

**GANGGUAN STRESS PASCA TRAUMA PADA KORBAN PELECEHAN  
SEKSUAL (STUDI KASUS PADA KLIEN “K” DI KELURAHAN TALANG  
JAMBE PALEMBANG)**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Strata  
Satu Sarjana Sosial (S.Sos) Dalam Ilmu Dakwah  
Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam**

**Oleh :**

**SA'UD ABDUL FATIH**

**NIM: 14520046**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2019 M/1440 H**

## NOTA PEMBIMBING

**Perihal: Persetujuan Ujian Munaqasyah**

**Kepada**

**Yth. Dekan Fakultas Dakwah**

**Dan Komunikasi UIN Raden**

**Fatah Palembang**

**Di-**

**Palembang**

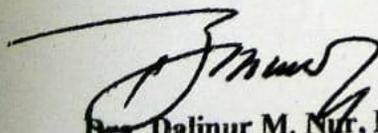
**Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Setelah kami periksa dan diadakan perbaikan seperlunya, maka skripsi yang berjudul: **"Gangguan Stress Pasca Trauma pada Korban Pelecehan Seksual (Studi Kasus pada Klien "K" di Kelurahan Talang Jambe Palembang)"** yang ditulis oleh saudara Sa'ud Abdul Fatih, NIM. 14520046 telah dapat diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi Uin Raden Fatah Palembang.

Demikian hal yang dapat saya sampaikan

**Wassalamu'alaikum wr.wb**

**Pembimbing I**



**Dra. Dalinur M. Nur, MM**

**NIP. 195704121986032003**

**Palembang, Juli 2019**

**Pembimbing II**



**Lena Marianti, M. Pd**

**NIDN. 2021119101**

## PENGESAHAN SKRIPSI MAHASISWA

Nama : Sa'ud Abdul Fatih  
NIM : 14520046  
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan Islam  
Judul Skripsi : Gangguan Stress Pasca Trauma pada Korban Pelecehan Seksual (Studi Kasus pada klien "K" di Kelurahan Talang Jambe Palembang)

Telah di munaqasyahkan dalam sidang terbuka Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang  
Hari/Tanggal : Jum'at, 30 Agustus 2019  
Tempat : Ruang Munaqasyah Lantai III Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Radeh Fatah Palembang

Dan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) Program I (SI) pada jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI) Di Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang



Palembang, September 2019

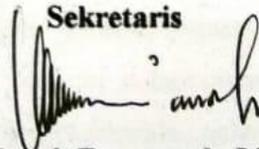
Dr. Kusnadi, M.A  
NIP. 197108192000031002

### TIM PENGUJI

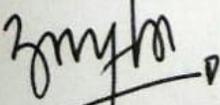
**Ketua**

  
Dra. Dalinur M. Nur, MM  
NIP. 195704121986032003

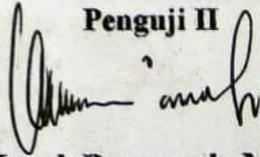
**Sekretaris**

  
Manah Rasmanah, M.Si  
NIP. 197205072005012004

**Penguji I**

  
Dr. Eni Murdiati, M. Hum  
NIP. 196802261994032006

**Penguji II**

  
Manah Rasmanah, M.Si  
NIP. 197205072005012004

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sa'ud Abdul Fatih  
Nim : 14520046  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi  
Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam  
Judul Skripsi : "Gangguan Stress Pasca Trauma pada Korban Pelecehan Seksual (Studi Kasus pada Klien "K" di Kelurahan Talang Jambe Palembang)"

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

1. Seluruh data, informasi, interpretasi, pembahasan, dan kesimpulan yang disajikan dalam skripsi ini kecuali yang disebutkan sumbernya adalah merupakan hasil pengamatan, penelitian, serta pemikiran saya sendiri dengan arahan dosen pembimbing yang telah ditetapkan.
2. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademisi, baik di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang maupun Perguruan Tinggi lainnya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ditemukan ada bukti ketidak benaran dalam pernyataan tersebut diatas, maka saya menerima sanksi akademis berupa pembatalan gelar akademik yang saya peroleh melalui pengajuan skripsi ini.

