Dirumah Sakit Dr. Wahidin Sudirohusodo Makasar*. Makasar. Universitas Islam Negeri Alaudin.
- Saputro, Heri & Fazrin, Intan. 2017. *Anak Sakit Wajib Bermain Di Rumah Sakit: Penerapan Terapi Bermain Anak Di Rumah Sakit; Proses, Manfaat Dan Pelaksanaannya*. Ponorogo: Forikes.

- Seium, Yustinus. 2006. *Teori Kepribadian & Teori Psikoanalitik Freud*. Yogyakarta: Kanisius.
- Shamad, Amin Abdul. 2009. *Memahami Shalat Khusyu'*. Jakarta, Alifia Books.
- Sholeh, M Dan Musbikin, Imam. 2005. *Agama Sebagai Terapi: Telaah Menuju Ilmu Kedokteran Holistik*. Yogyakarta, Pustaka Belajar.
- Suharso Dan Retnoningsih, Ana. 2013. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Semarang: Widya Karya.
- Sugiyono. 2014. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung, Alfabeta.
- Suwartadi, eko. 2010. *Pengaruh Bimbingan Islam Terhadap Perkembangan Ibadah Sholat Terhadap Warga Binaan Lapas Wanita Klas II Palembang*.
- Wilianto M, Vera Dan Adiyanti. 2012. *Terapi Musik Kognitif Perilaku Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Penderita Tekanan Darah Tinggi*, Volume 4, Jurnal Intervensi Psikologi.
- Wulur, Meisil B. 2015. *Psikoterapi Islam*. Yogyakarta, Deepublish.


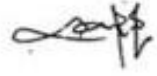





## LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

**Nama** : Ratih Puspitasari  
**Nim** : 1525200029  
**Fakultas** : Dakwah dan Komunikasi  
**Jurusan** : Bimbingan Penyuluhan Islam  
**Judul Skripsi** : Terapi Kecemasan Melalui Shalat (studi kasus pada klien B di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara enim)  
**Pembimbing I** : Dr. Abdur Razaq, S. Ag, MA

| No  | Hari / Tanggal | Hal Yang Dikonsultasikan   | Paraf   |
|-----|----------------|--|---|
| 1.  | 28-1-2019      | - perbaikan proposal penelitian  |    |
| 2.  | 1-2-2019       | - Acc perbaikan proposal lanjut bab I  |   |
| 3.  | 18-3-2019      | - Acc bab I  |  |
| 4.  | 9-4-2019       | - perbaikan puisi pada bab II<br>- konsistensi penulisan                                     |  |
| 5.  | 12-4-2019      | - Acc bab II   |  |
| 6.  | 17-5-2019      | - perbaikan sumber data pada bab II  |  |
| 7.  | 21-5-2019      | acc bab III  |  |
| 8.  | 26-6-2019      | - perbaikan pembuatan sub bagian yang menjelaskan hasil penelitian berdasarkan kumuh natalah |  |
| 9.  | 1-7-2019       | acc bab IV   |  |
| 10. | 12-7-2019      | acc keseluruhan  |  |




## LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

**Nama** : Ratih Puspitasari  
**Nim** : 1525200029  
**Fakultas** : Dakwah dan Komunikasi  
**Jurusan** : Bimbingan Penyuluhan Islam  
**Judul Skripsi** : Terapi Kecemasan Melalui Shalat (studi kasus pada klien B di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara enim)  
**Pembimbing II** : Lena Marianti, M. Pd

| No  | Hari / Tanggal | Hal Yang Dikonsultasikan  | Paraf   |
|-----|----------------|---|---|
| 7.  | 13-03-2019     | - Acc Bab I<br>- Perbaikan Bab II Penambahan teori              |   |
| 8.  | 27-03-2019     | - Perbaikan Bab II pada penulisan, kesempurnaan, daftar pustaka |  |
| 9   | 29-03-2019     | - Perbaikan Bab II penambahan pendapat                          |  |
| 10. | 04-04-2019     | - Acc BAB II  |  |
| 11  | 26-04-2019     | - Acc pedoman wawancara<br>- Perbaikan Bab III                  |  |
| 12. | 09-05-2019     | - Perbaikan Bab III   |  |
| 13  | 16-05-2019     | - Acc Bab III   |   |
| 14. | 29-06-2019     | - perbaikan Bab IV  |  |
| 15. | 25-06-2019     | - Acc Bab IV  |   |

## LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

**Nama** : Ratih Puspitasari  
**Nim** : 1525200029  
**Fakultas** : Dakwah dan Komunikasi  
**Jurusan** : Bimbingan Penyuluhan Islam  
**Judul Skripsi** : Terapi Kecemasan Melalui Shalat (studi kasus pada klien B di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara erim)  
**Pembimbing II** : Lena Marianti, M. Pd

| No | Hari / Tanggal | Hal Yang Dikonsultasikan                           | Paraf   |
|----|----------------|--|---|
| 16 | 11-07-2019     | - Perbaiki Saran pada Bab 5<br>- Perbaiki Abstrak. |    |
| 17 | 24-07-2019     | Bab keseluruhan                                    | <br> |

### Daftar Perbaikan

Nama : Ratih Puspitasari  
Nim : 1525200029  
Fakultas/Jurusan : Dakwah Dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan Islam  
Judul Skripsi : Shalat Sebagai Terapi Dalam Mengatasi Kecemasan (studi kasus pada klien B di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim)

| No | Yang Diperbaiki          | Sesudah Diperbaiki  |
|----|--------------------------|---|
| 1  | Peletakan judul skripsi  | Judul skripsi telah diperbaiki  |
| 2  | Perbaiki rumusan masalah | Rumusan masalah telah diperbaiki dengan menghilangkan kata berinisial |
| 3. | Perbaiki kesimpulan      | Kesimpulan telah diperbaiki   |

Palembang, 22 Agustus 2019

**PENGUJI I**



Dra. Dalinur M Nur, MM

**NIP. 195704121986032003**

Daftar Perbaikan

Nama : Ratih Puspitasari

Nim : 1525200029

Fakultas/Jurusan : Dakwah Dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan Islam

Judul Skripsi : Shalat Sebagai Terapi Dalam Mengatasi Kecemasan (studi kasus pada klien B di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim)

| No | Yang Diperbaiki            | Sesudah Diperbaiki   |
|----|----------------------------|--|
| 1  | Data klien                 | Data klien telah ditambahkan.  |
| 2  | Gambaran kecemasan dipisah | Gambaran kecemasan telah dipisahkan menjadi gejala dan faktor kecemasan. |
| 3. | Tambah teori kematian      | Teori kematian telah ditambahkan.  |

Palembang, Agustus 2019

**PENGUJI II**



**Zhila Jannati, M.Pd**

**NIP. 199205222018012003**



## PERMOHONAN PENJILIDAN SKRIPSI

Hal : Permohonan Penjilidan Skripsi

Kepada Yth. Bapak Dekan Fak.  
Dakwah dan Komunikasi UIN  
Raden Fatah  
Di-  
Palembang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah mengadakan pemeriksaan dan perbaikan seperti kami berpendapat bahwa skripsi :

Nama : Ratih Puspitasari  
NIM : 1525200029  
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan Islam  
Judul Skripsi : Shalat Sebagai Terapi Dalam Mengatasi Kecemasan (studi kasus pada klien B di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim)

Sudah disetujui untuk dijilid. Demikianlah perihal ini kami buat dengan sebenarnya atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Palembang, agustus 2019

**Penguji I**



**Dra. Dalinur M Nur, MM**  
NIP. 195704121986032003

**Penguji II**



**Zhila Jannati, M.Pd**  
NIP. 199205222018012003

KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG  
NOMOR : 223 TAHUN 2019

TENTANG

PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI STRATA SATU ( S.1 )  
BAGI MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS DAKWAH  
UIN RADEN FATAH PALEMBANG

DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UIN RADEN FATAH PALEMBANG.

