

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. (2017a). *Tafsir Ibnu Katsir*. Jakarta: Pustaka Imam Asy-Syafi'i.
- Abdullah. (2017b). *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 2* (Cetakan Kesebelas; A. Ghoffar, Ed.). Jakarta: Pustaka Imam asy-Syafi'i.
- Abdullah. (2017c). *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 10* (Jilid 10). Jakarta: Pustaka Imam Asy-Syafi'i.
- Abdullah, S., Rahim, H., Febriana, H., Syam, R., & Rahmatia. (2024). *Perilaku dan Aktualisasi Mahasiswa di Era Digital dan Media Sosial*. Makassar: Unhas Press.
- Abel, J. P., & Buff, C. L. (2016). Social Media and the Fear of Missing Out: Scale Development and Assessment. *Journal of Business & Economics Research-First Quarter*, 14(1).
- Adawiyah, D. P. R. (2020). Pengaruh Penggunaan Aplikasi TikTok Terhadap Kepercayaan Diri Remaja di Kabupaten Sampang. *Jurnal Komunikasi*, 14(2), 135–148. <https://doi.org/10.21107/ilkom.v14i2.7504>
- Ali, M., & Asrori, M. (2019). *Psikologi Remaja (Perkembangan Peserta Didik)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Anastasi, A., Urbina, S., & Imam, R. H. S. (2007). *Tes Psikologi* (Edisi Ketujuh). Jakarta: PT Indeks.
- Annur, C. M. (2023, Mei 24). Pengguna TikTok di Indonesia Terbanyak Kedua di Dunia per April 2023, Nyaris Salip AS? Diambil 5 Januari 2024, dari [databoks website: https://databoks.katadata.co.id/media/statistik/e55f918fb00588b/pengguna-tiktok-di-indonesia-terbanyak-kedua-di-dunia-per-april-2023-nyaris-salip-as](https://databoks.katadata.co.id/media/statistik/e55f918fb00588b/pengguna-tiktok-di-indonesia-terbanyak-kedua-di-dunia-per-april-2023-nyaris-salip-as)
- Aresti, N. G., Lukmantoro, T., & Surayya Ulfa, N. (2023). Pengaruh Tingkat Fear of Missing Out (FoMO) dan Tingkat Pengawasan Orang Tua terhadap Tingkat Kecanduan Penggunaan TikTok pada Remaja. *Interaksi Online*, 11(3).
- Averill, J. R. (1973). Personal Control Over Aversive Stimuli and Its Relationship to Stress. *Psychological Bulletin*, 80(4), 286-303.
- Azwar, Saifuddin. (2022). *Metode Penelitian Psikologi* (Edisi 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, Saifuddin. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi* (Cetakan XII). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Balqis, A. I., & Putri, C. A. (2022). Trait Self-Control Memoderasi Pengaruh Fear of Missing Out terhadap Prokrastinasi Akademik. *Psychological Journal: Science and Practice*, 2(1). <https://doi.org/10.22219/pjsp.v2i1.19905>
- Bandur, A., & Prabowo, H. (2021). *Penelitian Kuantitatif: Metodologi, desain, dan Analisis Data Dengan SPSS, AMOS & Nvivo* (Edisi Pertama). Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Batoebara, M. U. (2020). Aplikasi Tik-Tok Seru-Seruan atau Kebodohan. *Jurnal Network Media*, 3(2).
- Bisht, A. S. (2024). *What is FoMO Marketing, Trading and Investments*. Bilaspur: Evincepub Publishing.
- Clinton, M. E., Conway, N., Sturges, J., & Hewett, R. (2020). Self-control during daily work activities and work-to-nonwork conflict. *Journal of Vocational Behavior*, 118. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2020.103410>
- Cloud, H., & Townsend, J. (2018). *Boundaries Workbook: When to Say Yes, How to Say No to Take control of You're Life*. United States: Yates & Yates.
- Dempsey, A. E., O'Brien, K. D., Tiarniyu, M. F., & Elhai, J. D. (2019). Fear of missing out (FoMO) and rumination mediate relations between social anxiety and problematic Facebook use. *Addictive Behaviors Reports*, 9. <https://doi.org/10.1016/j.abrep.2018.100150>
- Dimastromatteo, J. (2023, Januari 1). 3 Reasons TikTok Triggers FoMO. Diambil 5 Januari 2024, dari medium.com website: <https://docjulien.medium.com/3-reasons-tiktok-triggers-fomo-441192f96188>
- Fazria, N., Rosita, D., Bahri, S., & Nurhasanah, N. (2024). The influence of self-control on fear of missing out (FoMO) in Tiktok users aged 16-18 years. *Sekumpul: Journal of Multidisciplinary Education Sciences*, 2(1), 11–17. <https://doi.org/10.62568/jomes.v2i1.149>
- Furi, S. S. al-M. (2006). *Shahih Tafsir Ibnu Katsir* (Jilid 5; A. A. S. H. Bashri, Ed.). Jakarta: Pustaka Ibnu Katsir.
- Ghufron, M. N., & S Risnawita, R. (2017). *Teori-Teori Psikologi* (cetakan 2). Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (R. M. Sijabat, Ed.). Jakarta: Erlangga.
- Kaloeti, D. V. S., Kurnia S, A., & Tahamata, V. M. (2021). Validation and psychometric properties of the Indonesian version of the Fear of