Palembang, Juli 2019

Yang membuat pernyataan



Sa'ud Abdul Fatih

NIM: 14520046

## **Motto dan Persembahan**

### *Motto*

“Yang paling banyak mengingat mati, kemudian yang paling baik dalam mempersiapkan kematian tersebut, itulah orang yang paling cerdas.”

“HR. Ibnu Majah”

### **Skripsi ini Kupersembahkan Kepada:**

- Ayahanda tercinta Basyarul Huda dan Ibunda tersayang Leni Anggreani, yang selalu mendo'akan dan mendukung baik secara moril maupun materil.
- Teruntuk Keluarga Besarku Yang Senantiasa Memberikan Doa Terbaik Untukku.
- Kedua dosen Pembimbing tercinta yang selalu menuntun saya dalam menyelesaikan Skripsi ini Ibu Dra. Dalinur M. Nur, MM, dan Ibu Lena Marianti, M. Pd
- Teruntuk Keluarga Besar BPI B 2014 sahabat-sahabatku yang telah menemani suka dan duka selama pengerjaan skripsi ini terkhusus Yesi Marzeni, Ulfa, Deo Alif, Yudi, Yogi, Budi, Rico dan sahabat-sahabatku yang lainnya atas doanya.
- Ketua jurusan BPI Ibunda Neni Noviza, M.Pd yang telah memberikan masukan dan dukungan.
- Seluruh Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi.

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur hanyalah milik Allah SWT semata yang telah menganugerahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya serta kekuatan yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menuangkan pikiran, tenaga dan waktu dalam menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi berjudul *“Gangguan Stress Pasca Trauma pada Korban Pelecehan Seksual (Studi Kasus pada Klien “K” di Kelurahan Talang Jambe Palembang)”*. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada bagi kita baginda Rasulullah Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya yang setia hingga akhir zaman.

Skripsi ini penulis selesaikan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) bidang Bimbingan dan Penyuluhan Islam pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi di Universitas Islam Negeri Radeh Fatah Palembang. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengakui terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Namun, atas pertolongan Allah SWT, serta bantuan dan bimbingan dari semua pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, penulis sampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang Dr. Kusnadi, MA. Palembang beserta staff pimpinan lainnya, para dosen dan karyawan Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan yang terbaik

berupa pelayanan, perhatian, pengarahan dan bimbingan selama duduk dibangku kuliah sampai masa akhir perkuliahan

2. Ibu Dra. Dalinur M. Nur, MM dan Ibu Lena Marianti M.Pd selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Ketua jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Ibu Neni Noviza, M.Pd dan sekretaris jurusan Ibu Manah Rasmanah M.Si yang selalu memberikan masukan serta motivasi untuk mendorong menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang yang telah sabar mengajar dan memberikan ilmu selama saya kuliah di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.
5. Ayah dan ibu yang telah berjuang dan berkorban materil maupun imateril sehingga terwujudlah cita-cita ini
6. Seluruh keluarga ku yang ikut memberikan dukungan baik secara materil maupun do'a
7. Teman-teman Bimbingan Penyuluhan Islam 2014
8. Almamaterku, UIN Raden Fatah Palembang.

Pada akhirnya, atas amal baik dari semua pihak yang berhubungan dengan penulisan skripsi ini, baik langsung maupun tidak langsung saya ucapkan terima kasih. Semoga dapat menjadi amal ibadah di sisi Allah SWT. Sebagai manusia biasa, peneliti juga menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam penulisan skripsi ini. Akhirnya penulis harap semoga skripsi ini bermanfaat bagi diri pribadi dan pembaca sekalian. *Aamiin ya rabbal 'alamin*

