

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian dan analisis yang telah ada, maka dapat ditarik kesimpulan dari penelitian penulis yang berjudul “Gangguan Stress Pasca Trauma (Studi Kasus pada Klien “K” di Kelurahan Talang Jambe Palembang)” kesimpulannya ialah sebagai berikut:

1. Faktor penyebab stress pasca trauma pada klien “K” disebabkan oleh tiga hal pertama peran dari kognisi klien “K” yaitu gagal merasionalisasi trauma, kedua faktor psikodinamika yaitu ingatan traumatis yang sering muncul bersamaan dengan rasa sakit yang mendalam, dan terakhir ialah kejadian pelecehan seksual yang berulang.
2. Kondisi stress pasca trauma pada klien “K” ditandai dengan ia yang menjadi pribadi ingatan traumatis yang sering muncul, mudah marah, mudah gelisah, sering mimpi buruk, sulit percaya kepada orang lain secara tidak realistis, sulit berkonsentrasi, dan perilaku menghindar.
3. Setelah menjalani bimbingan dan konseling Islam klien “K” menunjukkan kemajuan dan perubahan yang berupa pola pikir yang lebih positif dari sebelumnya” lebih berpikir positif dari sebelumnya, jarang teringat mengenai kejadian traumatis, tidak mudah marah, tidak lagi mudah gelisah, perilaku menghindar yang berkurang, tidak lagi sering bermimpi tidak lagi sering bermimpi buruk, konsentrasi membaik, dan sudah bisa percaya kepada orang lain.

B. Saran – saran

1. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan dan menyempurnakan keterbatasan metodologi, teori, serta memperkaya penelitian selanjutnya, dan hasil penelitian ini diharapkan mampu menambah wawasan keilmuan.
2. Untuk klien “K” peneliti berharap agar kejadian pelecehan seksual tidak terjadi lagi, dan tidak terpuruk karenanya. Peneliti berharap klien “K” dapat menjadi pribadi yang tegar dan pantang menyerah dalam menjalani hidup kedepannya.
3. Untuk masyarakat peneliti berharap agar menyadari bahwa kekerasan seksual, apapun bentuknya bukanlah masalah sepele bagi para korban. Masyarakat diharap lebih peduli dengan lingkungan sekitar.

Daftar Pustaka

- Ainur Rahim Faqih. 2001. *Bimbingan dan Konseling Islam*. Yogyakarta: UII Press
- Andi Prastowo. 2016. *Metode Penelitian Kualitatif (Dalam Perspektif Rancangan Penelitian)*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Bagong Suyanto, dkk. 2011. *Metode Penelitian Sosial*. Jakarta: Kencana
- Corey, Gerald. 2013. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama
- Davison, Gerald C, dkk. 2014. *Psikologi Abnormal*, Edisi ke 9. cetakan ke IV. Jakarta: Rajawali Pers
 Dadang Hawari. 2016. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. cetakan II. Jakarta: FKUI
- Dewan penterjemah kementerian agama RI. 1971. *Al-Qur'an dan terjemahannya*. Madinah: Al Malik Fahd Li Thiba'at Al-Musyhaf Syarif
- e-journal. 2014. *Diagnosis dan Manajemen Stress Paska Trauma pada Penderita Pelecehan Seksual: Ni Made Apriliani Satini*, FK Universitas Udayana
- e-journal. 2017. *Gangguan Stress Pasca Trauma pada Korban Pelecehan Seksual dan Perkosaan: Yurika Fauzia Wardhani dan Weny Lestari*, Pusat Penelitian dan Pengembangan Sistim dan Kebijakan Kesehatan
- Ferdiansyah. 2015. *Dasar Penelitian Kualitatif*. Bogor: Herya Media
- Gibson, Robert L. 2011. *Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Pustaka Pelajar
- Gibson, Robert L dan Marianna H,Mitchell. 2011.*Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Hallen. 2005. *Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Quantum Teaching
- Hartono dan Boy Sudarmadji. 2014. *Psikologi Konseling edisi Revisi*. Jakarta: Kencana
- <https://www.komnasperempuan.go.id> diakses pada tanggal 31 Juli 2018, pada pukul 14:31 WIB
- Imam Gunawan. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif Teori dan Praktik*, Jakarta: Bumi Aksara

- Juliansyah Noor 2015. *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana
- Kusmawati Hatta.2016. *Trauma dan Pemulihannya Suatu Kajian Berdasarkan Kasus Pasca Konflik dan Tsunami*. Banda Aceh : Dakwah Ar-Raniry Press
- Muri Yusuf. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana
- Muri Yusuf. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prenadamedia Grup
- Namora Lumongga Lubis. 2011. *Memahami Dasar-dasar Konseling Dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana
- Namora Lumongga Lubis. 2013. *Psikologi Kespro “Wanita dan Perkembangan Reproduksi”*. Jakarta: Kencana
- Paisol Burlian. 2016 *Patologi Sosial*, Jakarta: Bumi Aksara
- Pervin, Lawrence A., dkk. 2010. *Psikologi Kepribadian Teori & Penelitian*, Jakarta: Kencana
- Rachmat Kriyantono. 2006. *Teknik Praktis Riset Komunikasi: Disertai Contoh Praktis Riset Media, Publik Relations, Advertising, Komunikasi Organisasi, Komunikasi Pemasaran*. Jakarta:Kencana
- Reber, Arthur S. dan Reber, Emily S. 2010.*Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Retna Tri Astuti, dkk. 2018. *Manajemen Penanganan Post Traumatik Stress Disorder (PTSD) Berdasarkan Konsep dan Penelitian Terkini*. Magelang: UNIMMA Press
- Rosckelein, Jhon E. 2013. *Kamus Psikologi: Teori, Hukum, dan Konsep*. Jakarta: Kencana
- Samsul Munir Amin. 2015. *Bimbingan dan Konseling Islam*. Jakarta: AMZAH
- Samuel T. Gladding. 2012. *Konseling: Profesi yang Menyeluruh, edisi keenam*. Jakarta: INDEKS, 2012

- Sofyan S. Willis. 2014. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta
- Triantoro Safaria dan Nofrans Eka Saputra. 2012 *Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif*, Jakarta: Bumi Aksara
- Yin K, Robert,. 2015. *Study Kasus: Desain & Metode*. Jakarta: Raja Grafindo
- Yeni Roslaini, dkk. 2012. *Kekerasan Seksual; Kekerasan dalam Pacaran Apa yang Harus Saya Ketahui*. Palembang: Women's Crisis Center Palembang

LAMPIRAN