

## DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, Rifa'I, *Pengantar Metodologi Penelitian*, (Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga, 2021).
- Achmad, Noval, *Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang Menyelesaikan Skripsi*, (Character: Jurnal Penelitian Psikologi, 2022), Vol. 7, No. 9.
- Addni, Syahputri Zahra, *et. all*, *Kerangka Berpikir Penelitian Kuantitatif*, (Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Pengajaran, 2023), Vol. 2, No. 1.
- Alwi, Idrus, *Kriteria Empiris dalam Menentukan Ukuran Sampel pada Pengujian Hipotesis Statistik dan Analisis Butir*, (Jurnal: Formatif, 2015), Vol. 3, No. 2.
- Anggraini, Fitria Dewi Puspita, *et.all*, *Pembelajaran Statistika menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas*, (Jurnal: Basicedu, 2022), Vol. 6, No. 4.
- Anita & Ade Harsyeno, *Analisis Pemanfaatan Media Sosial Instagram terhadap Respons Masyarakat Penggunaan Layanan Informasi Direktorat Jenderal Pajak*, (Journal: of Business Administrasion Economic & Entrepreneurship, 2023), Vol. 5, No. 2.
- Anwar, Fahmi, *Perubahan dan Permasalahan Media Sosial*, (Jurnal: Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni, 2017), Vol.1, No.12.
- Anwar, Faisal & Putry Julia, *Analisis Strategi Pembinaan Kesehatan Mental oleh Guru Pengasuh Sekolah Berasrama di Aceh Besar Pada Masa Pandemi*, (Jurnal Edukasi: Bimbingan dan Konseling, 2021), Vol. 7, No. 1.
- Ardiansyah, *et.all*, *Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*, (IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam, 2023), Vol. 1, No. 2.
- Ardiansyah, Sandi, *et.all*, *Kesehatan Mental*, (Padang: PT Global Eksekutif Teknologi, 2022), Vol. 7, No. 1.

- Aulia, Fitri Anul & Ratmono, *Pengaruh Disiplin Kerja, Kepuasan Kerja, dan Profesionalisme terhadap Kinerja Perangkat Desa Banjarrejo Kec. Batanghari Kab. Lampung Timur*, (Jurnal: Manajemen Diversifikasi, 2022), Vol. 2, No. 2.
- Azwar, Saifuddin, *Metode Penelitian Psikologi*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017).
- Bahari, Kissa, *et.all*, *Deteksi Dini Gangguan Jiwa*, (Makassar: PT. Nas Media Indonesia, 2024).
- Daruhadi, Gagah & Pia Sopiati, *Pengumpulan Data Penelitian*, (J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah, 2024), Vol. 3, No. 1.
- Diorarta, Raphita & Mustikasari, *Tugas perkembangan Remaja dengan Dukungan Keluarga Studi Kasus*, (Carolus Journal of Nursing, 2020), Vol. 2, No. 2.
- Esti, Amira, *et.all*, *Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Kesehatan Mental Remaja di SMK N 1 Sintoga*, (Jurnal: Nan Tongga Health and Nursing, 2021), Vol. 16, No. 1.
- Fitrah, Muh & Luthfiyah, *Metodologi Penelitian; Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas, dan Studi Kasus*, (Sukabumi: Tim CV Jejak, 2017).
- Ghazali, Bahri, *Kesehatan Mental*, (Yogyakarta: Samudra Biru, 2024).
- Hakiki, Ridwan & Adi Robith Setiana, *Pengaruh Gaya Kepemimpinan terhadap Kinerja Pegawai pada Unit Pelaksana Teknis Daerah Pusat Kesehatan Masyarakat (UPTID PUSKESMAS) Pagerageung Kabupaten Tasikmalaya*, (Jurnal: of Innovation Research and Knowledge, 2023), Vol. 2, No. 8.
- Hanim, Lailatul Muarofah, *Maternal Mental Health: Memahami Kesehatan Mental Ibu*, (Jawa Barat: CV Adanu Abimata, 2023).
- Hermila, dkk, *Eksplorasi Intensitas Penggunaan Sosial Media (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Teknik Informatika UNG)*, (Journal: of Intermination Technology Education, 2023), Vol. 3, No. 2.
- Ilat, Irene Preisilia, *et.all*, *Dampak Penggunaan Media Sosial Bagi Kesehatan Mental Remaja*, (Jurnal: Ilmiah Wahana Pendidikan, 2023), Vol. 9, No. 10.

