

ABSTRACT

Nama : Sarah Tri Arfika
Fakultas/Program Studi : Psychology/Islamic Psychology
Judul : The Relationship between Social Support and Quarter Life Crisis in Students of the Faculty of Ushuluddin and Islamic Thought UIN Raden Fatah Palembang

This study aims to find out whether there is a relationship between social support and quarter life crisis in students. The research approach used is research with quantitative methods and data collection using scale. The total population in this study is 985 students and a sample of 258 students of the Faculty of Ushuluddin and Islamic Thought UIN Raden Fatah Palembang. The sampling technique uses non-probability sampling and the formula of issac and michael. The research instruments used are the Quarter Life Crisis Scale developed by Afandi, et al. (2023) and Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) by Kusuma (2022). The results of the hypothesis test showed a number of -0.178 with a significance level of $0.004 < 0.05$, thus there was a significant relationship between social support and quarter life crisis in students. This means that the higher the social support, the lower the quarter life crisis in students, and vice versa where if the lower the social support, the higher the quarter life crisis in students. So that the hypothesis proposed in this study is accepted.

Keywords: *Social Support, Quarter Life Crisis, Student*

INTISARI

Nama : Sarah Tri Arfika
Fakultas/Program Studi : Psikologi / Psikologi Islam
Judul : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Pemikiran Islam UIN Raden Fatah Palembang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan sosial dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah penelitian dengan metode kuantitatif dan pengumpulan data menggunakan skala. Jumlah populasi dalam penelitian ini yaitu 985 mahasiswa dan sampel sebanyak 258 mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Pemikiran Islam UIN Raden Fatah Palembang. Teknik penentuan sampel menggunakan *non-probability sampling* dan rumus *Issac* dan *Michael*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Skala *Quarter Life Crisis* yang dikembangkan oleh Afandi, dkk (2023) dan skala *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) oleh Kusuma (2022). Hasil uji hipotesis menunjukkan angka $-0,178$ dengan taraf signifikansi $0,004 < 0,05$, dengan demikian terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa. Ini berarti bahwa semakin tinggi dukungan sosial maka akan semakin rendah *quarter life crisis* pada mahasiswa, begitu juga sebaliknya dimana jika semakin rendah dukungan sosial maka semakin tinggi *quarter life crisis* pada mahasiswa. Sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, *Quarter Life Crisis*, Mahasiswa