- Menimbang : 1. Bahwa untuk mengakhiri Program sarjana (S1) bagi Mahasiswa, maka perlu ditunjuk Tenaga ahli sebagai Pembimbing Utama dan Pembimbing kedua yang bertanggung jawab dalam rangka penyelesaian Skripsi Mahasiswa.  
2. Bahwa untuk lancarnya tugas pokok itu, maka perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan (SKD) tersendiri. Dosen yang ditunjuk dan tercantum dalam SKD ini memenuhi syarat untuk melaksanakan tugas tersebut.
- Mengingat : 1. Undang-undang No. 2 Tahun 1989 tentang sistem Pendidikan Nasional;  
2. Peraturan Pemerintah No. 30 Tahun 1990 tentang Pendidikan tinggi;  
3. Keputusan Menteri Agama RI No. 53 Tahun 2015 tentang Organisasi dan tata kerja Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang;  
4. Keputusan Menteri Agama RI No. 62 tahun 2015 tentang statuta UIN Raden Fatah Palembang;  
5. Keputusan Menteri Agama RI No. 27 Tahun 1995 tentang Kurikulum Nasional Program Sarjana (S1) Universitas Islam Negeri;  
6. Keputusan Menteri Agama RI No. 232 Tahun 1991 yang telah disempurnakan dengan Keputusan Menteri Agama No. 298 Tahun 1993.

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN

- Pertama : Menunjuk sdr. : 1. Dr.Abdur Razzaq,MA NIP : 19730711 200604 1 001  
2. Lena Marianti,M.Pd NIDN : 202111901

Dosen Fakultas Dakwah UIN Raden Fatah Palembang masing-masing sebagai Pembimbing Utama dan Pembimbing Kedua Skripsi Mahasiswa :

Nama : : **RATIH PUSPITASARI**  
NIM/Jurusan : 1525200129 / BPI  
Semester/Tahun : GENAP / 2018 - 2019  
Judul Skripsi : Shalat sebagai terapi dalam mengatasi kecemasan ( Studi kasus pada klien B di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim )

- Kedua : Berdasarkan masa studi tanggal 04 bulan Februari Tahun 2020.  
ketiga : Keputusan ini mulai berlaku satu tahun sejak tanggal ditetapkan dan akan ditinjau kembali apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.



DITETAPKAN DI : PALEMBANG  
TANGGAL : 22 - 08 - 2019  
REKTOR UIN RADEN FATAH PALEMBANG  
DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI,

KUSNADI

TEMBUSAN :

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang ;
2. Ketua Jurusan KPI/BPI / Jurnalistik Fakultas Dakwah UIN - RF Palembang
3. Mahasiswa yang bersangkutan.

Nomor : B. 632 /Un.09/V.1/PP.00.9/05/2019  
Lampiran : -  
Hal : Mohon Izin Penelitian  
An. Ratih Puspita Sari

02 Mei 2019

Kepada Yth.  
Kepala Desa Tegal Rejo Tanjung Enim.  
Kecamatan Lawang Kidul  
Kabupaten Muara Enim

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan penulisan karya ilmiah berupa skripsi/makalah mahasiswa kami;

Nama : Ratih Puspita Sari  
Smt / Tahun : VIII / 2018-2019  
NIM / Jurusan : 1525200029 / Bimbingan dan Penyuluhan Islam  
Alamat : Desa Tegal Rejo. Tanjung Enim.  
Judul : *Teral Kecemasan Melalui Shalat ( Studi Kasus Pada Anak Berinisial B di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim )*

Sehubungan dengan itu kami mengharapkan bantuan Bapak untuk dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk melaksanakan penelitian di lingkup wilayah kerja bapak, sehingga memperoleh data yang diperlukan.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Dekan,  
  
Kusnadi, M.A  
N.P. 197108192000031002





PEMERINTAH KABUPATEN MUARA ENIM  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Pemuda No.2 Muara Enim Kode Pos 31311 Sumatera Selatan  
Telepon (0734) 422024 Faximile. (0734) 422024  
e-mail : Kesbangpol.muaraenim@yahoo.co.id

SURAT IZIN PENELITIAN /SURVEY /RISET

Nomor : 070/367/BKBP-I/IV/2019

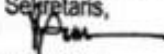
Berdasarkan surat Gubernur Sumatera Selatan Nomor.070/3079/Ban-KPB/2016 tanggal 24 Oktober 2016 hal Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian dan surat Plt.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Sumatera Selatan Palembang Nomor.070/942/V/Ban.KBP/2019 tanggal 10 Mei 2019, hal Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal tsb pada dasarnya Badan Kesbang dan Politik Kab.Muara Enim tidak keberatan untuk memberi izin Penelitian/Survey/Riset kepada sdr. sebagai berikut :