- Indriani, Fatma, *et.all*, *Pengaruh Kecanduan Bermain Media Sosial terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja*, (Jurnal: Psikologi Konseling, 2022), Vol. 20, No. 1.
- Kadarudin, *Cerdas Bermain Media Sosial dari Kacamata Hukum*, (Semarang: CV. Pilar Nusantara, 2020).
- Kusnadi, Rudi *et.all*, *Hubungan Tingkat Stres dengan Penggunaan Media Sosial pada Remaja di SMK BM Al-Ikhlhas*, (CARING: Jurnal Keperawatan Al-Ikhlhas, 2023), Vol. 9, No. 1.
- Makhmudah, Siti, *Medsos dan Dampaknya pada Perilaku Keagamaan remaja*, (Jakarta: Guepedia, 2019).
- Mar'atussolihah, Umami *et.all*, *Fear of Negative Evaluation (FNE), Parent Attachment, dan Kecemasan Sosial: Menguraikan Keterkaitannya dalam Kehidupan Mahasiswa*, (Jurnal: Psikologi Sains & Profesion, 2024), Vol. 8, No. 2.
- Maulana, And, *Analisis Validitas, Reliabilitas, dan Kelayakan Instrumen Rasa Percaya Diri Siswa*, (Jurnal: Kualita Pendidikan, 2022), Vol. 3, No. 3.
- Mokalu, Valentino Reykliv, *et.all*, *Teori Psikososial Erik Erikson: Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Kristen di Sekolah*, (VOX EDUKASI: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan, 2021), Vol. 12, No. 2.
- Nurhaswinda, *et.all*, *Statistik Pendidikan (Teori dan Praktik dalam Pendidikan)*, (Guepedia: The First On-Publisher in Indonesia, 2023).
- Prasetya, Fikki, *Buku Ajar Psikologi Kesehatan*, (Guepedia The First On Publisher in Indonesia, 2021).
- Putri, Fadilla Rahmi & Yolivia Irna Aviani, *Pengaruh Penggunaan Sosial Media terhadap Tingkat Stress pada Remaja dimasa Pandemi*, (Journal of Multidisciplinary Research and Development, 2022), Vol. 5, No. 2.
- Rachmawati, Hilda, *Komunikasi Merek di Media Sosial & Penerapannya pada TV Berita*, (Yogyakarta, 2021).
- Ramadhan, Rhizqi Dwiputra, *et.all*, *Analisis Isi Konten Youtube (Bloom Media) Membahas Masalah Mental Health Generasi Strawberry*,

- (Tuturan: Jurnal Ilmu Komunikasi Sosial dan Humaniora, 2024), Vol. 2, No. 3.
- Rosmalina, Asriyanti & Tia Khaerunnisa, *Penggunaan Media Sosial dalam Kesehatan Mental Remaja, (Prophetic: Professional Empathy and Islamic Counseling Journal, 2021), Vol. 4, No. 1.*
- Rosmawati & Muhammad Nur, *Persepsi Mahasiswa Akuntansi Perguruan Tinggi Swasta (PTS) Makassar Mengenai Hubungan Antara Pengalaman Dengan Kinerja Pemeriksaan Pajak Pada KPP Pratama Makassar, (Amnesty: Jurnal Riset Perpajakan, 2020), Vol. 3, No. 1.*
- Sabila, Gusti Ayu, Prajaniti, *et.all, Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Gejala Depresi Pada Remaja Di SMAN 3 Denpasar, (Community of Publish in Nursing, 2022), Vol. 10, No. 1.*
- Setiawan, Cruisietta Kaylana & Sri Yanthy Yosepha, *Pengaruh Green Marketing dan Brand Image terhadap Keputusan Pembelian Produk The Body Shop Indonesia, (Jurnal: Ilmiah M-Progress 2020), Vol. 10, No. 1.*
- Sitorus, Marshinta Rotua & Anastasia Sri Maryatmi, *Hubungan antara Harga Diri dan Stres dengan Psychological Well Being Pada Remaja Panti Asuhan Tanjung Barat di Jakarta, (Jurnal; IKRA-ITH Humaniora, 2020), Vol. 4, No. 3.*
- Sudaryana, Bambang & Ricky Agusiady, *Metodologi Penelitian Kuantitatif, (Yogyakarta: CV Budi Utama, 2022).*
- Sugiono, *et. all, Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation, (Jurnal: Keterampilan Fisik, 2020), Vol. 5, No. 1.*
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, (Bandung: Alfabeta, 2022).*
- Sumanto, M *Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental di Era Digital, (Yogyakarta: Cahaya harapan, 2023).*
- Suriani, Nidia, *et.all, Konsep Populasi dan Sampling serta Pemilihan Partisipasi ditinjau dari Penelitian Ilmiah Pendidikan, (IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam, 2023), Vol. 1, No 2.*

- Suryana, Ermis, et.all, *Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya terhadap Pendidikan*, (Jurnal: Ilmiah Mandala Education, 2022), Vol. 8, No. 3.
- Syahfitri, Wispa & Dodi Pasila Putra, *Kesehatan Mental Warga Binaan di Lembaga Khusus Anak*, (JRTI: Jurnal Riset Tindakan Indonesia, 2021), Vol. 6, No. 2.
- Tabrani, *Perbedaan antara Penelitian Kualitatif (Naturalistik) dan Penelitian Kuantitatif (Ilmiah) dalam berbagai Aspek*, (Jurnal: Pendidikan dan Konseling, 2023), Vol. 5, No. 2.
- Tosepu, Yusrin Ahmad, *Media Baru dalam Komunikasi Politik*, (Surabaya: CV Jakad, 2018).
- Usmadi, *Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas dan Uji Normalitas)*, (Jurnal: Inovasi Pendidikan 2020), Vol. 7, No. 1.
- Waruwu, Marinu, *Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methode)*, (Jurnal: Pendidikan Tambusai, 2023), Vol. 7, No.1.
- Widjanarko, Putut, et.all, *Ragam Nuansa Literasi Media*, (PT Rekacipta Proxy Media, 2023).
- Wulandari, Jesicca, et.all, *Pengaruh Cyberbullying terhadap Kesehatan Mental pada Remaja*, (UPT Publikasi dan Pengelolaan Jurnal: Mahasiswa BK An-Nur, 2024), Vol. 10, No.1.
- Yudianfi, Zahra Nur, *Kecemasan Sosial pada Remaja di Desa Selur Ngrayun Ponorogo*, (Rosyada; Islamic Guidance and Counseling, 2022), Vol. 3, No. 1.
- Yusuf, Muri, *Metode Penelitian kuantitatif, kualitatif, dan penelitian gabungan*. (Jakarta: Predana Media, 2016).
- Yusuf, Syamsu, *Kesehatan Mental*, (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2018).