

ABSTRACT

Name : Risa Wulandari
Faculty/ Study Program : Psychology / Islamic Psychology
Title : *The relationship between Self-Control and Fear of Missing Out in TikTok User Students at SMKN 1 Palembang*

This study aims to determine whether there is a relationship between self-control and fear of missing out in TikTok user students at SMKN 1 Palembang. The research method in this study is quantitative correlational. Fear of Missing Out is defined as a widespread concern when other individuals have fun activities compared to the individual and also the urge to always be connected with others. The population in this study was 1.414 students with a research sample of 279 students of SMKN 1 Palembang who use the TikTok application which was determined using the Isaac and Michael table with an error rate of 5%. Sampling using cluster random sampling technique and the data collection instruments used were the self-control scale and the fear of missing out scale made by the researcher himself based on aspects of each variable. In data analysis, this study used Pearson product moment with the help of SPSS version 26 for windows. Based on the data analysis, a correlation coefficient value of -0.273 was obtained with a significance of 0.000 where $p > 0.05$. The results of this study indicate that the hypothesis is accepted, as evidenced by the significant relationship between self-control and fear of missing out in TikTok user students at SMKN 1 Palembang.

Keywords : Self Control, Fear of missing out, Adolescent

INTISARI

Nama : Risa Wulandari
Fakultas/ Program Studi : Psikologi/ Psikologi Islam
Judul : Hubungan Kontrol Diri dengan *Fear of Missing Out* pada Siswa Pengguna TikTok di SMKN 1 Palembang

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kontrol diri dengan *Fear of missing out* pada siswa pengguna TikTok di SMKN 1 Palembang. Metode penelitian dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. *Fear of missing out* didefinisikan sebagai sebuah kekhawatiran yang meluas ketika individu lain memiliki aktivitas yang menyenangkan dibandingkan individu tersebut dan juga adanya dorongan untuk selalu terhubung dengan orang lain. Populasi pada penelitian ini sebanyak 1.414 siswa dengan sampel penelitian sebanyak 279 siswa SMKN 1 Palembang yang menggunakan aplikasi TikTok yang ditentukan menggunakan tabel Isaac dan Michael dengan taraf kesalahan sebesar 5%. Pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster random sampling* dan instrument pengumpulan data yang digunakan adalah skala kontrol diri dan skala *Fear of missing out* yang dibuat sendiri oleh peneliti berdasarkan aspek-aspek pada masing-masing variabel. Dalam Analisis data, penelitian ini menggunakan *pearson product moment* dengan bantuan SPSS versi 26 *for windows*. Berdasarkan analisis data diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar -0,273 dengan signifikansi 0,000 di mana $p > 0,05$. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima yang dibuktikan dengan adanya hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan *Fear of missing out* pada siswa pengguna tiktok di SMKN 1 Palembang.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Fear of Missing Out, Remaja