Nama : RATIH PUSPITA SARI  
Dari : Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.  
Alamat : Jl.Prof.K.H.Zainal Abidin Fikry No.1 Km 3,5 Palembang.  
Judul Kegiatan : Terapi kecemasan Melalui Shalat (Studi Kasus pada Anak Berinisial B di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim).  
Lokasi Penelitian : Desa Tegal Rejo Tanjung Enim.  
Lama Penelitian : 5 Mei s.d 5 Juli 2019.  
Maksud/Tujuan : 1.Untuk mengetahui gambaran kecemasan yang dialami oleh klien berinisial B di desa Tegal Rejo Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim.  
2. Untuk mengetahui pelaksanaan shalat dan terapi kecemasan melalui shalat pada klien berinisial B di desa Tegal Rejo Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim.

Survey/ Riset dilakukan dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan Penelitian/Survey/Riset harus melaporkan kedatangannya kepada Kepala Unit/Organisasi setempat dengan menunjukkan Surat Pemberitahuan/Izin ini.
  2. Tidak dibenarkan melakukan Penelitian / Survey / Riset yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan Judul Penelitian/Survey/Riset yang dimaksud.
  3. Harus mentaati sesuai ketentuan Perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat setempat.
  4. Apabila masa berlaku Surat Pemberitahuan/Izin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan Penelitian/ Survey/Riset belum selesai, perpanjangan Penelitian/Survey/Riset harus diajukan kembali kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Muara Enim.
  5. Setelah selesai kegiatan Penelitian / Survey / Riset agar menyerahkan 1 (satu) eksemplar Laporan Hasil Penelitian/ Survey/Riset kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Muara Enim.
  6. Surat Pemberitahuan/Izin ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata Pemegang Surat Pemberitahuan/Izin ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan ketentuan seperti tersebut diatas.
- Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Muara Enim  
Pada tanggal 29 Mei 2019  
An. Kepala Badan Kesbang dan Politik  
Kabupaten Muara Enim  
Sekretaris,  
  
Drs. Fahlewi  
NIP 196108271988031001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Gubernur Sumatera Selatan  
c.q Kaban Kesbang dan Politik Prov. Sumatera Selatan.
2. Bupati Muara Enim (sebagai laporan).
3. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.
4. Camat Lawang Kidul.
5. Yang bersangkutan.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ratih Puspitasari  
Alamat : Jl. Kasan Mukiran Desa Tegal Rejo Rt 7a Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim.  
NIM : 1525200029  
Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat Tanggal Lahir : Tanjung Enim, 17 Juni 1997  
Agama : Islam  
Status : Belum Menikah  
Warga Negara : Indonesia  
No Telp : -  
Nama Orang Tua  
Ayah : Sri Rahayu  
Ibu : Samingun  
Alamat Orang Tua : Jl. Kasan Mukiran Desa Tegal Rejo Rt 7a Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim.

### Riwayat Pendidikan

| Periode |   |      | Sekolah                     | Jurusan |
|---------|---|------|-----------------------------|---------|
| 2003    | - | 2009 | SD Negeri 15 Tanjung Enim   | -       |
| 2009    | - | 2012 | SMP Negeri 01 Tanjung Enim  | -       |
| 2012    | - | 2015 | SMA BUKIT ASAM Tanjung Enim | IPA     |

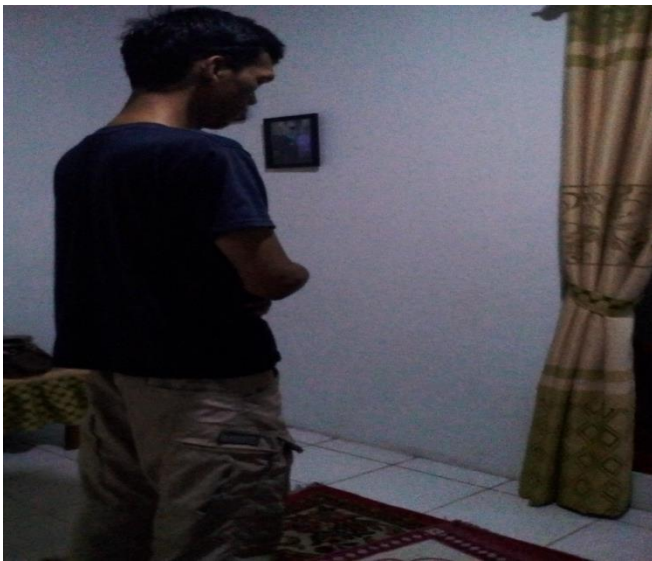
Hormat Saya



Ratih Puspitasari

Lampiran-Lampiran





## Pedoman Wawancara

### Terapi Kecemasan Melalui Shalat (Studi Kasus Pada Anak Berinisial B Di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim)