- Missing Out Scale in adolescents. *Psicologia: Reflexao e Critica*, 34(1).
<https://doi.org/10.1186/s41155-021-00181-0>
- Kartohadiprodjo, A. P., & Suryadi, D. (2025). Peran Kontrol Diri terhadap Fear Of Missing Out Coffee Shop Viral di Media Sosial pada Remaja Akhir di Jakarta. *AKADEMIK: Jurnal Mahasiswa Humanis*, 5(1), 281–295.
- Kesumawati, N., Retta, A. M., & Sari, N. (2017). *Pengantar Statistika Penelitian* (Cetakan 1). Depok: Rajagrafindo Persada.
- Khuluqiyah, B., & Satwika, Y. W. (2024). Hubungan Self Control dengan FoMO pada Remaja Madya Pengguna Aktif Media Sosial The Relationship of Self Control with FoMO in Middle Teenagers Social Media Active Users. *Character Jurnal Penelitian Psikologi* 11(02), 1049–1066. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11n2.p1049-1066>
- Kurniasih, A. (2021, Desember 22). Mengenal FoMO dalam Perspektif Islam. Diambil 6 September 2024, dari Rahma.Id website: <https://rahma.id/mengenal-fomo-dalam-perspektif-islam/>
- Larassati. (2024). *Dari Layar ke Realita: Menavigasi Kesehatan Mental di Era Digital Generasi Z*. Yogyakarta: Victory Pustaka Media.
- Latief, R. (2024). Analisis Dampak Perilaku Fear of Missing Out (FoMO) Di Kalangan Pengguna Media Sosial. *Jurnal Al-Irsyad Al-Nafs*, 11(1), 31–46. <https://doi.org/10.24252/al-irsyad%20al-nafs.v10i2>
- Maza, S., & Aprianty, R. A. (2022). Hubungan Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur*, 8(3).
- Mcginis, P. J. (2020). *Fear of Missing Out Tepat Mengambil Keputusan di Dunia yang Menyajikan Terlalu Banyak Pilihan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Mubarak, M. M. I., Jumadi, & Satrio, A. (2024). Analisis Dampak Media Sosial TikTok Terhadap Pendidikan Karakter di Era Teknologi 4.0. *Journal of Instructional Technology*, 5(2), 105–121.
- Muhamad, N. (2024, Juni 13). Gen Z Memiliki Prevalensi Depresi Tertinggi di Indonesia pada 2023. Diambil 18 Mei 2024, dari databoks.com website: <https://databoks.katadata.co.id/layanan-konsumen-kesehatan/statistik/47ac634c23cd91e/gen-z-memiliki-prevalensi-depresi-tertinggi-di-indonesia-pada-2023>
- Nafisah, P. S., Pramintari, R. D., & Nurhidayah, S. (2024). Regulasi Diri Dan Kontrol Diri Terhadap Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 16(1).

- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>
- Puspita, Y., Fitriani, Y., Astuti, S., & Novianti, S. (2020). Selamat Tinggal Revolusi Industri 4.0, Selamat Datang Revolusi Industri 5.0. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Program Pascasarjana Universitas PGRI Palembang*.
- Reza, I. F. (2017). *Metodologi Penelitian Psikologi Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi* (Cetakan II). Palembang: Noerfikri.
- Rozgonjuk, D., Sindermann, C., Elhai, J. D., & Montag, C. (2020). Fear of Missing Out (FoMO) and social media's impact on daily-life and productivity at work: Do WhatsApp, Facebook, Instagram, and Snapchat Use Disorders mediate that association?. *Addictive Behaviors*, 110. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2020.106487>
- Rusli, T. S., Kemala, R., & Nazmi, R. (2024). *Pendidikan Karakter Gen-Z (Tips dan Trik Mendidik Karakter Gen-Z bagi Pendidik)* (Sepriano, Ed.). Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2017). *Self-Determination Theory Basic Psychological Needs in Motivation, Development, and Wellness*. New York: The Guilford Press.
- Safaria, T., Saputra, N. E., & Arini, D. P. (2022). *Nomophobia Riset Teori dan Pengukurannya* (cetakan 1). Yogyakarta: UAD Press.
- Saifuddin, A. (2021). *Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Psikologi* (Cetakan 1; Monalisa, Ed.). Depok: PT RajaGrafindo Pers.
- Saretta, I. R. (2020, Desember 8). FoMO, Sindrom akibat Adiksi Media Sosial. Diambil 5 Januari 2024, dari cermati.com website: <https://www.cermati.com/artikel/fomo-sindrom-akibat-adiksi-media-sosial>
- Sekarningrum, H. R. V., & Nugrahanta, G. A. (2021). *Menumbuhkan Karakter Kontrol Diri Anak Melalui Permainan Tradisional* (Cetakan kedua). Yogyakarta: CV. Resitasi Pustaka.
- Setianawati, L. (2023). Analisis Dampak Penggunaan Aplikasi Tiktok pada Remaja terhadap Adab dan Perilaku kepada Orang Tua. *Jurnal Pendidikan: SEROJA*, 2(3), 175–181.
- Sette, C. P., Lima, N. R. S., Queluz, F. N. F. R., Ferrari, B. L., & Hauck, N. (2020). The Online Fear of Missing Out Inventory (ON-FoMO): Development and Validation of a New Tool. *Journal of Technology in*

- Behavioral Science*, 5(1), 20–29. <https://doi.org/10.1007/s41347-019-00110-0>
- Shihab, M. Q. (2006a). *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an* (Cetakan VI). Jakarta: Penerbit Lentera Hati.
- Shihab, M. Q. (2006b). *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an* (Cetakan VII). Tangerang: Penerbit Lentera Hati.
- Shihab, M. Q. (2006c). *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an* (Cetakan VI). Jakarta: Penerbit Lentera Hati.
- Shihab, M. Q. (2007). *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an* (Cetakan VIII). Tangerang: Penerbit Lentera Hati.
- Stavrova, O., Pronk, T., & Kokkoris, M. D. (2020). Finding meaning in self-control: The effect of self-control on the perception of meaning in life. *Self and Identity*, 19(2), 201–218. <https://doi.org/10.1080/15298868.2018.1558107>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Statistika Untuk Penelitian* (Cetakan 31). Bandung: Alfabeta.
- Suprpto, M. H., & Siaputra, B. (2024). Parent-Child Relationship and Smartphone Addiction: The Role of Self-Control and Fear of Missing Out as Mediators. *Health and Community Psychology*, 13(1).
- Tai, C., & Healey, F. (2022). *Honjok - Seni Hidup Sendiri*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality*, 72(2).
- Taswiyah. (2022). Mengantisipasi Gejala Fear Of Missing Out (FoMO) Terhadap Dampak Social Global 4.0 dan 5.0 Melalui Subjective Well-Being dan Joy of Missing Out (JoMO) Taswiyah. *JAWARA: Jurnal Pendidikan Karakter*, 8(1).
- Vadincha, A. L., & Arumi, M. S. (2024). Hubungan Antara Self-Control dengan Fear of Missing Out (FOMO) Pada Pengguna Media Sosial Tiktok. *Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*, 2(3). <https://doi.org/10.3287/ljpbk.v1i1.325>
- Wegmann, E., Oberst, U., Stodt, B., & Brand, M. (2017). Online-specific fear of missing out and Internet-use expectancies contribute to symptoms

of Internet-communication disorder. *Addictive Behaviors Reports*, 5, 33–42. <https://doi.org/10.1016/j.abrep.2017.04.001>

Williamson, L. Z., & Wilkowski, B. M. (2020). Nipping Temptation in the Bud: Examining Strategic Self-Control in Daily Life. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 46(6), 961–975. <https://doi.org/10.1177/0146167219883606>