Palembang, Juli 2019  
Penulis

Sa'ud Abdul Fatih  
NIM. 14520046

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>NOTA PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Tinjauan Pustaka.....	7
F. Kerangka Teori.....	11
G. Metodologi Penelitian.....	17
H. Sistematika Pembahasan.....	22
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Tentang Stress.....	24
1. Pengertian Stress.....	24
2. Faktor Stress.....	26
3. Tahapan Stress.....	27
4. Jenis Stress.....	31
B. Trauma.....	32
1. Pengertian Trauma.....	32
2. Faktor Trauma.....	34
3. Jenis-jenis Trauma.....	35

C. Stress Pasca Trauma.....	37
1. Pengertian Stress Pasca Trauma.....	37
2. Faktor-faktor Stress Pasca Trauma.....	39
3. Gejala Stress Pasca Trauma.....	41
D. Pelecehan Seksual.....	46
E. Bimbingan dan Konseling Islam.....	50
 <b>BAB III LATAR BELAKANG KLIEN “K”</b>	
A. Identitas klien “K”.....	51
B. Latar belakang Klien “K”.....	52
C. Munculnya Berbagai Masalah.....	53
D. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	55
E. Letak Geografis Kelurahan Talang Jambe.....	56
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Faktor Gangguan Stress Pasca Trauma Pada Klien “K”.....	57
B. Kondisi Gangguan Stress Pasca Trauma Pada Klien “K”.....	58
C. Bimbingan dan Konseling Islam dalam Mengatasi Gangguan Stress Pasca Trauma Pada Klien “K”.....	62
D. Analisis Data Penelitian.....	67
E. Pembahasan.....	73
 <b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
 <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	 <b>77</b>
 <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	 <b>80</b>

## **DAFTAR TABEL**

1. Tabel 1 Proses Konseling.....	71
2. Tabel 2 Analisis Deret Waktu.....	78

## **DAFTAR BAGAN**

1. Bagan 2 Faktor Stress Pasca Trauma .....	74
2. Bagan 3 Kondisi Stress Pasca Truma .....	75
3. Bagan 4 Bimbingan dan Konseling Islam dalam Mengatasi Trauma.....	76

## ABSTRAK

Judul penelitian ini adalah “*Gangguan Stress Pasca Trauma Akibat Pelecehan Seksual (Studi Kasus pada Klien “K” di Kelurahan Talang Jambe Palembang)*”. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor penyebab stress pasca trauma pada klien “K”, kondisi stress pasca trauma, dan bimbingan konseling Islam dalam mengatasi stress pasca trauma pada klien “K”. Jenis penelitian ini kualitatif dengan metodologi penelitian studi kasus, pengumpulan data melalui wawancara dan observasi, teknik analisis terdiri dari penjadwalan pola, pembuatan eksplanasi, dan analisis deret waktu, subjek penelitian adalah klien “K” sebagai sumber primer, dan data sekundernya saudara klien “K”, teman kuliah klien “K”, dan teman dekat klien “K”. Hasil penelitian ini adalah sebagai berikut: (1) faktor penyebab stress pasca trauma pada klien “K” ialah tiga hal pertama peran dari kognisi klien “K” yaitu ia gagal merasionalisasi trauma, kedua faktor psikodinamika yaitu ingatan traumatis yang sering muncul bersamaan dengan rasa sakit yang mendalam, dan terakhir ialah kejadian pelecehan seksual yang berulang. (2) kondisi stress pasca trauma pada klien “K” ditandai dengan ia yang menjadi pribadi ingatan mengenai peristiwa traumatis yang sering muncul (*flashback*), mudah marah, mudah gelisah, sering mengalami mimpi buruk, sulit percaya kepada orang lain secara tidak realistis, sulit berkonsentrasi, dan perilaku menghindar (3) Setelah menjalani bimbingan dan konseling Islam klien “K” menunjukkan kemajuan dan perubahan yang berupa ” lebih berpikir positif dari sebelumnya, jarang teringat mengenai kejadian traumatis, tidak mudah marah, tidak lagi mudah gelisah, perilaku menghindar yang berkurang, tidak lagi sering bermimpi buruk, konsentrasi membaik, dan sudah bisa percaya kepada orang lain.

**Kata Kunci :** *Stress Pasca Trauma, Bimbingan Konseling Islam, Pelecehan Seksual*