| no | variabel          | Indikator  | aspek            | pertanyaan   |
|----|-------------------|--|------------------|--|
| 1  | kecemasan         | Keringat berlebih  | Gejala Somatik   | Apakah terjadi peningkatan suhu badan seperti panas atau dingin saat perasaan kematian itu muncul ?                                |
| 2  |                   | Tidak nafsu makan  |                  | Bagaimana kondisi pola makan saat anda mengingat perbuatan yang melanggar norma agama yang pernah anda lakukan                     |
| 3  |                   | mual   |                  | Apakah terjadi peningkatan asam lambung ketika anda sedang cemas terhadap perasaan kematian yang muncul ?                          |
| 4  |                   | pusing   |                  | Bagaimanakah sensasi yang di rasakan kepala anda ketika perasaan kematian itu muncul ?   |
| 5  |                   |  |                  | Apakah anda dapat menjaga keseimbangan tubuh saat anda sedang bekerja dalam keadaan cemas terhadap perasaan kematian yang muncul ? |
| 6  |                   | Gangguan mood  | Gejala Psikologi | Bagaimana kondisi emosional yang anda alami ketika perasaan kematian itu muncul ?  |
| 7  | Kesulitan tidur   | Apakah anda merasakan tidur yang berkualitas ketika malam hari ?             |                  |  |
|    |                   | Ketika sedang tidur, mimpi apa yang sering anda alami ?                      |                  |  |
| 8  | Berfikiran kosong | Apakah saudara dapat berkonsentrasi dengan baik ketika anda sedang bekerja ? |                  |  |
| 9  | Gelisah           | Apakah anda dapat bersikap tenang ketika perasaan kematian itu muncul ?      |                  |  |
| 10 |                   | Ketakutan yang mengganggu  |                  | Bagaimana perasaan anda ketika sedang bekerja dalam keadaan cemas terhadap perasaan kematian yang muncul ?                         |



|    |        |                            |        |  |
|----|--------|----------------------------|--------|--|
| 11 |        | Perasaan tidak tenang      |        | Apakah anda dapat beristirahat dengan baik ketika sedang berada dirumah atau setelah selesai bekerja ?               |
| 12 |        | Khawatir                   |        | Apa ketakutan yang anda rasakan ketika perasaan kematian itu mulai muncul ?  |
| 13 |        | Membuat hati bahagia       |        | Apakah ketika selesai mendirikan shalat ketakutan yang anda alami tetap mengganggu aktivitas sehari-hari ?           |
| 14 |        | Membuat hati menjadi tegar |        | Bagaimana perasaan anda ketika orang disekitar mecemooh masa lalu anda yang terkait dengan pelanggaran norma agama ? |
| 15 | Terapi | Membuat hati terasa lapang | Shalat | Bagaimana kondisi emosional anda ketika anda selesai mendirikan ibadah shalat ?                                      |
| 16 |        | Membuat hati tenang        |        | Bagaimana perubahan gejala kecemasan yang anda alami setelah rutin melaksanakan ibadah shalat dengan tenang ?        |

## Pedoman Observasi

1. Mengamati gejala kecemasan yang di alami klien berinisial B di tanjung enim kecamatan lawang kidul kabupaten muara enim.
2. Mengamati bentuk kecemasan yang di alami klien berinisial B di tanjung enim kecamatan lawang kidul kabupaten muara enim
3. Mengamati pelaksanaan ibadah shalat klien berinisial B di tanjung enim kecamatan lawang kidul kabupaten muara enim.
4. Mengamati perubahan gejala kecemasan yang di alami klien B di tanjung enim kecamatan lawang kidul kabupaten muara enim setelah rutin melaksanakan shalat.