

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul **Pengaruh Pendekatan Konseling *Behaviour* Dengan Teknik *Self Control* Untuk Mengurangi Perilaku *Ujub* (Narsis) Di Aplikasi Tik-Tok Pada Remaja Di Desa Surabaya Kec. Banding Agung Kab. Oku Selatan**. Batasan Masalah penelitian ini yaitu penelitian ini dilakukan pada remaja yang aktif dengan media sosial tik-tok, penelitian ini menggunakan pendekatan konseling *Behavioral* dengan teknik *self control*. Rumusan Masalah penelitian ini yaitu bagaimana tingkat perilaku *ujub* (narsis) di aplikasi tik-tok sebelum dan setelah dilakukan konseling *Behaviour*, apakah ada perbedaan tingkat perilaku *ujub* (narsis) sebelum dan sesudah di lakukan konseling *Behaviour* dengan teknik *self control*. Tujuan Penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran pelaksanaan Pengaruh Pendekatan Konseling *Behaviour* Dengan Teknik *Self Control*. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, dokumentasi, dan angket. Teknik analisis data menggunakan uji T (*paired t-test*). Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran pengaruh pendekatan *behaviour* dengan *teknik self control* 3 responden dalam tinggi dengan persentase 25%, 3 dalam kategori sedang dengan persentase 25% dan 6 dalam kategori rendah dengan persentase 50%. Dari hasil uji *pre-test* dan *post-test* menunjukkan bahwa hasil *pre-test* 98,16, sedangkan nilai *post-test* menunjukkan bahwa nilai mean 52,75 menunjukkan bahwa ada pengaruh dalam mengurangi perilaku *ujub* (narsis) pada remaja di Desa Surabaya setelah mengikuti pendekatan konseling *Behaviour* dengan teknik *Self Control*.

Kata Kunci: *Teknik Self Control, Ujub , Remaja.*