

ABSTRAK

Mahasiswa Tingkat Akhir usia 18 sampai 29 tahun tentunya mengalami fase crisis emosional yang dinamakan *quarter life crisis*, dimana seseorang mengalami bingung, takut akan kegagalan, dan kecemasan terhadap masa depan. Masa transisi dari masa remaja menuju dewasa melibatkan banyak perubahan, sebagian individu merasa tidak siap karena banyak perubahan yang dirasakan dan dilakukan. Sebagian besar individu merasa kesulitan, terbebani dan menjadi tidak stabil secara psikologis. Hal ini menyebabkan timbulnya berbagai macam perasaan negatif pada diri individu, maka dukungan dari keluarga sangat memiliki peran penting dalam memberikan rasa aman dan nyaman untuk setiap individu yang mengacu pada kebahagiaan yang di rasakan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat *quarter life crisis* dan bagaimana hubungan dukungan keluarga terhadap *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir fakultas dakwah dan komunikasi. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Sampel penelitian berjumlah 59 orang dari total populasi 141 yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan angket tentang Dukungan Keluarga dengan *Quarter Life Crisis* yang berjumlah 25 pada variabel X, 25 pada variabel Y dengan hasil validitas perbandingan Rtabel. Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien regresi sebesar 0,877, koefisien tersebut bernilai positif yang berarti terdapat hubungan yang bersifat positif antar kedua variabel. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga yang diberikan maka semakin rendah *quarter life crisis*. Selanjutnya berdasarkan analisa uji hubungan atau hipotesis diperoleh hasil Rsquare 0,792 yang berarti bahwa variabel dukungan keluarga mempunyai hubungan yang signifikan terhadap *quarter life crisis* sebesar 79%, artinya terdapat Hubungan dukungan keluarga terhadap *quarter life crisis* pada Mahasiswa tingkat akhir fakultas dakwah dan komunikasi.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, *Quarter Life Crisis*, Mahasiswa Tingkat Akhir